

Sommer 2012



ATMOSPHERE · BERGSPORTSPHÄRE · HIMMELSPHÄRE

# Sommerjournal.

Aktiv-, Familien- & Gruppenangebot

Sehens- & Wissenwertes

LungauCard - neu ab Mai 2012

Postkarte im Innenteil



# Ferienregion Lungau

Atmosphäre · Bergsportsphäre · Himmelsphäre

Greifen Sie nach den Sternen. Wünschen Sie sich das Blaue vom Himmel. Und erleben Sie einen Urlaub, der sphärischer nicht anmuten könnte. Das Himmelsgewölbe spannt sich über den sonnigen Süden im SalzburgerLand und hält, was es verspricht: Eine authentische Atmosphäre der Vielfalt und des Wohlfühlens.

## Universales Urlaubsglück

Der Lungau mit seinen 15 idyllischen Orten ist aufgrund seiner topografischen Beschaffenheit und der geografischen Lage sowie der idealen Seehöhe von durchschnittlich 1.000 m ein kleiner Mikrokosmos, der sich über die Jahrzehnte seine ganz besonderen Reize erhalten konnte. Hier leben Menschen im Einklang mit der Natur und deren Rhythmen. Hier hält man alte Werte hoch und bleibt dem modernen Denken gegenüber dennoch aufgeschlossen. Genuss und Miteinander stehen im Vordergrund. Ein kleines Universum, das Fürsterebischöfe, Dichter, Denker und Urlauber seit jeher inspirierte.

## Dreigestirn der Sphären

Diese Vielfalt in einen Urlaub zu packen, könnte eine Herausforderung sein. Muss es aber nicht. Denn das Angebot, eine wohnige Atmosphäre auf völlig entspannte Weise in der Bergsportsphäre zu verbringen und bei Lust und Laune die Himmelsphäre zu genießen, ist verführerisch. Sie tun, wonach Ihnen der Sinn steht. Und genießen nach eigenem Gutdünken das Dreigestirn der Lungauer Sphären.

## Kontaktieren Sie uns!

Ferienregion Lungau  
Rotkreuzgasse 100  
5582 St. Michael im Lungau  
T +43 (0)6477 8988  
F +43 (0)6477 8988-20  
Web: [www.lungau.at](http://www.lungau.at)  
E-Mail : [info@lungau.at](mailto:info@lungau.at)



# VERSENDEN SIE IHRE URLAUBSGRÜSSE!



ICH BIN "KNOLLI" AUS DER FAMILIE DER "EACHTLING" UND ZEIGE EUCH TIPPS FÜR DEN PERFEKTEN FAMILIENURLAUB IM SOMMER



# Inhaltsverzeichnis

## Bergsportsphäre

Bergsportsphäre .....	6
LungauCard neu ab Mai 2012 .....	8
Lungauer Almsommer/ Veranstaltungsüberblick .....	9
Wenn's herbstet im Lungau .....	10
Veranstaltungsüberblick Bauernherbst .....	11
<b>Wandern und Trekking</b>	
Sagenhafte Bergseewanderungen .....	12
Wandern von Bergsee zu Bergsee und Tal zu Tal .....	13
Orts- und Rundwanderwege sowie Themenwanderwege und Lehrpfade .....	14
Neuer Richtstättenweg Passeggen und Pilgerweg „Leonhardsweg“ .....	15
Betreutes Wandererlebnis Naturpark Riedingtal .....	16
Betreutes Wandererlebnis Nationalpark Hohe Tauern .....	17
Geführte Wanderwochen .....	17
Naturparks .....	18
Wandern mit Bahn und Bus .....	19
Almhütten .....	20
Almgasthöfe, Jausenstationen und Bergrestaurants .....	22
Schutzhütten und angrenzende Schutzhütten .....	23

## Radfahren und Mountainbiken

Veranstaltungstipps .....	24
E-Bike Eldorado Lungau .....	25
Genussradeln und Murradweg .....	26
Mountainbikewegenetz .....	27
Radverleih/Servicestellen und geführte Rad-, E-Bike- und Mountainbiketouren ...	28
<b>Urlaub mit der ganzen Familie</b>	
Familien- und Kinderfeste .....	29
Familienerlebnisprogramm und diverse Angebote .....	30
<b>Urlaub in der Gruppe</b>	
Gruppenangebote .....	33
<b>Sport und Freizeit</b>	
Motorrad Tourentipps .....	34
Segelfliegen/Modellfliegen/ Paragleiten-Tandemflüge .....	35
Nordic Fitness .....	36
Freibäder und Minigolfanlagen .....	37
Reiten/Pferdekutschenfahrten/ Reitveranstaltungen .....	38
Angeln und Jagen .....	40
Golfclub Lungau .....	41
Tennis .....	42
<b>Winterurlaub</b>	
Schiregion Lungau und Advent-Veranstaltungen .....	43

## Atmosphäre

Atmosphäre .....	44
<b>Sehenswertes</b>	
Lungauer Brauchtum und Tradition .....	46
Der Riese Samson/Samsonumzüge .....	47
Burgen, Ruinen und Schlösser .....	48
Taurachbahn und Muraltbahn .....	50
Denkmäler und Kirchen .....	51
Museen und Ausstellungen .....	52
<b>Musik, Kunst und Kultur</b>	
Veranstaltungen .....	54
<b>Wellness, Entspannung und Gesundheit</b>	
Vital- und Wellnesscenter Samsunn .....	56
BadeINSEL .....	57
Diverse Angebote zum Thema Wellness ..	58
Kraftplätze und Spirituelles .....	59
Kneippen .....	59
<b>Wissenswertes</b>	
Lungauer Umweltzeichen .....	60
Genussregion Lungau .....	61
Geschensideen .....	62
Gastronomieführer .....	63

## Himmelsphäre

Himmelsphäre .....	68
Infos von A-Z/ Telefonnummernverzeichnis .....	70
Ausflugziele in der Umgebung .....	71
SalzburgerLand Card .....	71
Impressum .....	71



**LOOK fashion4young im City Center Tamsweg**

- **Lungau's größtes Einkaufszentrum in Tamsweg**  
(2 min. vom Zentrum)
- **Einkaufserlebnis im Coop Shopping Center und im City Center auf über 4.500 m<sup>2</sup>**  
Wäsche, Taschen, Mode & Tracht, Elektro, Geschirr, Heimtext, Kinder & Spiel  
**EUROSPAR** **Lotto - Toto**
- **Cafe - Bistro**  
günstiges Mittagmenü • Monatshit • täglich tolle Angebote
- **Spielecke für Kids**
- **gratis Parken**  
(Rückvergütung für Kunden)





**CSC**  
Coop Shopping Center Tamsweg

Kuenburgstraße 4 und 9 • 5580 Tamsweg  
Tel.: 06474 / 6926-0 • Fax: DW 12 • Homepage: csc.tamsweg.at

Jetzt auf 80 SEITEN:  
spannende Reportagen,  
eindrucksvolle Fotos  
und Insider-Tipps in  
deutsch und englisch!

**www.Lungau.travel**  
Sommer 2012

Mit dem Smartphone  
einscannen und  
online lesen!



**!! GRATIS !!**  
Bei Ihrem Vermieter  
oder Tourismusverband  
und ab Juni auch  
auf dem iPad!





Anglerparadies Lungau



Wandern mit Kindern



Die Lungauer Tracht

**I ♥ LUNGAU**



80 Seiten Reportagen, Wandertipps, Veranstaltungen, Restaurantführer u.v.m.  
80 pages of news and stories, hiking tips, events, restaurantguide etc.

Design: www.die-medienwerkstatt.info | Grafik: sxc.hu

# BERGSPORTSPHÄRE



Atmosphäre · Bergsportsphäre · Himmelsphäre

## Bergsportsphäre zwischen Himmel und Erde

Auf durchschnittlich 1.000 Meter Seehöhe befindet sich Ihr Basiccamp für den Aktivurlaub im Lungau. Ob Familienhotel, traditioneller Gasthof

oder gepflegter Bio-Bauernhof: Genießen Sie die Ruhe der Nacht, um sich köstlich gestärkt zu einem Ausflug in die Lungauer Bergsportsphäre

aufzumachen. Sie hält einige Überraschungen und sportliche Herausforderungen für Sie bereit.

### Sportliche Vielfalt im Lungauer Almsommer & Bauernherbst

Im Sommer werden die Bergschuhe geschnürt, um Gipfel und Almen etwa im Naturpark Riedingtal Zederhaus, im Weißpriachtal oder in den Schladminger Tauern zu erkunden. Ob auf sagenhaften Wegen oder von Bergsee zu Bergsee:

Zahlreiche Hütten und wunderbare Ausblicke laden zum Verweilen und Innehalten ein. Wer lieber den Gegenwind im Gesicht spürt, der schwingt sich auf den Sattel eines Fahrrades, Mountainbikes oder Pedelecs. Der Lungau ist Österreichs

höchstgelegene E-Bike-Region mit zahlreichen Verleihstellen und einer flächendeckenden Versorgung mit Elektrotankstellen. Daneben gibt es ein großes Angebot an weiteren Aktivitäten wie Klettern, Paragliden, Reiten oder Golf.

### Die Bestandteile der Lungauer Bergsportsphäre:

- > zauberhafte Naturlandschaft mit Bergen, Wäldern, Almen und Seen
- > perfekt präparierte und schneesichere Skigebiete und vielfältige Wintersportangebote
- > sommerliches Aktivparadies für Wanderer, Kletterer, Radfahrer und Mountainbiker



Sehen Sie live die aktuellen Panoramabilder auf der Frequenz 147,25 Mhz bzw. Kabel-TV Kanal So7 oder täglich in ORF 2, 3-SAT und TW1 sowie online unter [www.lungau.at](http://www.lungau.at).

#### Der Tipp auch im Winter:

Die drei Skigebiete Grosseck-Speiereck, Katschberg-Aineck und Fanningberg, rund 200 Loipenkilometer und die Möglichkeiten zum Schlittenfahren, Eislaufen und Schneeschuhwandern oder Tourenski bilden die Basis für den winterlichen Aktivurlaub.

**Panorama Alm Chalets**  
Mauterndorf

Chalet – Typ A      Alm Chalet – Typ 1      Alm Chalet – Typ 2

Ein Projekt von **planreal.at**      **www.austrostar.at**      Im Vertrieb von **AUSTROSTAR**

Hauptstraße 13  
9871 Seeboden  
T: +43 4762 81966  
M: +43 699 18 000 208  
E: [info@austrostar.at](mailto:info@austrostar.at)



# LungauCard

Die Ferienregion Lungau All-inclusive erleben

# Lungauer Almsommer

Neu ab Mai 2012 - Eine Karte, sechs Monate, unzählige Möglichkeiten

Mit der neuen LungauCard erwartet Lungau-Urlauber ab Sommer 2012 eine riesengroße Vielfalt an „All-inclusive“ und ermäßigten Aktivitäten für die ganze Familie.

Die Karte berechtigt zum kostenlosen oder ermäßigten Eintritt zu zahlreichen Ausflugszielen, Naturschauspielen, Sehenswürdigkeiten, Museen, Schwimmbädern und Bergbahnen im ganzen Lungau.

**Gültig von 1. Mai bis 31. Oktober 2012**

Alle Gäste, die während ihres Urlaubs in einem der teilnehmenden Partnerbetriebe - vom Viersterne-Hotel, über Gasthöfe und Privatzimmer bis hin zum Bauernhof - nächtigen, erhalten ihre persönliche Urlaubskarte für die gesamte Dauer ihres Aufenthalts geschenkt.

Knapp 60 kristallklare Bergseen, zahlreiche Themenwege sowie bewirtschaftete Alm- und Schutzhütten laden zu erlebnisreichen Wanderungen ein. Die Bergbahnen ermöglichen die Gipfel einfach und schnell zu erklimmen. Mythen und Sagen ranken sich um die Lungauer Gipfel und Seen und erzählen Geschichten von legendären Kraftmenschen im Zederhaustal, vom geheimnisvollen Kasmandl, von tanzenden Hexen auf dem Speiereck oder von verborgenen Schätzen im Rotgüldensee.

Genusswandern heißt das Zauberwort, das Gourmets und fitnessbegeisterte Wanderer an einen Tisch bringt, denn regionale Speisen aus heimischer Produktion schmecken nach einer Wandertour in prickelnder Höhenluft bekanntlich doppelt so gut. Über zwanzig der Lungauer Almhütten hüten ein ganz besonderes Geheimnis: Ob dies eine kulinarische Köstlichkeit, ein spezielles Handwerk oder eine Kneippanlage auf 1.800 Metern Seehöhe ist, gilt es selbst herauszufinden.

## Leistungspartner mit 100% Ermäßigung bzw. einmaligen freien Eintritt (Stand Februar 2012)

- > Grosseckbahn, Grosseck-Speiereck
- > Aineckbahn am Katschberg-Aineck
- > Freibad Mariapfarr
- > Freibad St. Michael (+ für jede weitere Nutzung 50 % Ermäßigung)
- > Erlebnisbad Mauterndorf (+ für jede weitere Nutzung 50 % Ermäßigung)
- > Mühlenweg, Zederhaus
- > Denkmalhof Maurergut, Zederhaus
- > Outdoor-Spaß „Wasser, Land, Luft“, Mariapfarr
- > Kinderpark SMARTY-Land, Mauterndorf
- > Pfarr- und Wallfahrtsmuseum, Mariapfarr
- > Hochofenmuseum Bundschuh, Thomatal
- > Mariapfarrer Dampferl
- > Minigolf Mauterndorf (+ für jede weitere Nutzung 50 % Ermäßigung)
- > Minigolf St. Michael (+ für jede weitere Nutzung 50 % Ermäßigung)
- > Minigolf Tamsweg
- > 1 geführte Wanderung im Naturpark Riedingtal, Zederhaus
- > Kinderprogramm St. Michael

Ermäßigungen können nur gegeben werden, wenn je Person eine gültige All-Inklusive LungauCard vorgezeigt wird.

## Leistungspartner mit einmalig 50 % Eintritts-Ermäßigung

- > Burg Mauterndorf
- > Kringsalmbahn, Obertauern
- > Badeinsel Tamsweg
- > Burg Finstergrün, Ramingstein
- > Vital- und Wellnesscenter SAMSUNN, Mariapfarr
- > Golfschnupperkurs, St. Michael
- > Mineralienmuseum & Edelsteingarten, Krakaudorf

## Bonus-Leistungspartner

- > 20 % Mautermäßigung je PKW im Naturpark Riedingtal, Zederhaus
- > 10 % Ermäßigung im Adventurepark Katschberg
- > Ca. 10 % Ermäßigung auf Outdoor-Angebot Alpenschule Firn Sepp
- > 10 % Ermäßigung auf Outdoor-Angebot SMARTY Sports, Mauterndorf
- > 10 % Ermäßigung auf den E-Bike Verleih bei Sport Pichler, Mariapfarr
- > 20 % Ermäßigung auf Gigong Kurs Almdörfel Schlögelberger, St. Margarethen
- > 20 % Ermäßigung auf eine Kutschenfahrt beim Postgut, Tweng
- > 20 % Ermäßigung pro Person auf den PonyAlm-Express, Katschberg
- > € 2,- Ermäßigung auf Kindergeländeritt für Anfänger, Kirchnerhof
- > € 1,- Ermäßigung je ER und € 0,50 je KI im Lungauer Heimatmuseum
- > 10 % Ermäßigung in der Fleischhauerei Schader, Tamsweg
- > 10 % Ermäßigung in der AP Aktuell Papeterie, Tamsweg
- > 3 % Ermäßigung im Gitti's Teekastl, Tamsweg
- > 5 % Ermäßigung im Friseursalon Creativcoiffeur Salon Erika, Tamsweg

## Veranstaltungsüberblick im Lungauer Almsommer

JUNI		
17. Juni 2012	7. Almrauschfest mit musikalischer Umrahmung	Brantweinerhütte St. Margarethen
24. Juni 2012	Prangstangenumzug	Zederhaus
29. Juni 2012	Prangstangenumzug	Muhr
JULI		
08. Juli 2012	Almtag & Almsommer Wandercup (Musik & Gesang bei den Almhütten sowie kostenfreier Tälerbusservice)	Naturpark Riedingtal
08. Juli 2012, 11.00 Uhr	Bergmesse	Dorferhütte am Gstoder
13. Juli 2012, 21.00 Uhr	Kino am Preber	Ludlalm
15. Juli 2012, 13.00 Uhr	Volksmusik am Berg	Dorferhütte am Gstoder
29. Juli 2012, 11.00 Uhr	Almmesse & -fest mit musikalischer Umrahmung	Hüttendorf Göriach
AUGUST		
05. August 2012, ab 12.00 Uhr	Mahdsonntagsmesse und Kirtag mit musikalischer Umrahmung	Josefshütte / Dr. Josef-Mehrl-Hütte Schönfeld
11. August 2012, ab 13.00 Uhr	Neue Volksmusik auf der Alm	Grazer Hütte am Preber
11. August 2012	Hoffest	Norikerzucht & Reitbetrieb Postgut
12. August 2012, ab 11.00 Uhr	Trogalmesse & -fest mit musikalischer Umrahmung	Trogalm am Grosseck/Speiereck
15. August 2012	Almwandertag	Kößlbacheralm am Aineck
15. August 2012, ab 12.00 Uhr	Bergmesse	Grazer Hütte am Preber
19. August 2012, ab 09.00 Uhr	Sänger & Musikanten Hüttenroas	Almen am Preber



Detaillierte Informationen zu den Leistungen sowie die LungauCard Partnerbetriebe entnehmen Sie bitte der LungauCard Broschüre oder online unter [card.lungau.at](http://card.lungau.at)



Wer das Leben auf der Alm hautnah erleben möchte, der findet in der Broschüre Lungauer Almsommer nicht nur viele Wandertipps sondern genau die richtige Anleitung: Spannende Einblicke in das Almleben von gestern und heute, gibt es dabei zu entdecken. Diese erhalten Sie kostenlos in den örtlichen Tourismusverbänden, bei Ihrem Gastgeber sowie im Büro der Ferienregion Lungau.



## Wenn's herbstelt im Lungau

Besonders zur Bauernherbstzeit beginnend mit 25. August bis 28. Oktober 2012 präsentiert sich die Natur im Lungau in ihren prächtigsten Farben. Sonnige Herbsttage mit angenehmen Temperaturen laden zu Wanderungen und Bergtouren mit unvergesslichen Landschaftseindrücken.

Bauernherbst im Lungau heißt landestypische Feste miteinander feiern, Lungauer Schmankerl genießen und Brauchtum hautnah erleben! Die Bauernherbst-Feste sind Traditionsfeste!

Viele Gastronomiebetriebe bieten in der Bauernherbst-Zeit „besondere“ Gerichte und Getränke auf einer eigenen Speisekarte an. Es versteht sich fast von selbst, dass die Produkte aus der Region stammen und dadurch besonders frisch und von hoher Qualität sind. So stehen die Gastronomiebetriebe im Lungau während der Bauernherbst-Zeit ganz im Zeichen des „Lungauer Echtling“ (so nennen die Lungauer ihre Kartoffel), und des „Schöpfsernen“ (Schafbraten), zwei Produkte, für das der Lungau weit über seine Grenzen hinaus bekannt ist. Doch auch Spezialitäten vom heimischen Wild sind ein Muss für jeden Feinschmecker.



Weitere Informationen zum Lungauer Bauernherbst entnehmen Sie bitte der Broschüre „Bauernherbst 2012“. Diese erhalten Sie kostenlos in den örtlichen Tourismusverbänden sowie im Büro der Ferienregion Lungau.

## Veranstaltungsüberblick im Lungauer Bauernherbst

### AUGUST

25. & 26. August 2012, 08.00-17.00 Uhr	Wasserscheibenschießen	Prebersee Tamsweg
----------------------------------------	------------------------	-------------------

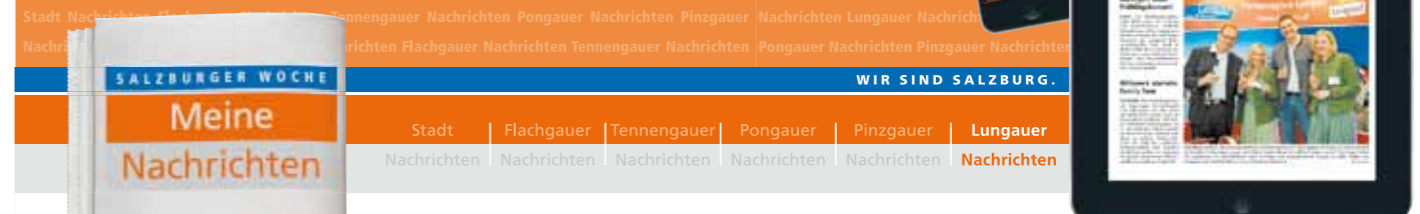
### SEPTEMBER

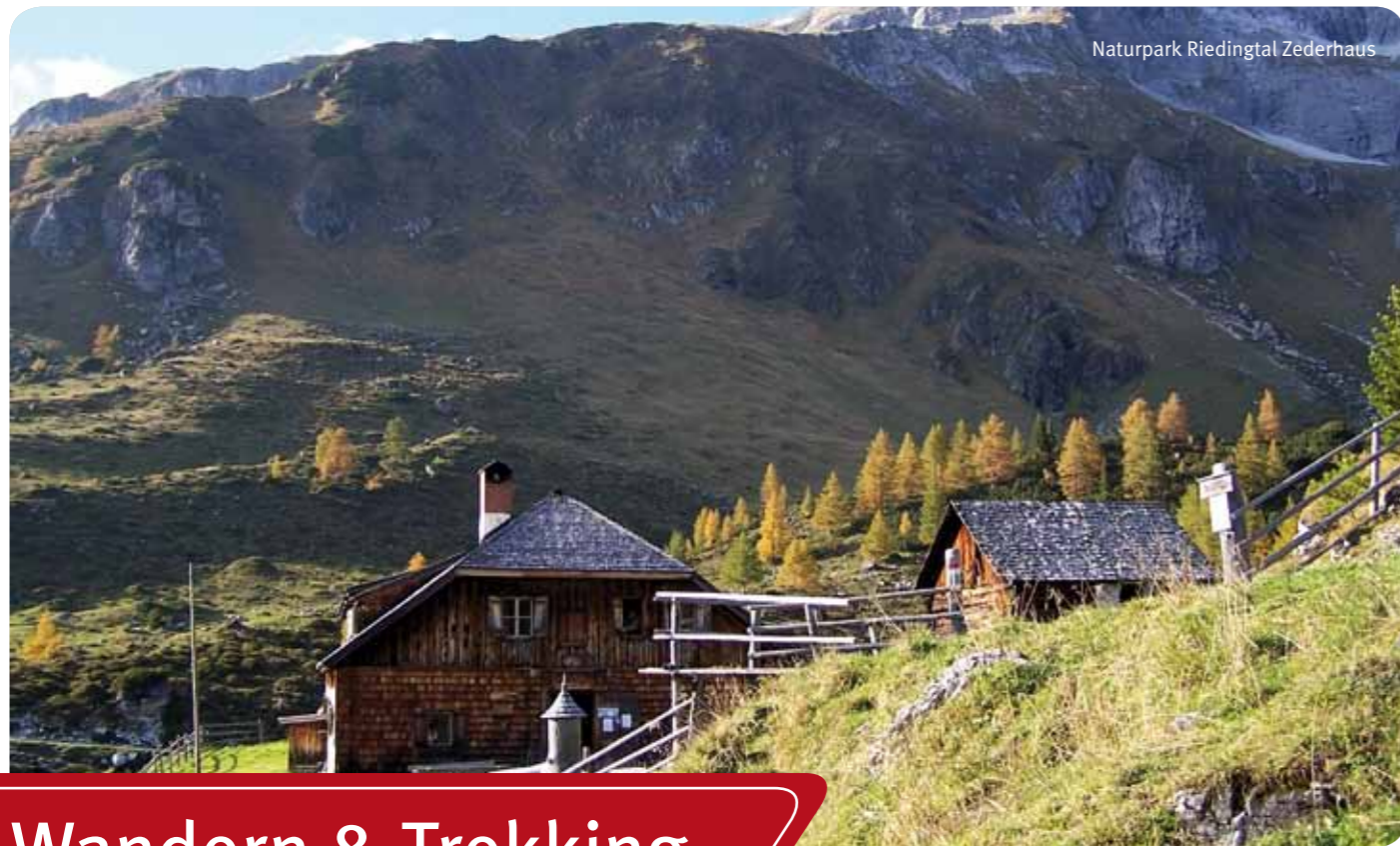
02. September 2012	Bauernherbstfest mit Lungauer Bauerngolffmeisterschaft	Biohof Sauschneider St. Margarethen
02. September 2012	Bauernherbstfest	Lessach
08. September 2012	Bauernherbstball	Lessach
08. & 09. September 2012	Bauernherbstfest & Trachtenbörse	Mariapfarr
09. September 2012	Almherbstfest (Musik oder Gesang in allen Hütten, kostenfreier Tälerbuservice)	Naturpark Riedingtal
09. September 2012, 10.00-18.00 Uhr	Wanderung von Hof zu Hof	St. Michael
15. September 2012, 10.00-14.00 Uhr	Eachtling (Kartoffeln) selber klaben (ernten)	Restbauer Mauterndorf Krapflbauer St. Michael
15. September 2012, 20.00 Uhr	Für'n Echtling aufg'spielt	Trimmingerhof Sauerfeld
15. bis 23. September 2012	Eachtling & More	Tamsweg
16. September 2012	Bauernherbstfest	Unternberg
20. September 2012, 19.00 Uhr	Eachtling Kino und Literatur	Schloss Kuenburg Tamsweg
22. September 2012, ab 11.00 Uhr	Almabtrieb & anschließend Hoffest beim Hiaslabauer	St. Michael
22. September 2012, 10.00 Uhr	Eachtlingfest	Marktplatz Tamsweg
23. September 2012, ab 10.00 Uhr	Erntedankprozession	Muhr
23. September 2012	Erntedank anschl. David und Goliath Spiel	Ramingstein
29. September 2012, ab 10.00 Uhr	Schafabtrieb & ländliches Kunsthandwerk	Hüttendorf Görjach
30. September 2012, ab 09.00 Uhr	Erntedank- und Marktfest	St. Michael
30. September 2012	Sennerinnen und Senner Treffen	Grosseck-Spieereck

### OKTOBER

06. Oktober 2012, ab 08.30 Uhr	Erntedankfest	Pfarrkirche Zederhaus
07. Oktober 2012	Erntedankprozession	Mauterndorf
07. Oktober 2012, ab 09.00 Uhr	Erntedankfest	St. Margarethen
07. Oktober 2012	Erntedankfest	Tamsweg
13. Oktober 2012, ab 10.00 Uhr	Erntekrone binden	Ranerbauer/Gruben Thomatal
13. Oktober 2012	Erntedank	Lessach
20. Oktober 2012, ab 10.00 Uhr	Erntedankprozession	Thomatal
21. Oktober 2012, ab 09.00 Uhr	Erntedank	Mariapfarr

Ab sofort auch im App-Kiosk der Salzburger Woche verfügbar.





## Wandern & Trekking

Ein weit gespanntes, übersichtlich markiertes Wegenetz, das erprobte Geher und geübte Bergsteiger, aber auch ausgiebige Spaziergänger, Stressflüchter, Naturpilger und schlichte Glückssucher begeistert, bietet Touren für jede Tagesverfassung, für sonnige Tage und Romantik bei bedecktem Himmel.

Alle hier vorgestellten Wanderungen stellen keine extremen Anforderungen, sondern folgen dem Motto „Almsommer“. Dazu gehört neben einer Landschaft mit Ansichten und Ausblicken wie im Bilderbuch auch die Entdecker-

freude an stillen und versteckten Schönheiten, bei Botanik, Geologie und altem Brauchtum. Dazu gesellt sich eine gut ausgebaute Infrastruktur mit Tälerbus, Themenwegen, Lehrpfaden sowie herzliche Gastgeber in den Alm- und Schutzhütten, Almgasthöfen, Jausenstationen sowie Bergrestaurants.

Der Lungauer Almsommer überzeugt auch mit seinem Service, punktet mit Gemütlichkeit und Spezialitäten aus der Bauernküche.

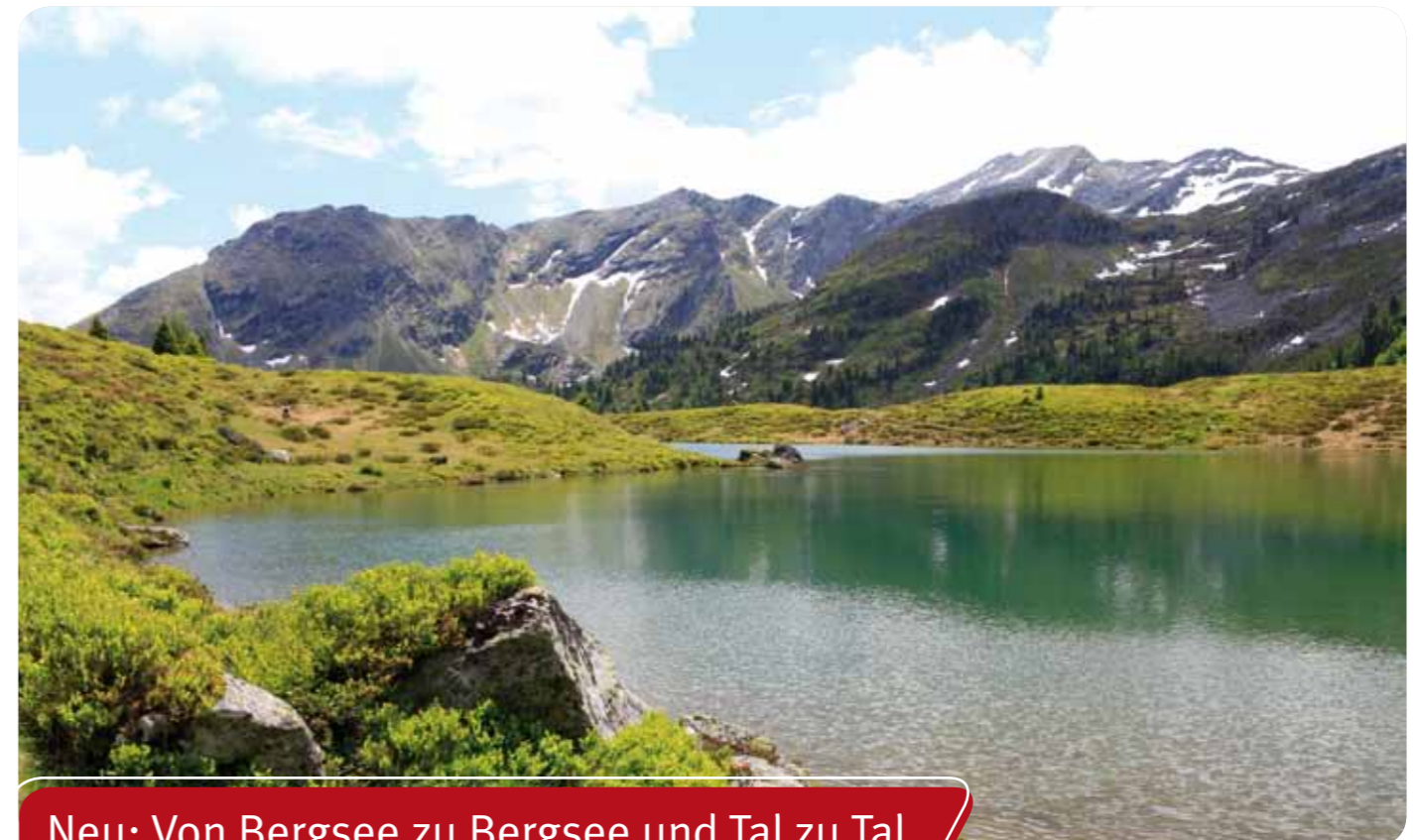
## Sagenhafte Bergseewanderungen

- Boarnlacke (2.214 m, 600 hm) – Naturpark Riedingtal in Zederhaus
- Esser See (2.088 m, 600 hm) – Naturpark Riedingtal in Zederhaus
- Ilgsee (2.099 m, 470 hm) & Zaunersee (2.020 m, übers Haselloch) – Naturpark Riedingtal in Zederhaus
- Rothenwändersee (2.010 m, 530 hm) – Naturpark Riedingtal in Zederhaus
- Schlierersee (1.495 m, 370 hm) – Naturpark Riedingtal in Zederhaus
- Blauseen (2.013 m, 880 hm) – Twenger Lantschfeld
- Twenger Almsee (2.120 m, 500 hm) – Obertauern Lantschfeld
- Trogalmseen (1.808 m, 750 hm) – Grosseck Mauterndorf
- Giglachsee (1.921 m, 780 hm) – Weißpriachtal
- Oberer Schönalmsee (2.115 m, 840 hm) – Weißpriachtal
- Oberhüttensee (1.866 m, 590 hm) – Weißpriachtal
- Wirpitschsee, Tiefenbachsee (1.699 m, 1.846 m, 570 hm) – Weißpriachtal
- Lignitzsee (1.965 m, 630 hm) – Mariapfarr Lignitztal
- Landawirseen (1.977 m, 2.047 m, 610 hm) – Göriachtal
- Galatisee (1.816 m, 550 hm) – Hinteres Lessachtal
- Landschitzseen (1.778 m, 1.937 m, 510 -810 hm) – Hinteres Lessachtal
- Zwerfenbergsee, Angersee (2.024 m, 2.100 m, 850 hm) – Hinteres Lessachtal
- Prebersee (1.514 m, Rundweg ca. 45 min. ) – Tamsweg Prebergebiet
- Rosaninsee (2.080 m, 350-610 hm) – Landschaftsschutzgebiet Bundschuh
- Rotgüldensee (1.735 m, 400 hm) – Nationalparkgemeinde Muhr
- Anderleseen (2.080 m, 340 hm) - Landschaftsschutzgebiet Bundschuh

• = leicht    • = mittel    • = schwer



Detaillierte Wegbeschreibungen zu den Bergseerouten finden Sie in der Broschüre „Lungauer Almsommer“, welche kostenlos in allen Tourismusverbänden, bei Ihrem Gastgeber sowie in der Ferienregion Lungau erhältlich ist. Online unter <http://karte.lungau.at> können Sie den Routenverlauf sowie Höhenprofile ansehen und ausdrucken. Ebenso stehen die GPS-Daten zum Download bereit.



## Neu: Von Bergsee zu Bergsee und Tal zu Tal

- > 2-Seen-Wanderung im Göriachtal (1-Tagestour)  
Von Göriach zur Landawirsee-Hütte sowie zum Unteren und Oberen Landawirsee
- > 5-Seen-Wanderung in den Niederen Tauern (2-Tages-Rundtour)  
Von Obertauern zum Twenger Almsee, Wirpitschsee, weiter zur Grangler- und Oberhütte wieder zurück nach Obertauern.
- > 6-Seen-Wanderung von Muhr bis ins Riedingtal (3-Tagestour)  
Von Muhr zur Sticklerhütte, weiter zur Riedingscharte, Königalm, Haselloch, Franz-Fischer-Hütte und Jakoberalm, zum Rothenwändersee, Großkesseltal im Naturpark Riedingtal und zur Naturparkgemeinde Zederhaus.
- > Nockrunde entlang des Arnoweges und die Tauern-Sonnseitn Tour (8 Tage)  
Organisierte Trekkingtouren mit Gepäcktransport.



Die kleine ergänzende Broschüre zum „Lungauer Almsommer“ beinhaltet alle oben angeführten Touren inklusive Kartenausschnitte, Höhenprofil sowie Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten. Alle Touren sind auch als Pauschalangebote buchbar.

**Granglerhütte**

Auf geht's zur gemütlichen Granglerhütte im hinteren Weißpriachtal auf 1350 m Seehöhe.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Bergmann  
Tel.: +43 (0) 664 / 63 53 715 oder +43 (0) 64 73 / 73 10  
[www.hausbergmann.at](http://www.hausbergmann.at)

- \* Übernachtungsmöglichkeit
- \* Feiern aller Art
- \* Kinderspielplatz
- \* ab Ende September : traditionelles Schaufaufbrat'n
- \* Zünftige Hausmannskost
- \* ganztägig warme Küche

Direkt an der Seilbahn 1.000 - 2.400 m

Einfach himmlisch, im Sommer wie im Winter: direkt an der Talstation zur Berkabenenbahn Grosseck-Spieereck!

★★★★

365 Tage im Jahr, wunderbar!

**Camping Mauterndorf!**

[www.mauterndorf.com](http://www.mauterndorf.com)

A-5570 Mauterndorf, Ferienpark Mauterndorf, Tel +43(0)6472-72023, Fax +43(0)6472-72023 20  
info@camping-mauterndorf.at, [www.camping-mauterndorf.at](http://www.camping-mauterndorf.at)

# Orts- und Rundwanderwege

Gemeinde	Schwierigkeit	Wegname	Gehzeit	Wegnummer	Gemeinde	Schwierigkeit	Wegname	Gehzeit	Wegnummer	
Zederhaus	●	Rundweg Schieferalm-Wastlalm-Grandlalm-Dorf	3,5 bis 4 Stunden		Lessach	●	Wiesberggrundweg	3 Stunden	25	
	●	Rundweg Dorfergraben-Greschlalm-Hagleitenspitz-Kirchenwirt	2,5 bis 3 Stunden			●	Wagenberggrundweg	3 Stunden	26	
	●	Höhenweg Kirchenpromenade	2,5 bis 3 Stunden			●	Prebersee	2 Stunden	27	
	Mauterndorf	●	Rundweg Riedingtal (große Runde)	6,5 bis 7 Stunden		Tamsweg	●	Sauerfeldrundweg	3 Stunden	10
		●	Rundweg Riedingtal (kleine Runde)	3,5 bis 5 Stunden			●	Tamsweger Rundweg	5-6 Stunden	11
Weißpriach	●	Mitterberggrundweg	1 Stunde	38	Ramingstein	●	Sauerfelder Panoramaweg	1 Stunde	15	
	●	Neuseß-Begöriach-Runde	2 Stunden	39		●	Preberseerundweg	45 Minuten	16	
	●	Traningrundweg	2 Stunden	40	Thomatal	●	Erzweg Altenberg	3,5 Stunden	60	
	●	Trogalmrundweg	4 Stunden	41		●	Karneralm-Königstuhl-Ramingstein	6 Stunden	61	
	●	Hammergrundweg	1 Stunde	42	●	Lasabergweg	2 Stunden	62		
	●	Stampfgrundweg	2,5 Stunden	43	Tweng	●	Rannerrundweg	1,5 Stunden	65	
	●	Annakapelle	1 Stunde	44		●	Schmalzerrundweg	1 Stunde	66	
	●	Trogalmroute	1 Stunde	45		●	Fötschkogelrundweg	1 Stunde	67	
	●	Moserkopfgrundweg	4 Stunden	46		●	Busserlauernrundweg	45 Minuten	68	
	Mariapfarr	●	Trogalmseerundweg	1,5 Stunden	8	Unternberg	●	Höllweg Bundschuh	1,5 Stunden	69
●		Weißpriacherrundweg	4 Stunden	47	●		Tennfall Rundwanderung	3 Stunden		
●		Aiblgrundweg	3 Stunden	48	●	Twenger Bergerl	2 Stunden			
●		Seekreuzrundweg	1 Stunde	49	St. Margarethen	●	Kühbarnrundweg	2,5 Stunden	85	
●		Fanning	45 Minuten	51		●	Lärchensteigrundweg	2 Stunden	86	
●	Fanningberg - Parkplatz	1,5 Stunden	52	●		Ötzsteigrundweg	2 Stunden	87		
●	Grabenrundweg	1 Stunde	30	●		Himmelsteigrundweg	1,25 Stunden	88		
Göriach	●	Mitterberggrundweg	3,5 Stunden	32	St. Michael	●	Waldehrpfadrundweg	1,25 Stunden	89	
	●	Gröbendorfundweg	2 Stunden	33		●	Oberweißburg-Fell Rundweg	3 Stunden	55	
	●	Fanningberggrundweg	3,5 Stunden	34	●	Martiniberggrundweg	2,5 Stunden	56		
	●	Lignitzrundweg	3,5 Stunden	35	●	Saumooos Rundweg	3 Stunden	90		
	●	Zankwarnerberggrundweg	2,5 Stunden	36	●	Hollerbergroule	4 Stunden	91		
St. Andrä	●	Frimlkapelle - Schloss Moosham (Mariapfarr - Unternberg)	2,5 Stunden	37	●	Mühlsteig	2 Stunden	92		
	●	Lasarundweg	1,5 Stunden	70	●	Grubentalroute	3,5 Stunden	93		
	●	Fernwaldrundweg	2,5 Stunden	71	●	Speiereck-Bergwanderung	3,5 Stunden	94		
	●	Passeggergrundweg	1 Stunde	72	●	Glashüttenrundweg	2,5 Stunden	95		
	●	Stockerfeldrundweg	1,5 Stunden	73	●	Oberweißburger Rundweg	3,5 Stunden	96		
Muhr	●	Lintschingrundweg	1 Stunde	74	●	Gontal-Rundwanderweg	3 Stunden	97		
	●	Lessach - St. Andrä	1 Stunde	75	●	Aineckrundweg	5 Stunden	98		
	●	Göriach	45 Minuten	76	●	St. Michael-Katschberg	5,5 Stunden	99		
	●	Tamsweg	45 Minuten	77	●	Steppenrundweg	2 Stunden	50		

● = leicht ● = mittel ● = schwer



# Themenwanderwege und Lehrpfade

- > Arnoweg
- > Lungauer Kulturwanderwege
- > Mühlenweg am Dorfergraben (Naturparkgemeinde Zederhaus)
- > Waldlehrpfad (Naturparkgemeinde Zederhaus)
- > Almenweg (Naturpark Riedingtal in Zederhaus)
- > Themenweg „Schlierersee“ (Naturpark Riedingtal in Zederhaus)
- > Themenweg „Kraft der stillen Wasser“ (Naturpark Riedingtal in Zederhaus)
- > Sonnenlehrpfad (Mariapfarr)
- > Bienenlehrpfad (Göriach)
- > Erlebnis-Wandern für Kinder (Lessach)
- > Moorlehrpfad Prebersee (Tamsweg)
- > Planetenlehrpfad (Tamsweg)
- > Eisenweg (Kendlbruck bei Ramingstein)
- > Erzwege (Ramingstein)
- > Waldlehrpfad (Unternberg)
- > Wasserweg Leisnitz (St. Margarethen)
- > Alpenkräutergarten (St. Michael)
- > Waldlehrpfad (St. Michael)
- > Naturkundlicher Lehrweg Rotgüldensee (Nationalparkgemeinde Muhr)
- > Natur Pur Weg (Mauterndorf)
- > Geschichtsweg „Einst & Jetzt“ (Tamsweg)
- > Richtstättenweg Passeggen (St. Andrä bis Tamsweg)
- > Erlebniswanderweg Zauberwald (Muhr)
- > Knappenweg (Thomatal/Schönfeld)
- > Naturweg Schizentrum (Mauterndorf)



# Neuer Richtstättenweg Passeggen – St. Andrä/Tamsweg

Am Passeggen befinden sich zwei historische Plätze, die vor allem zur Zeit der Hexenverfolgung im 17. Jahrhundert Schauplätze grausamer, öffentlicher Hinrichtungen waren.

Auf großflächigen Tafeln kann man sich in die Lebensumstände des 17. Jahrhunderts, die Gerichtsprozesse und die Verurteilten des Lungaus hineinversetzen.

Zwei Historiker, die Experten auf dem Gebiet der Hexenverfolgung sind, schreiben in eindrucksvollen Texten über Mythen, Wahn und Wirklichkeit der damaligen Zeit.

**Der Richtstättenweg wird am 03. Juni 2012 um 11.00 Uhr offiziell eröffnet.**

# Pilgerweg „Leonhardsweg“

Pilgern ist eine Möglichkeit aus unserer schnelllebigen Zeit auszusteigen und Überflüssiges loszulassen. Spirituelle Impulse regen zum Nachdenken an und geben Kraft für Geist, Leib und Seele.

Der Leonhardsweg mit Beginn beim Dom in Salzburg hat St. Leonhard bei Tamsweg als Ziel. 130 km Pilgerweg führen durch herrliche Landschaften im Wechsel auf ebenen Wegen und Steigungen bis zu 900 Höhenmetern. Das Pilgern am Leonhardsweg durch unberührte Natur, schöne Täler, beeindruckende Bergübergänge und viele Sehenswürdigkeiten lassen den Alltag vergessen. Der Pilgerweg kann auch mit dem Fahrrad (mit Abweichungen gegenüber dem Fußweg) befahren werden. In weiterer Folge werden die Verbindungen zum Hemma Pilgerweg – von Metnitz in Kärnten nach Tamsweg – und ausgehend vom Stift Admont erschlossen.

## Route:

Salzburg – Uferweg Salzach bis Hallein Neumayrplatz, über die Salzach Richtung St. Margarethen Vigaun – St. Kolomann – Wegscheid – auf Waldweg zur Wilhelmskapelle – Weitenauer Kirche – Voglau – Lammer aufwärts nach Annaberg (letztes Wegstück auf einem Waldweg) – von Annaberg über die Mahdalm nach Filzmoos – entlang „warme Mandling“ nach Mandling – auf dem Forstweg „Brandscharte“ nach Forstau – Oberhüttensee – Hinterweißpriach Schwaig Sonndörfel – Mariapfarr - Althofen – Passegger – Mörtelsdorf – St. Leonhard Tamsweg

## Geführte Pilgerwanderungen

Termine	Anmeldung erforderlich bis	
24. bis 29. Juni 2012	25.05.2012	Salzburg bis Tamsweg
07. bis 13. Juli 2012	25.05.2012	Salzburg bis Tamsweg
08. bis 13. Juli 2012	25.05.2012	Salzburg bis Tamsweg
10. bis 12. August 2012	16.07.2012	Gurk bis Tamsweg
19. bis 24. August 2012	03.07.2012	Salzburg bis Tamsweg
26. bis 31. August 2012	17.07.2012	Salzburg bis Tamsweg
09. bis 14. September 2012	13.08.2012	Salzburg bis Tamsweg



Informationen zu den Orts- und Rundwanderwegen sowie Themenwanderwegen und Lehrpfaden finden Sie in der Broschüre „Lungauer Almsommer“, welche kostenlos in allen Tourismusverbänden, bei Ihrem Gastgeber sowie in der Ferienregion Lungau erhältlich ist. Online unter <http://karte.lungau.at> können Sie den Routenverlauf sowie Höhenprofile ansehen und ausdrucken. Ebenso stehen die GPS-Daten zum Download bereit.



Mindestens 8 Teilnehmer (maximal 15)  
 Beitrag: € 40,- pro Teilnehmer  
 Für Nächtigungen und Verpflegung unterwegs ist mit € 45,- bis € 55,- pro Tag zu rechnen.  
 Eine ausreichende Kondition für bis zu 30 km und bis zu 1300 Höhenmeter pro Tag sind erforderlich.  
 Anmeldung sowie nähere Informationen: Pfarrkanzlei Tamsweg T +43 (0)6474 2291 oder [www.leonhardsweg.at](http://www.leonhardsweg.at)



## Betreutes Wandererlebnis

### Naturpark Riedingtal Zederhaus

#### „Der Natur auf der Spur“ – Führung speziell für Kinder und Erwachsene

Die Kinderführung beinhaltet einen abenteuerlichen Streifzug durch den Naturpark Riedingtal mit Schatzsuche, Spurensuche, Besuch einer Almhütte und vieles mehr.  
Die Führung ist für Kinder ab ca. 7 Jahren und Erwachsene.  
Wichtig: festes Schuhwerk mitbringen.

Wochentag: jeden **Dienstag** in der Hauptferienzeit sowie auf Anfrage  
Treffpunkt: Naturparkhaus, Naturpark Riedingtal in Zederhaus  
Beginn: 13.00 Uhr / Dauer: ca. 3 Stunden  
Kosten: € 9,- für Erwachsene / € 7,- für Kinder (kostenlos mit der LungauCard)  
Anmeldung: Verein Naturpark Riedingtal, T +43 (0)6478 801



#### Geführte Wanderung zu „Kraftplätzen mit Heilmeditation“

Sie lernen sich in der Natur zu entspannen, bewusstes gehen, Reinigung am Wasser, Stille Wege, Stille erleben und inneren Frieden finden.

Wochentag: jeden **Mittwoch** in der Hauptferienzeit und auf Anfrage  
Treffpunkt: Naturparkhaus, Naturpark Riedingtal in Zederhaus  
Beginn: 09.00 Uhr / Dauer: ca. 2 Stunden  
Kosten: € 9,- pro Person (kostenlos mit der LungauCard)  
Anmeldung: Verein Naturpark Riedingtal, T +43 (0)6478 801



#### „Almsommerführung“ – Führung speziell für Familien

Die Erlebnisführung unter dem Titel „Im Reich der Almen“ begleitet durch die herrliche Landschaft des Naturparks, vorbei an idyllischen Almen. Das Leben auf der Alm live miterleben und entdecken, die kulturellen Wurzeln im Naturpark Riedingtal näher erforschen, verstehen und kennen lernen sowie kulinarische Genüsse bei den bewirtschafteten Almhütten genießen. Die Almwirtschaft und ihre Bedeutung im Wandel der Zeit, die Jagd einst und jetzt, die Geschichte der Landnutzung im Riedingtal – all diese kulturell prägenden Aspekte werden den BesucherInnen bei dieser Naturparkführung näher gebracht.

Wochentag: jeden **Donnerstag** in der Hauptferienzeit und auf Anfrage  
Treffpunkt: Naturparkhaus, Naturpark Riedingtal in Zederhaus  
Beginn: 10.00 Uhr / Dauer: ca. 3 Stunden  
Kosten: € 9,- pro Person / gratis für Kinder unter 7 Jahren (kostenlos mit der LungauCard)  
Anmeldung: Verein Naturpark Riedingtal, T +43 (0)6478 801



## Nationalpark Hohe Tauern – Nationalparkgemeinde Muhr

#### Zum Karwassersee im Lungau

Die Wanderung im Murwinkel führt durch alte Wälder zum Karwassersee, einem stillen und ursprünglichen Bergsee mit beeindruckender und artenreicher Verlandungszone. Geeignet für Kinder ab 8 Jahren. Schwierigkeit: mittel, 400 Hm im Anstieg, 400 Hm im Abstieg

Wochentag: jeden **Donnerstag** von 12. Juli bis 06. September 2012  
Treffpunkt: Tourismusverband Muhr  
Beginn: 08.30 Uhr / Dauer: ca. 7,5 Stunden  
Kosten: € 9,- für Erwachsene / € 6,- für Kinder bis 14 Jahre  
Anmeldung: Gemeinde Muhr, T +43 (0)6479 218 oder Nationalparkverwaltung Hohe Tauern, T +43 (0)6562 40849-34 bis zum Tag vor der Exkursion (spätestens 16.00 Uhr)



### Geführte Wanderwochen

#### St. Michael

##### Almsommer Berg- und Blumenwanderwoche

Vom 18. bis 29. Juni 2012 führt Wanderführer und Hobby-Botaniker Hannes Modl zu den schönsten Bergblumenwiesen des Lungaus.

Wochentag: Montag bis Freitag  
Treffpunkt: Bushaltestelle gegenüber Musikhaus St. Michael  
Beginn: 09.00 Uhr  
Kosten: Tageskarte € 15,- / Wochenkarte € 55,-  
Anmeldung: Tourismusverband St. Michael, T +43 (0)6477 8913

##### Bauernherbst-Bergseewanderwoche

Vom 10. bis 28. September 2012 führt Wanderführer und Hobby-Botaniker Hannes Modl zu den schönsten Lungauer Bergseen.

Wochentag: Montag bis Freitag  
Treffpunkt: Bushaltestelle gegenüber Musikhaus St. Michael  
Beginn: 09.00 Uhr  
Kosten: Tageskarte € 15,- / Wochenkarte € 55,-  
Anmeldung: Tourismusverband St. Michael, T +43 (0)6477 8913

#### Mauterndorf

Vom 25. August bis 31. August 2012 findet die Bauernherbst-Wanderwoche zu den schönsten Almhütten und Bergseen statt. Genießen sie bei einer zünftigen Hütteneinkuhr Lungauer Bauernherbst-Schmankerl und eine traumhafte Aussicht.

Anmeldung: Tourismusverband Mauterndorf, T +43 (0)6472 7949

#### Mariapfarr

##### Organisation auf Anfrage

Samsunn Sport, T +43 (0)664 3187110  
Doris Rauter Hansalhof, T +43 (0)660 6504672

**Alpengasthof Schlögelberger**

- Spezialitäten vom Wild und Hochlandochsen
- Wildpark
- Hüttenvermietung (Almdörfel)
- Qi-Gong Kurse
- Ziel Wasserweg Leisnitz

ALPENGASTHOF SCHLÖGELBERGER GMBH.  
Schlögelbergerweg 4 · 5581 St. Margarethen  
Tel.: +43 (0)6476 313 · Fax: +43 (0)6476 313  
urlaub@almdorf-lungau.at · www.almdorf-lungau.at

**Jausenstation Dicklerhütte**

Am Ende des idyllischen Weißpriachtales liegt die Dicklerhütte. Genießen Sie einzigartige Hüttenatmosphäre und lassen Sie sich persönlich von der Chefin mit Schmankerln aus der Region verwöhnen.

Außerdem bieten wir Ihnen noch:

- Wildspezialitäten (gegen Vorbestellung)
- Frische Forelln (gegen Vorbestellung)
- Rindfleischgerichte (aus eigener biologischer Landwirtschaft)
- Beutlesen
- Hausgemachte Mehlbissen

Gruppen bitte voranmelden!

Montag & Dienstag Ruhetag  
Warme Küche:  
von 11.30 bis 19.00 Uhr

30 Tage nach Ostern geschlossen.

Fam. Bogensperger · Weißpriach 6 · 5573 Weißpriach  
Tel.: 06473/7061 · Mobil: 0664/5583463



Prebersee Tamsweg

## Naturparks

### Hüttendorf in Göriach

Neun Hütten stehen auf dem Almboden auf rund 1200 Metern. Müde Wanderer können auch in zwei bewirtschaftete Hütten auf eine Jause einkehren. Problemlos mit Kinderwagen und leicht erreichbar auch für Senioren – vom letzten Parkplatz sind es nur noch 5 Gehminuten.

### Nationalpark Hohe Tauern – Muhr

Die Schönheit und Vielfalt dieser Gebirgslandschaft im Nationalpark Hohe Tauern begründen die Zugehörigkeit zum größten Nationalpark Mitteleuropas. Die Mur – Österreichs zweitgrößter Fluss – entspringt in der Gemeinde.

### Naturpark Riedingtal in Zederhaus

Das Riedingtal ist aufgrund seiner (kultur-)landschaftlichen Reize ein beliebtes Ausflugsziel für Jung & Alt. Ein landschaftliches Juwel am Rande der Radstädter Tauern. Mehrere Almgasthöfe & Almhütten mit bodenständigen Köstlichkeiten laden zur Einkehr. Im Riedingtal gibt es für jede

Zielgruppe abwechslungsreiche Wandermöglichkeiten. Ein innovatives Naturparkhaus, Themenwege sowie das Naturdenkmal „Aussichtsplattform Brünwandquellen“ oder geführte Erlebnisführungen ergänzen das Angebot des Naturparks. Tälerbus-Service in der Hauptferienzeit.

### Nockberge in Thomatal - Schönfeld/Karneralm

Konträr zu den schroffen Gipfeln der Niederen Tauern schmiegen sich die sanften Hügel der Nockberge in die Landschaft ein. Erleben Sie das Hochtal in seiner gesamten Pracht. Finden Sie Ruhe auf sonnenüberfluteten Gebirgsflächen und in den Wäldern.

### Sport- & Freizeitregion Preber in Tamsweg

Nicht weit von Tamsweg entfernt und einfach zu erreichen ist das Prebergebiet eines der beliebtesten Ausflugsziele der Lungauer und ihre Gäste. Sei es zum Wandern, Radeln oder zu einem romantischen Spaziergang rund um den See mit gemütlicher Einkehr in einer der urigen Hütten.



### Lungauer Wanderbücherl:

Erhältlich in allen örtlichen Tourismusverbänden sowie in der Ferienregion Lungau (kostenpflichtig). Das Wanderbücherl beschreibt 33 Wanderziele. Fleißige Wanderer erwandern sich die Lungauer Wandernadel in Bronze, Silber und Gold. Für alle 33 erwanderten Touren erhalten Sie die Lungauer Tourennadel! Erhältlich sind die Nadeln im örtlichen Tourismusverband.

### Wanderliteratur:

- Kostenlose Almsommerbroschüre und Broschüre „Bergsee zu Bergsee und Tal zu Tal“
- WANDERPAKET: Freytag & Berndt Wanderkarte 202 plus Rother Wanderführer Lungau in einer praktischen Schutzhülle zum Verkaufspreis von € 14,99 exkl. Porto
- Freytag & Berndt Wanderkarte 202 zum Verkaufspreis von € 7,95 exkl. Porto
- Rother Wanderführer Lungau zum Verkaufspreis von € 13,30 exkl. Porto
- Wandern und Natur erleben zum Verkaufspreis von € 9,- exkl. Porto



## Wandern mit Bahn und Bus

### Grosseck-Speiereck

**Betriebszeiten 8er Kabinenbahn „Grosseckbahn“ - Schizentrum Mauterndorf von 09.00 bis 16.00 Uhr**

- > 12. Juni bis 03. Juli 2012  
Jeden Dienstag & Sonntag  
(bei Schlechtwetter am Dienstag fährt die Bahn am Donnerstag)
- > 04. Juli bis 09. September 2012  
Täglich (bei Schönwetter)
- > 11. September bis 30. September 2012  
Jeden Dienstag & Sonntag  
(bei Schlechtwetter am Dienstag fährt die Bahn am Donnerstag)

**Betriebszeiten 8er Kabinenbahn „Sonnenbahn Speiereck“ - Talstation St. Michael von 09.00 bis 16.00 Uhr**

- > 04. Juli bis 12. September 2012:  
Jeden Mittwoch  
(bei Schlechtwetter am Mittwoch fährt die Bahn am Donnerstag)

#### Tarife:

- > Berg- & Talfahrt:  
Erwachsene € 11,- / Senioren & Jugendliche € 9,- / Kinder € 6,-
- > Einzelfahrt (Berg oder Tal):  
Erwachsene € 8,- / Senioren & Jugendliche € 6,- / Kinder € 4,50  
Familienkarte für 2 Erwachsene und 1 Kind € 22,-  
(jedes weitere Kind frei, max. 3 Kinder)  
Gruppenpreise auf Anfrage

Kostenlose Beförderung von Kinderwägen, Rollstühlen & Mountainbikes, außerdem ist die Mitnahme von Hunden unentgeltlich erlaubt. SalzburgerLand Card gültig!

Information: T +43 (0)6472 8008, www.bergbahnen-lungau.at

### Katschberg-Aineck

**Betriebszeiten 3er Sesselbahn Aineckbahn – Parkplatz Katschberghöhe**

- > 20. Juni bis 01. Juli 2012  
Mittwoch & Freitag 09.00-12.00 & 13.00-16.00 Uhr
- > 02. Juli bis 09. September 2012  
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag & Freitag  
09.00-12.00 & 13.00-16.00 Uhr
- > 10. September bis 14. Oktober 2012  
Mittwoch & Freitag 09.00-12.00 & 13.00-16.00 Uhr

#### Tarife:

- > Berg- & Talfahrt:  
Erwachsene € 15,- / Jugend & Senior € 12,-\* / Kinder bis 14 Jahre € 8,-
- > Bergfahrt:  
Erwachsene € 11,50 / Jugend & Senior € 9,50\* / Kinder bis 14 Jahre € 6,50
- > Talfahrt:  
Erwachsene € 10,- / Jugend & Senior € 8,50\* / Kinder bis 14 Jahre € 6,-
- > Gruppenermäßigung ab 15 Personen  
1 Begleitung frei (Wanderführer oder Vermieter)

\*Jugend von 15 bis 17 Jahre/Senior ab 65 Jahre  
SalzburgerLand Card gültig!

Information: T +43 (0)4734 83888, www.katschi.at



Fahrpläne und Tarife entnehmen Sie bitte dem Tälerbus Fahrplanheft sowie Fahrplanbuch Lungau – erhältlich bei Ihrem örtlichen Tourismusverband oder Ihrem Gastgeber sowie im Büro der Ferienregion Lungau T +43 (0)6477 8988 oder direkt in der Postbusstelle Tamsweg T +43 (0)6474 2213.



### Obertauern

**Betriebszeiten Kringsalmbahn täglich von 09.00 bis 17.00 Uhr  
Parkmöglichkeit Seekarhaus**

- > Samstag 07. Juli bis Sonntag 09. September 2012  
(nur bei Schönwetter)

#### Tarife:

- > Berg- oder Talfahrt:  
Erwachsene € 5,50 / Kinder (6-15 Jahre) € 3,-  
Gruppe (Erwachsene ab 20 Personen) € 4,50
- > Berg- und Talfahrt:  
Erwachsene € 7,50 / Kinder € 4,- / Gruppe € 6,-

Mountainbikes und Kinderwagen werden kostenlos transportiert!  
Die Mitnahme von Hunden ist möglich. SalzburgerLand Card gültig!

Information: T +43 (0)6456 7554

#### Grünwaldkopfbahn

Im Sommer 2012 wird die 4er-Sesselbahn Grünwaldkopf für Sie umgebaut. Ab 2013 bringt Sie die neue Bahn wieder sicher und komfortabel zu wunderschönen Bergseen.

Information: T +43 (0)6456 7226

### Tälerbus & Linienbus Lungau-Takt

Bequem und umweltfreundlich bringen Sie die Tälerbusse sowie die Linienbusse des Lungau-Taktes zu den Ausgangspunkten der Routen, wieder zurück und ermöglichen Überquerungen. Mit der Tages- bzw. Wochenkarte „Region Lungau“ können Sie das gesamte Busnetz und die Murtalbahn im Lungau benützen! Die Lungau Tages- und Wochenkarte ist im Bus erhältlich.

**Fahrtarife bis 01. Juli 2012:** Tageskarte € 8,90 pro Person  
Wochenkarte € 21,70 pro Person

**Fahrtarife ab 01. Juli 2012:** Tageskarte € 9,30 pro Person  
Wochenkarte € 22,70 pro Person

### Achtung Mautstelle

Sollten Sie nicht den Tälerbus in Anspruch nehmen und mit dem eigenen PKW in folgende Täler fahren, beachten Sie bitte, dass bei nachstehenden Tälern eine Mautgebühr zu entrichten ist.

**Lessachtal**  
€ 4,50 Hin- und Rückfahrt (Mautstelle „Trenkbrücke“)

**Naturpark Riedingtal**  
€ 8,- Hin- und Rückfahrt (Mautstelle „Riedingtal“)  
> inkl. der Nutzung des Tälerbus (Schliereralm bis Königalm) in der Ferienzeit  
> nur für PKW  
> 20 % Nachlass mit der LungauCard

**Nationalparkgemeinde Muhr**  
€ 3,- Hin- und Rückfahrt (Münzautomat „Arsenhaus“)

**Weißpriachtal**  
€ 4,- Hin- und Rückfahrt (Münzautomat „Dicklerhütte“)

**Lantschfeldtal Tweng**  
Zu Beginn, nach dem großen Holzlagerplatz, befindet sich ein Schranken. Die Schlüssel erhalten Sie gegen eine Gebühr von € 6,- von Montag bis Donnerstag von 08.00-15.30 Uhr sowie am Freitag von 08.00-11.30 Uhr im Gemeindeamt Tweng. Außerhalb dieser Zeiten erhalten Sie die Schlüssel im Gasthof Twengerhof, gegenüber dem Gemeindeamt.





## Almhütten

### Göriachtal

**Hansalhäute 1.420 m** 🏠  
Mitte Mai bis Mitte Oktober  
T +43 (0)664 1130080

### Lessachtal

**Laßhoferalm 1.270 m**  
Ende Juni bis Ende September sowie an  
Oktoberwochenenden (je nach Witterung)  
T +43 (0)6484 267 & +43 (0)676 9352906  
**Lenzalm 1.253 m** 🏠  
Mitte Mai bis Anfang Oktober  
danach je nach Witterung  
T +43 (0)664 1335487 & +43 (0)6484 356  
**Wildbachhäute 1.806 m** 🏠  
Ende Juni bis Mitte Oktober  
T +43 (0)664 4107513

### Mauterndorf

**Almstüberl Faningberg 1.850 m**  
Juni bis Oktober  
T +43 (0)650 7611101  
**Genossenschaftshäute Trogalm 1.808 m**  
Mitte Juni bis Ende September  
T +43 (0)6472 7312

### Tamsweg

**Dorferhäute 1.655 m (Seetal)**  
Mitte Juni bis Mitte September  
T +43 (0)6474 8035  
**Preber Halterhäute 1.862 m**  
Ende Juni bis Anfang September  
T +43 (0)664 6495793

### Ramingstein-Karneralm

**Niggeihäute 1.812 m**  
Mitte Juni bis Anfang September  
T +43 (0)6475 340  
**Platschalm 1.890 m** 🏠  
Mitte Juni bis Ende September  
T +43 (0)664 1379381 & +43 (0)6475 344

### St. Margarethen

**Kößlbacheralm 1.780 m** 🏠  
01. Juli bis 02. September 2012 täglich  
03. September bis 14. Oktober 2012  
siehe Betriebszeiten der Aineckbahn  
T +43 (0)664 2113711

### Brantweinerhäute 1.778 m

01. bis 30. Juni 2012 Samstag Ruhetag  
01. Juli bis 21. September 2012 täglich geöffnet  
22. September bis 14. Oktober 2012  
Samstag Ruhetag, T +43 (0)664 5333155

### St. Michael

**Speiereck Halterhäute 1.933 m**  
Mitte Juni bis Ende September  
T +43 (0)6477 8563  
**Pritzhäute (Katschberg-Gontal) 1.800 m** 🏠  
Mitte Mai bis Mitte Oktober  
T +43 (0)664 2844583  
**Stöcklalm (Katschberg-Gontal) 1.755 m**  
Mitte Juni bis Mitte September  
T +43 (0)664 1128544  
**Hanslbaueralm (Katschberg-Gontal) 1.815 m**  
Mitte Juni bis Mitte Oktober  
T +43 (0)6477 7374

### Tweng

**Müllnerbauerhäute (Lantschfeld) 1.660 m**  
Mitte Juni bis Ende September  
T +43 (0)6476 358  
**Genossenschaftshäute (Lantschfeld) 1.630 m**  
Mitte Juni bis Ende September  
T +43 (0)6476 358  
**Twenger Alm (Tweng - Obertauern) 1.900 m**  
Mitte Juni bis Ende September  
T +43 (0)664 3696696

### Weißpriachtal

**Granglerhäute 1.320 m** 🏠  
(Salzburger Almsommerhäute 2009)  
Mitte Mai bis Ende Oktober  
T +43 (0)6473 7310 & +43 (0)664 6353715  
**Tonimörthhäute 1.700 m** 🏠  
Mitte Juni bis Mitte September  
T +43 (0)6473 8583 & +43 (0)664 9260975

### Nationalparkgemeinde Muhr

**Hiasleralm 1.820 m** 🏠  
Anfang Juni bis Ende September  
T +43 (0)664 393 2176  
**Altwirtsalm 1.700 m**  
Ende Juni bis Mitte September  
T +43 (0)676 4020293  
**Adamalm 1.800 m**  
Anfang Juni bis Anfang September, danach an  
Wochenenden bis Mitte September  
T +43 (0)676 6253076

### Zederhaus / Naturpark Riedingtal

**Bartlalm 1.666 m**  
Juni bis Ende September  
T +43 (0)664 3000836  
**Gruberalm 1.514 m** 🏠  
Juni bis September  
T +43 (0)6478 390  
**Ilgalm 1.590 m**  
Juni bis Ende September  
T +43 (0)6478 295  
**Königalm 1.667 m** 🏠  
Anfang Juni bis Oktober  
T +43 (0)664 2523297  
**Hoislalm 1.556 m** 🏠  
Juni bis Ende September  
T +43 (0)650 3411931  
**Liasalm 1.812 m**  
Mitte Juni bis Mitte September  
T +43 (0)6478 243 & (0)664 719830  
**Muhreralm 1.659 m** 🏠  
Mitte Juni bis Ende September  
T +43 (0)6477 8369  
**Örgeniasalm 1.710 m** 🏠  
Juni bis September  
T +43 (0)6477 7294  
**Schieferalm 1.718 m**  
Mitte Juni bis September  
T +43 (0)664 1787065  
**Schliereralm 1.495 m** 🏠  
Mitte Mai bis Oktober  
T +43 (0)6478 484 & 453  
**Schwarzenbichlhäute 1.375 m** 🏠  
Mitte Juni bis Mitte September  
T +43 (0)650 5585054  
**Zaunerhäute 1.700 m** 🏠  
Juni bis September  
T +43 (0)6478 378 & +43 (0)650 3870063  
**Jakoberalm 1.839 m** 🏠  
Juni bis Ende September  
T +43 (0)6478 504  
**Kößleriasalm 1.797 m** 🏠  
Juni bis Ende September  
T +43 (0)664 8973684  
**Wasteialm 1.934 m**  
Anfang Juli bis Mitte September  
T +43 (0)6478 274



## Die Gastronomie im Schizentrum Mauterndorf:



Das **Restaurant** an der **Talstation** der 8er-Kabinenbahn

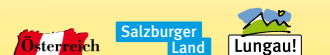
- » Täglich 11.00 - 24.00 Uhr
- » Warme Küche von 11.00 - 21.00 Uhr
- » 300 Sitzplätze, reichhaltige Speisekarte
- » Ripperl- und Stelzenessen
- » Hüttenabend mit Live-Musik
- » Lungauer Abend
- » Pizzen (auch zum Mitnehmen)
- » Kinderspielplatz, Streichelzoo...
- » Besondere Menüs auf Vorbestellung



Das Bergrestaurant auf 2.000 m mit wunderschönem Panoramablick erwartet Sie an der Ausstiegstelle der 8er-Kabinenbahn. Für Ihr leibliches Wohl wird bestens gesorgt. Tolles Ausflugsziel für Familien, Wanderer, Mountainbiker... **Bei Seilbahnbetrieb geöffnet.**  
**Neu am Mittwoch: Alm-Nachmittag mit Live-Musik!**



Die Apartments liegen in schöner, sonniger Lage direkt an der **Talstation** der **8er-Kabinenbahn**. Die **Appartements** verfügen über 1 Wohnküche mit Fernseher und kostenlosem Internetanschluss, 2 Schlafzimmer mit Fernseher, 1 WC, 1 Dusche und 1 Vorraum. So richtig zum Wohlfühlen.



**Neu! Ferienhaus im Schizentrum Mauterndorf für bis zu 8 Personen! Tel. 06472 / 72023**

**INFORMATIONEN unter Tel. 06472 / 20038, Mobil 0664 / 2644846, www.schizentrum.at, www.schialm.com**

**mauterndorf.com**

🏠 = Übernachtungsmöglichkeit 🏠 = Salzburger Almsommerhäute



## Almgasthöfe, Jausenstationen & Bergrestaurants

**Mauterndorf**  
**Restaurant Panorama Alm 1.980 m**  
 Anfang Juni bis Ende September  
 (Betriebszeiten der Kabinenbahn)  
 T +43 (0)664 2820453  
**Restaurant Schi Alm 1.100 m**  
 Anfang Juli bis Mitte September  
 T +43 (0)6472 20038  
**Berggasthof Hainererhof 1.300 m**   
 Ganzjährig geöffnet  
 T +43 (0)6472 7248  
**Berghof Jacklbauer 1.320 m**   
 Ganzjährig geöffnet  
 T +43 (0)6472 7028

**Mariapfarr**  
**Jausenstation Wielandhof 1.332 m**   
 25. Mai bis 17. Juni 2012:  
 Jeweils am Wochenende  
 22. Juni bis 23. September 2012:  
 Täglich außer Montag  
 28. September bis 21. Oktober 2012:  
 Jeweils am Wochenende und auf Vorbestellung  
 T +43 (0)6473 7162

**Weißpriach**  
**Jausenstation Dicklerhütte 1.148 m**  
 Mai bis Oktober, Montag & Dienstag Ruhetag  
 T +43 (0)6473 7061 & +43 (0)664 5583463  
**Sauschneideralm Fanningberg 1.600 m**   
 Mitte Juni bis Mitte Oktober, Mittwoch Ruhetag  
 T +43 (0)664 3562562 & +43 (0)6473 7094

**Tamsweg**  
**Ludlalm 1.520 m**  
 Ganzjährig geöffnet (außer im November)  
 T +43 (0)6474 7552

**Nationalparkgemeinde Muhr**  
**Alpengasthof Jedl 1.260 m**   
 Ganzjährig geöffnet  
 T +43 (0)6479 213

**St. Margarethen**  
**Alpengasthof - Wildpark**  
**Schlögelberger 1.293 m**   
 Ganzjährig geöffnet mit Ruhetagen  
 T +43 (0)6476 313  
**Gipfelrestaurant Adlerhorst 2.210 m**  
 Ende Juni bis Mitte September  
 (Betriebszeiten Aineckbahn)  
 T +43 (0)4734 284

**St. Michael**  
**Jausenstation Neuhauserstubb 1.070 m**  
 Ganzjährig geöffnet mit Ruhetagen  
 T +43 (0)664 9064160  
**Gasthof Bacher Katschberg 1.720 m**   
 Mitte Juni bis Ende September  
 T +43 (0)4734 318  
**Gamskogelhütte Katschberg 1.830 m**  
 Mitte Juni bis Mitte Oktober  
 T +43 (0)4734 291

= Übernachtungsmöglichkeit



### Jausenstation Wielandhof

Fam. Perner, Lignitz 47,  
Tel.: +43 (0)6473 7162

Durchgehend warme Küche von 11.30 bis 20.00 Uhr  
 Hausmannskost mit Produkten aus der eigenen Landwirtschaft  
 (Kalb, Schwein und Ochsen)  
 NEU! Verschiedene Heumilchkäsearten aus eigener Produktion  
 Hausgemachte Kuchen, Krapfen, Rahmkoch und Mehlspeisen

**Auf Vorbestellung:**  
 Schweinsstetzer, Ripperl, Bauernbratli und Steinplattengrill  
 Montag Ruhetag außer Feiertag  
 Ab Mitte September bis 21. Oktober an den Wochenenden & auf Vorbestellung Schafaufratrin  
 Kinderspielplatz, Kneippanlage, Komfortable Ferienwohnungen bis 6 Personen,  
 Almhütte von Mitte Mai bis Mitte Oktober zu mieten



### Gasthof Fanningwirt

Familie Holzer · Fanning 99  
 Telefon: +43 (0)6473 84 19  
 E-Mail: fanningwirt@aon.at  
 Web: www.fanningwirt.com

Sonn- & Feiertags:  
 warme Küche von 11:30 - 14:00 Uhr & 17:30 - 21:00 Uhr  
 Montag - Samstag (DI Ruhetag):  
 warme Küche von 17:00 - 21:00 Uhr

### Heimische Schmankerln

**Rockcafe, Bar-Pub**  
 geöffnet ab 18:00 Uhr,  
 jeden Freitag Livemusik oder Videowall



## Schutzhütten

**Göriach**  
**Landawirseehtütte 1.985 m**   
 Mitte Juni bis Ende September  
 T +43 (0)676 7785375

**Mauterndorf**  
**Speiereckhütte 2.072 m**   
 Juni bis Ende September  
 T +43 (0)680 1287645

**Nationalparkgemeinde Muhr**  
**Rotguldenseehütte 1.735 m**   
 Mitte Juni bis Ende September  
 T +43 (0)6479 348 & +43 (0)6477 8115  
**Sticklerhütte 1.752 m**   
 Anfang Juni bis Anfang Oktober  
 T +43 (0)6479 349  
 & +43 (0)664 1501940

**Thomatal-Schönfeld**  
**Dr. Josef-Mehrl-Hütte 1.730 m**   
 Mitte Mai bis Mitte Oktober  
 T +43 (0)4736 320 & +43 (0)664 8466821

**Zederhaus / Naturpark Riedingtal**  
**Franz-Fischer-Hütte 2.020 m**   
 Wegen Umbau voraussichtlich geschlossen  
 T +43 (0)6478 393

## An den Lungau angrenzende Schutzhütten



**Radstädter Tauern**  
**Tappenkarseehütte 1.820 m**   
 Anfang Juni bis Ende September  
 (je nach Witterung)  
 T +43 (0)6418 308  
**Südwiennerhütte 1.801 m**   
 Mitte Juni bis Oktober  
 (je nach Witterung)  
 T +43 (0)664 3436342

**Schladminger Tauern**  
**Keinprecht-Hütte 1.872 m**   
 Mitte Juni bis Anfang Oktober  
 T +43 (0)664 9036630  
**Ignaz-Mattis-Hütte 1.986 m**   
 Mitte Juni bis Anfang Oktober  
 T +43 (0)664 4233823  
**Gollinghütte 1.641 m**   
 Mitte Juni bis Anfang Oktober  
 T +43 (0)3687 61350  
**Giglachseehtütte 1.956 m**   
 Mitte Juni bis Ende September  
 T +43 (0)664 9088188

**Oberhütte 1.860 m**   
 Mitte Juni bis Mitte Oktober  
 T +43 (0)664 9169728  
**Grazer Hütte 1.896 m**   
 Anfang Juni bis Anfang Oktober  
 T +43 (0)664 2422349

**Nockberge**  
**Bonnerhütte 1.713 m**   
 Ganzjährig (ausgenommen Betriebsurlaub)  
 T +43 (0)664 1624528

= Übernachtungsmöglichkeit

Detailierte Informationen zu allen Hütten sowie Wegbeschreibungen finden Sie in der Broschüre „Lungauer Almsommer“, welche kostenlos in allen Tourismusverbänden, bei Ihren Gastgeber sowie im Büro der Ferienregion Lungau erhältlich ist.  
 Auch online unter <http://karte.lungau.at> können Sie die Lage sowie weitere Informationen zu den Hütten ansehen und ausdrucken.

Kommen Sie in die zünftige



## Gamskogel Hütte

am Katschberg

Von Mitte Juni bis ca. Ende Oktober  
 Tel.: +43 (0)664 337 66 78 oder +43 (0)4734 291  
 E-Mail: [info@gamskogel.at](mailto:info@gamskogel.at)  
 Web: [www.gamskogel.at](http://www.gamskogel.at)

Sie erreichen uns über die schönsten Wanderwege. Auch mit dem Mountainbike können Sie bei uns eine zünftige Radler-Rast einlegen. Für Kinder gibt es einen Spielplatz und ein Indianerdorf.

**Wir haben den ganzen Tag warme Küche und sind bei jedem Wetter für Sie da.**

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Strafner.

# Pony Alm

## Katschberg





**Pritzhütte**  
Katschberg

- Pony Reiten
- Kleintiere
- Erlebniswanderweg
- Wasserspielplatz
- Sonnenterrasse
- Pony Alm-Express für Kinder bis 3 J. GRATIS

Ponyalm: geöffnet von Pfingsten bis Oktober  
 Pritzhütte: geöffnet von Pfingsten bis Anfang Nov.  
[www.ponyalm.at](http://www.ponyalm.at)

Zu Fuß ca. 45 min. zur Pritzhütte! (ca. 3 km)

Für die ganze Familie!

Pony Alm Express - Anmeldung unter: 0664 28 44 583



## Radfahren und Mountainbiken

### Veranstaltungstipps

#### Tamsweg

**Lungauer Bikerallye für Jedermann**  
15. August 2012

**Strecke A:** Streckenlänge ca. 45 km und 1.500 hm Anstieg  
Tamsweger Marktplatz - Überling (Labestation) - Prebersee -  
Wildbachhütte in Lessach - Tamsweg

**Strecke B:** Streckenlänge ca. 25 km und 800 hm Anstieg  
Tamsweger Marktplatz - Griefgasse - Wildbachhütte in  
Lessach - Tamsweg

**Start:** 09.00 Uhr  
**Startgeld:** € 15,- inkl. T-Shirt, ein Nudelgericht und Getränk  
**Anmeldung:** Zweiradcenter Krug, T +43 (0)6474 6780

#### Mauterndorf

**Grosseck – Challenge (Bergrennen auf das Grosseck)**  
Pfingstsonntag 27. Mai 2012

**Start:** 11.00 Uhr am Brunnenplatz in Mauterndorf  
**Höhenmeter:** rund 900 (Ziel ist die Panorama-Alm bei der Bergstation  
Grosseck auf ca. 2.000 m Seehöhe)  
**Anmeldung:** Tourismusverband Mauterndorf T +43 (0)6472 7949,  
www.grosseck-challenge.at

#### St. Michael

**22. Tour de Mur & 5. Internationale Klimaschutz-Radtour**  
07. bis 10 Juni 2012

Die 3-tägige Etappenfahrt verläuft vom salzburgischen Lungau entlang  
der Mur zu den Tageszielen in Fohnsdorf und Graz bis schlussendlich  
Bad Radkersburg erreicht wird.  
Rücktransporte inkl. Fahrrad & Gepäck ab Bad Radkersburg möglich.

**Start:** 1. Etappe 08.45 Uhr beim Liftparkplatz Sonnenbahn  
**Hotline:** T +43 (0)660 1440402, www.tour-de-mur.at

#### Peakbreak

13. / 14. Juli 2012

Das letzte Etappenziel des Radrennens der Superlative  
13. Juli Zielschluss um 18.30 Uhr  
Start am 14. Juli um 08.00 Uhr

Information: [www.peakbreak.com](http://www.peakbreak.com)



### E-Bike Eldorado Lungau

Von wegen das sonnige Hochplateau im Salzburger Land, der Lungau, sei  
nur was für durchtrainierte Radsportfahrer. Spätestens seit der Lungau als  
höchste Bionx E-Bike Region Österreichs für seine Gäste Pedelecs in Form  
von E-Mountainbikes und E-Citybikes bereithält, ist dieses Image vom Win-  
de verweht.

Der Lungau bietet allen Radfahrern, ob sportlich oder gemütlichen Charak-  
ters, eine gewaltige Auswahl an Mountainbike-, Rennrad- oder Trekking-  
touren. Rund 150 E-Bikes, verteilt auf mehrere Verleihstationen sind Teil des  
Radurlaubparadies Lungau. Mit dazu gleich mehrere geführte Touren, knap-  
pe 100 Akkuladestationen, kompetente Radtechnik Partner und ein umfang-  
reicher ÖAMTC Pannendienst. Viele zertifizierte E-Bike Partnerhotels bieten  
Ihren Gästen die E-Bikes ebenfalls zum Ausleihen an.

#### Bequeme E-Citybikes

Auch die Mitterbergrunde mit ihren 25 Kilometern wird für Gelegenheits-  
radler dank des E-Citybikes zum Genuss. Komfortabel aufrecht sitzend auf  
einem bequemen Ergotec Sattel und mit langstreckentauglichen Griffen  
radelt man von dem unauffälligen Akku unterstützt durch den Lungau. Bei  
der Spitzengeschwindigkeit von 25 km/h ist allerdings Schluss. Da schaltet  
sich die Motorunterstützung ab. Auch bis zu dieser Geschwindigkeit gilt: Nur  
die Tretbewegung aktiviert den Elektromotor.

#### Geländetüchtige Pedelecs

Zwei Sorten von E-Bike Leihrädern stehen im Lungau zur Auswahl. Die  
E-Citybikes erfreuen sich genauso großer Beliebtheit wie die E-Mountain-  
bikes. So können Radfahrer unterschiedlicher Kondition gemeinsam das 560  
Kilometer Mountainbike Wegenetz erforschen- mit oder ohne Antriebsunter-  
stützung. Neulinge auf dem Mountainbike Pedelec sind erstaunt wie zügig  
sie die höchste Bionx E-Bike Akkuladestation Österreichs, die Speiereck  
Hütte am gleichnamigen Lungauer Berg auf 2066 Meter Höhe erreichen. Der  
Bionx Motor von den E-Mountainbikes kann in vier Stufen dazugeschaltet  
werden. Besonderes Detail: der Lithium Mangan Akku lädt sich auch beim  
Bergabfahren wieder auf.

#### Rundum Service

Wer sich im Lungau ein E-Bike ausleiht genießt seinen Radurlaub. Radkarte,  
Verleihstationen, Akkuladestationen, Servicepunkte, Pannenhilfe und Einkehr-  
möglichkeiten sind aufeinander abgestimmt. Durch einen Rücktransport der  
E-Bikes von Bacher Reisen ist sogar eine „Tour de Mur“ vom Lungau bis nach  
Bad Radkersburg möglich. Nach einer kurzen Einweisung kann man auch  
schon als E-Biker loslegen und auf eigene Faust das Lungauer Radwegenetz  
erkunden. Tourenvorschläge, nützliche Tipps, alle Information und viele at-  
traktive Lungauer Ziele für das E-Bike sind auf der Website [www.lungau.at](http://www.lungau.at)  
zu finden.



**1x6** Black Hill



**2x6** preisel&bier



**3x6** zitro&bier



**4x6** Murauer Märzen



**4x6** Das neue Murauer Umwelt-Einmaleins

Ab sofort gibt es vier Genüsse von Murauer Bier in 0,33-Liter-Mehrwegflaschen in handlichen 6er-Trägern. Die Verpackung ist umweltfreundlich und Mehrwegflaschen reduzieren im Vergleich zu Einwegflaschen den CO<sub>2</sub>-Ausstoß deutlich.

Mehrweg ist der Ausweg! Genießen Sie bewusst!

[www.murauerbier.at](http://www.murauerbier.at)




*Gasthof Post*  
**»Mesnerwirt«**

Ferien- und Appartementshaus, Renovierter Gasthof, gutbürgerliche Küche, ca. 35 Betten, Gastgarten.  
Gut erreichbar mit Pkw oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Idealer Einstieg zur Radtour »Tour de Mur« ([www.tour-de-mur.at](http://www.tour-de-mur.at)) sowie Mountainbike, Sauna, Fitnessraum, haus eigenes Taxi, Sommer- und Winterbetrieb. Ausgezeichnet als »fahrerdreundlicher Betrieb« (eigenes Appartementshaus mit 3 Einheiten).  
Ferienwohnung: Wohnküche, Schlafzimmer und Bad, Küchenzeile: 2 Einheiten für 4 Personen, 1 Einheit für 3 Personen, Sat-TV. Im Haus: Sauna, Fitnesraum.

**Familie Johann Bliem, Vordermühl 3 • A-5583 Muhr**  
Tel. ++43/6479/215 • Fax ++43/6479/215  
[www.mesnerwirt.net](http://www.mesnerwirt.net), [info@mesnerwirt.net](mailto:info@mesnerwirt.net)

SPORT-Pichler



Bruckdorf

Sport Pichler  
Bruckdorf 113  
A-5571 Mariapfarr  
Tel. 0043(0)16473/8206  
office@sport-pichler.at  
www.sport-pichler.at

## Genussradeln

- **Mitterbergrunde:**  
ca. 200 Hm, max. 12% Steigung, ca. 30 km, Ausgangspunkt Tamsweg  
Tipp: Die Taurachbahn befördert zwischen Mauterndorf und St. Andrä kostenlos im Packwagen Ihr Fahrrad. So genießen Sie eine herrliche Fahrt mit dem Rad und können die Rückfahrt mit der Taurachbahn antreten.
- **Schwarzenbergunde:**  
ca. 300 Hm, max. 13% Steigung, ca. 35 km, Ausgangspunkt Mitterbergunde
- **Route Prebersee:**  
ca. 510 Hm, max. 15% Steigung, ca. 9 km, Ausgangspunkt Tamsweg
- **Speiche Lessach:**  
ca. 250 Hm, max. 7% Steigung, ca. 28 km, Ausgangspunkt Tamsweg
- **Speiche Göriach:**  
ca. 500 Hm, max. 6% Steigung, ca. 30 km, Ausgangspunkt St. Andrä
- **Speiche Lignitz:**  
ca. 500 Hm, max. 10% Steigung, ca. 20 km, Ausgangspunkt Mariapfarr
- **Speiche Weißpriach:**  
ca. 270 Hm, max. 10% Steigung, ca. 35 km (hin und retour), Ausgangspunkt Mariapfarr
- **Speiche Tweng-Lanschfeld:**  
ca. 400 Hm, max. 12% Steigung, ca. 32 km, Ausgangspunkt Mauterndorf
- **Speiche Zederhaus:**  
ca. 700 Hm, max. 13% Steigung, ca. 65 km, Ausgangspunkt St. Michael – bis Riedingtal leicht ansteigend.
- **Speiche Muhr:**  
ca. 700 Hm, max. 19% Steigung, ca. 55 km, Ausgangspunkt St. Michael

• = leicht • = mittel • = schwer

ACHTUNG! Die Nummerierung unserer Radwege in der Broschüre „Aktiv im Sommer 2012“ stimmen nicht mit den Nummern der Beschilderung auf den Radwegen vor Ort überein!



Mehr Information zu den Genuss-Rad-Touren finden Sie in der kostenlosen Broschüre „Aktiv im Sommer 2012 inklusive Radkarte“. Diese ist kostenlos in der Ferienregion Lungau sowie in allen Lungauer Tourismusverbänden erhältlich.

## Murradweg

Besonders beliebt ist der leicht bis mittelschwere Murradweg, ein 365 km langer und viel befahrener österreichischer Radweg, der entlang der Mur vom Lungau (Bundesland Salzburg) über das Murtal bis in die Südsteiermark verläuft.

Die Radtour beginnt in der Nationalparkgemeinde Muhr. Ab dem PKW-Murritzenparkplatz in Muhr (Schrankenmaut beim Münzautomat „Arsenhaus“ pro PKW € 3,- hin und retour) besteht die Möglichkeit mit dem Rad (20 % Anstieg!) oder dem Lungauer Talerbus bis zur bewirtschafteten Sticklerhütte zu fahren. Weiter geht es zu Fuß entlang eines Almenweges bis zum Murrursprung auf 1.898m (ca. 1 Stunde Gehzeit).

Der asphaltierte und gut befestigte Radweg verläuft sodann ab Ortszentrum Muhr teilweise auf öffentlichen Straßen, meistens aber auf Nebenstraßen oder Radwegen entlang des Flusses oder nahe daran.

### Rücktransport

**Mit organisiertem Rad-Bus von Bad Radkersburg nach St. Michael**  
Mai bis September  
Zu- und Ausstiegsmöglichkeiten entlang des gesamten Murradweges

Montag, Mittwoch, Freitag, Samstag: 14.00 Uhr ab Bad Radkersburg  
Sonntag: 11.00 Uhr ab Bad Radkersburg  
Preis pro Person: € 46,- inkl. Fahrrad und Gepäck  
Kinder bis 12 Jahre: € 36,-  
Anmeldung: Bacher Reisen, T +43 6477 8111

Der Murradweg ist barrierefrei für rollstuhlfahrende Menschen mittels Handbikes geeignet.

Entlang des Murradweges zwischen Tamsweg und Ramingstein gibt es eine reichhaltige Sagenwelt. Vorbei an originellen Radwegstationen und geschnitzten Relieftafeln erfahren Sie einiges über Sagen, die sich an diesem Standort zugetragen haben, sowie auch Wissenswertes zum Thema Holz und Wald.

**Höhenunterschied:** 1.078 hm (bergauf) & 1.675 hm (bergab)  
**Zeitplan:** Rund eine Woche inkl. Reservezeit für Besichtigungstouren

**Beschilderung:** Durchgehend mit grünen Schildern und R2-Murradweg-Hinweis (Salzburg und Steiermark unterschiedlich)

**Information:** Broschüre Murradweg



### Mit Bahn & Bus

Mit der Bahn von Bad Radkersburg über Graz und Bruck an der Mur nach Unzmarkt weiter mit der Murtalbahn über Murau nach Tamsweg. Ab Tamsweg mit dem Postbus nach St. Michael, Muhr und Rotgülden. An Sonn- und Feiertagen gibt es von Graz kommend den Bus nur bis St. Michael bzw. Unterweißburg. Die Reststrecke bis Muhr müsste mit Taxi oder Rad gefahren werden.

Fahrpläne und Tarife: [www.oebb.at](http://www.oebb.at)  
ÖBB T + (0)810 222 333  
Büro der Ferienregion Lungau T +43 (0)6477 8988

## Lungauer Mountainbikewegenetz

Aber auch für Mountainbike-Fans hat der Lungau einiges zu bieten: Das im Alpenbereich einzigartige Mountainbike Eldorado mit reizvollen Touren aller Schwierigkeitsgrade und herausfordernden Höhenmetern lässt Bikerherzen höher schlagen.

15 erschlossene, durchgehend einheitlich beschilderte Mountainbike-Routen mit einer Gesamtlänge von über 560 Kilometern auf abwechslungsreichen Strecken in der Lungauer Bergwelt warten darauf, befahren zu werden. Einkehr-Möglichkeiten gibt's auf jeder Route!

- > **Aineck Route:** Start: St. Michael - Länge 29,4 km - Anstiege: 1640 Hm
- > **Bonner Hütte:** Start: St. Michael - Länge 39,5 km - Anstiege: 1370 Hm
- > **Gontal Route:** Start: St. Michael - Länge 37,7 km - Anstiege: 1090 Hm
- > **Sticklerhütte:** Start: St. Michael - Länge 28,0 km - Anstiege: 690 Hm
- > **Rieding Route:** Start: Zederhaus - Länge 30,1 km - Anstiege: 970 + 400 Hm
- > **Trogalm Route (Grosseck-Speiereck):**  
Start: St. Michael - Länge 28,7 km - Anstiege: 1030 Hm  
Tipp: Bike-Transport mit der 8er Kabinenbahn ab Schizentrum Mauterndorf sowie Talstation St. Martin bei St. Michael möglich!  
Auskünfte: Bergbahnen Lungau, T +43 (0)6472 8008

### Mountainbike Training mit Downhillbiking

Mit der Grosseckbahn geht es hinauf auf 2.000 m Seehöhe. Neben den verschiedenen Schalt- und Bremstechniken wird speziell das Bergabfahren mit dem Bike geschult.

Wochentag: Mittwoch  
Treffpunkt: Schizentrum Mauterndorf – Smarty Alm  
Beginn: 10.00 Uhr / Dauer: ca. 2,5 Stunden  
Kosten: Erwachsene € 18,- / Kinder € 15,- (inkl. Helm und Bike, ohne Liftkarte)  
Anmeldung: Smarty Sports, T +43 (0)6472 20033



Wegbeschreibungen und Details zu allen Mountainbike-Touren finden Sie in der Lungauer Mountainbikewegkarte, die zum Verkaufspreis von € 9,- exkl. Porto im Büro der Ferienregion Lungau sowie bei den Tourismusverbänden erhältlich ist. Online unter <http://karte.lungau.at> können Sie den genauen Routenverlauf sowie Höhenprofile ansehen und ausdrucken. Ebenso stehen die GPS-Daten zum Download bereit.



- > **Hollerberg Route:** Start: St. Michael - Länge 26,6 km - Anstiege: 540 Hm
- > **Pirka-Fanning Route:** Start: Mariapfarr - Länge 28,4 km - Anstiege: 760 + 400 Hm
- > **Moosham Route:** Start: Mauterndorf - Streckenlänge 16,8 km - Summe aller Anstiege: 480 Hm
- > **Mitterberg Spezial:** Start: Tamsweg - Länge 36 (+8,6) km - Anstiege: 560 Hm
- > **Hinterlahn Route:** Start: Mauterndorf - Länge 17,7 km - Anstiege: 270 Hm
- > **Preber Route:** Start: Tamsweg - Länge 39,3 km - Anstiege: 1250 + 500 + 350 Hm
- > **Lanschfeld Route:** Start: Mauterndorf - Länge 21,0 km - Anstiege: 390 Hm
- > **Wildbachhütte:** Start: Tamsweg - Länge 31,4 km - Anstiege: 910 Hm
- > **Granglitzalmen:** Start: Tamsweg - Länge 31 (1,4) km - Anstiege: 850 + 120 Hm





## Radverleih & Servicestellen

### Mariapfarr

**SPORTHAUS FRANZ PICHLER**  
Rad- und E-Bike Verleih /Servicestelle  
T +43 (0)6473 8206

### St. Margarethen

**ARNOLD SAMPL**  
Rad- und E-Bike Verleih /Servicestelle  
T +43 (0)6476 562

### St. Michael

**SPORT FRIEDRICH**  
Rad- und E-Bike Verleih /Servicestelle  
Mountainbike: € 15,- bis € 20,- pro Tag  
Ab 3 Tage: € 10,- bis 15,-  
Elektrofahrräder: ab € 20,- pro Tag  
Weitere Kategorien und Fahrradanhänger:  
€ 7,50 pro Tag  
T +43 (0)6477 8246  
**SPORT REST**  
E-Bike Verleih  
T +43 (0)6472 2004440

### Tamsweg

**ZWEIRADCENTER KRUG**  
Radverleih und Servicestelle  
Mountainbike & Rennrad: € 15,- pro Tag  
1 Woche: € 45,- bis € 64,-  
T +43 (0)6474 6780  
**INTERSPORT FRÜHSTÜCKL**  
Rad- und E-Bike Verleih /Servicestelle  
Mountainbike: € 20,- pro Tag  
E-Bikes: € 24,- pro Tag  
T +43 (0)6474 6655-21

## Geführte Rad-, E-Bike- und Mountainbiketouren

### Mariapfarr

**SAMSUNN SPORT**  
T +43 (0)664 3187110  
www.samsunn.at/sport

**SPORTHAUS FRANZ PICHLER**  
T +43 (0)664 6444795  
www.sport-pichler.at

### Weißpriach

**MOUNTAINBIKESCHULE & GUIDE FELIX MIKSCH**  
T +43 (0)664 3562562  
www.trittfit.at

SPORT  
TO THE  
PEOPLE

**INTERSPORT  
FRÜHSTÜCKL**  
TAMSWEG, Kirchengasse 7, Tel. +43 (0)6474/6655-20  
E-mail: intersport@fruehstueckl.at, www.fruehstueckl.at

**RENT ROCKS**



## Urlaub mit der ganzen Familie

### Familien- und Kinderfeste

07. & 08. Juli 2012	Mittelalterfest	Mauterndorf
14. & 15. Juli 2012 ab 10.00 Uhr	Recon Sommerfest	Bauhof Recon Group
20. Juli 2012 ab 08.00 Uhr	Familienstag	Freibad St. Michael
20. Juli 2012 ab 16.00 Uhr	Großes Kinderfest	Ortszentrum Mauterndorf
12. August 2012 ab 11.00 Uhr	Lungauer Familienfest (Eintritt frei, Kindergetränke gratis)	Sportplatz St. Andrä
24. August 2012 ab 13.00 Uhr	Kinderfest	Ortszentrum St. Michael
09. September 2012 13.00-18.00 Uhr	Familienfest (Eintritt frei)	Burg Mauterndorf



Mit der Broschüre „Lungauer Familienerlebnis“ gibt es nicht nur jeden Tag ein neues Abenteuer, sondern auch knifflige Rätsel- und kunterbunte Malseiten – kostenlos erhältlich in allen Tourismusverbänden sowie bei Ihrem Gastgeber. Die Teilnahme an den täglich wechselnden Familienprogrammen vom 16. Juni bis 07. September 2012 sowie vom 29. September bis 19. Oktober 2012 ist kostenlos. Für einige Aktivitäten von Ende Juni bis Mitte Oktober 2012 ist ein kleiner Unkostenbeitrag zu entrichten.

**FAMILIEN VORTEILSWOCHEN**

... und im Sommer - Natur aktiv genießen!

**7 Nächte im GRIZZLY Sport & Familien Resort \*\*\*\***  
3/4 Verwöhn Pension, Wander- & Servicepaket, Vitalpaket  
Sport- & Fun Programm der Biosphären Adventures,  
ganztages Kinderbetreuung

buchbar:  
09.06. – 28.07.2012  
25.08. – 08.09.2012  
29.09. – 27.10.2012

**schon ab € 455,- pro Person** [www.grizzly-resort.at](http://www.grizzly-resort.at)

GRIZZLY SPORT & FAMILIEN RESORT \*\*\*\* | LIFTSTRASSE 255 | 5581 ST. MARGARETHEN | T 0043(0) 6476 20 588-0



FÜR DIE GANZE FAMILIE!



### Kinderprogramm Burg Mauterdorf

**27. Juli & 03./10./17. August 2012**

Lange Nacht auf der Burg  
19.00-22.00 Uhr Nachtführung und Schattentheater  
19.00 Uhr Burgrundgang  
20.00 Uhr Nachtführung in den Wehrturm  
Kinderprogramm

**Juli & August 2012**

Jeden Dienstag & Freitag Ritter Junior (7-14 Jahre)  
10.00-13.00 Uhr; Dauer ca. 3 h  
Jeden Mittwoch „Vom Knappen zum Ritter“ ab 10.00 Uhr  
Jeden Sonntag „Des Ritters und der Prinzessinnen neue Kleider selber basteln“  
13.00-16.00 Uhr  
(Anmeldung für Gruppen erforderlich)

**Ganzjährig**

„Audienz auf Burg Mauterdorf“ Dauer ca. 1,5h  
Sonderführungen ab 10 Personen auf Anfrage  
Führungen optional mit oder ohne Pflegersmahl oder Ritteressen  
Anmeldung erforderlich T +43 (0)6472 7426

### Die Abenteuerlichen Drei

Ein Ticket bietet eine Fahrt auf den Erlebnis-Berg Grosseck-Speiereck, eine Fahrt mit der historischen Taurachbahn sowie einen Eintritt in die Erlebnisburg Mauterdorf.

Preis: Erwachsene € 19,- / Kinder bis 15 Jahren € 9,50  
Information: T +43 (0)6472 7949

SalzburgerLand Card gültig!

### Kinderführungen Schloss Moosham

Von Mai bis September werden im Schloss Moosham bei Unternberg jeden Donnerstag um 10.00 & 14.00 Uhr spezielle Kinderführungen inklusive Schörgentoni-Quiz, Besichtigung der Folterkammer, Armbrustschießen und andere mittelalterliche Spiele angeboten.

Information: T +43 (0)6476 305

### Mariapfarrer Dampferl

Auf geht's mit dem Dampferl zu einer Fahrt ins Blaue. Ein kurzer Stopp bei einem Gasthaus mit Kinderspielplatz lädt Groß und Klein zum Verweilen ein. Nach einem kurzen Aufenthalt fährt man wieder gemeinsam nach Mariapfarr zurück.

Treffpunkt: Tourismusverband Mariapfarr  
Fahrzeiten: Jeden Dienstag 14.00-16.30 Uhr  
Jeden Donnerstag Rundfahrt 14.00-15.00 Uhr  
Erwachsene € 3,- / Kinder € 2,-  
bei Vorlage der LungauCard kostenlos  
Teilnehmer: Mindestens 4 Personen  
Anmeldung: Bis spätestens Dienstag bzw. Donnerstag um 10.00 Uhr beim Tourismusverband Mariapfarr  
Information: Tourismusverband Mariapfarr T +43 (0)6473 8766

Sonderfahrten sind jederzeit möglich.

### NaturPur Weg

Der Mauterdorfer NaturPur Weg gibt Einblick in das umfangreiche Angebot unserer Tier- und Pflanzenwelt und leitet den Besucher mit über 50 Stationen an, sich wieder verstärkt der Natur zu widmen. Vom Steinadler, Fuchs, Tannenbaum und Eierschwammerl bis hin zur Gletschermühle.

Start: Direkt an der Talstation Schizentrum Mauterdorf oder im Ortszentrum Mauterdorf sowie an der Bergstation der Grosseck 8er Kabinenbahn.

### Erlebnis Wanderweg

Durch abwechslungsreich, interessant und lustig gestaltete Stationen wird das Wandern mit den Kindern endlich zum Vergnügen. Endstation ist die Wildbachhütte, wo sich die Kinder am tollen Spielplatz (...mit Seilbahn, kleinem Grillplatz, Rutsche etc.) austoben können. Wer aber noch Energie hat, der sollte sich unbedingt noch zu den außergewöhnlichen „Pyramiden“ am Fuße des Gumma aufmachen.

Start: Parkplatz „Wildbachhütte“ beim Purggergut in Lessach  
Gezeit: Ca. 1,5 Stunden

### Märchenpfad für Kleinkinder

In Hintergöriach bei der Fischerhütte Bauer (300m nach Ortsende) befindet sich ein Märchenpfad im Wald neben der Fischerhütte. Spielplatz bei der Fischerhütte mit Trampolin.

Öffnungszeiten: 3 bis 4 Tage pro Woche ab 12.30 Uhr  
Information: Gasthof Bauer T +43 (0)6483 225

### Wasserweg Leisnitz

Vorbei geht's an der Zwergenhöhle und dem Naturspielplatz mit der wetterfester „Kasmandl-Hütte“. Neu ist die Geschichtenerzählung vom einsamen Riesen. Ausgerüstet mit Bilderbuch und dazu gehöriger Schatzkarte sind Kinder aufgefordert, die einzelnen Stationen entlang des Wasserweges auf der Schatzkarte einzutragen – als Belohnung wartet der „Mutstein“ zum Aussuchen beim Gasthof Schlögelberger, ein lohnenswertes Ziel mit Streichelzoo, Spielplatz, Wildgehege und kulinarischen Köstlichkeiten.

Start: Wasserstein in der Ortsmitte von St. Margarethen (unterhalb der Kirche, am Parkplatz Löckerwirt) oder vor dem Gemeindeamt, wo das Geschichtenbuch samt Schatzkarte erhältlich ist.

Information: Gasthof Schlögelberger T +43 (0)6476 313

### Waldlehrpfad

Was singt, was springt, was krächzt, was wächst, was liegt, was fliegt, was lebt mit uns?

Dieser Weg soll anregen, unsere heimische Natur zu beobachten, zu erlauschen und vielleicht schon verloren gegangene Werte wieder neu zu entdecken. 10 Schautafeln gewähren interessanten Einblick in das Leben und die Natur am Schwarzenberg. Für die kleinen Wanderer hält der Wichtel „Goldi“ auf jeder Station eine Überraschung bereit.

Start: Parkplatz Dorfplatz Unternberg  
Gezeit: 1,25 Stunden

### Pochwerk mit Erlebnisspielplatz

Kleine Bergknappen erleben beim Pochwerk in Ramingstein spielerisch, wie in vergangenen Zeiten Erz abgebaut wurde!

### Adventurepark Katschberg/St. Michael

Über 150 Stationen plus 10 neue Stationen im Extrem-Bereich verlangen Überwindung und höchste Konzentration. Von Plattform zu Plattform werden unterschiedliche Koordinationsübungen aus Holzelementen und Seilen konstruiert. Absoluter Höhepunkt ist der Flying-Fox-Park, in dem die Abenteuerhungrigen auf Seilrutschen durch luftige Höhen schweben. Der Hochseilgarten auf dem Katschberg in St. Michael ist nicht nur für Einzelkämpfer eine tolle Herausforderung, auch Familien, Schulen, Vereine und ganze Firmen können hier ihren Zusammenhalt und das gegenseitige Vertrauen stärken.

Öffnungszeiten: Mai bis Oktober täglich  
Eintritt: Erwachsene € 25,- / Jugend € 20,-  
Familien- & Gruppenermäßigung sowie Angebote für Schulen und Vereine

Information: Martin Seebacher  
T +43 (0)676 6370970  
www.adventurepark-katschberg.at



### Katschhausen

In der Kindernaturerlebniswelt „Katschhausen“ am Katschberg bei St. Michael tauchen große und kleine Besucher in die Welt der „Katschling-Familie“ und verschiedener Naturphänomene ein. Zu dem modernen und familientauglichen Spielplatz gehören hochwertige Spielstationen mit Rutschen und Wippen, Farbwerkstatt, Brücken und Wasserwelt, ein Streichelzoo und ein gemütlicher Picknickplatz.

Information: Tourismusverband Katschberg, T +43 (0)4734 630

### Ponyalm Express

Umweltfreundlich und mit wenig PS, dafür aber mit großem Erlebniswert, bringen Sie die Pferdetaxis vom Katschberg bei St. Michael ins Gontal. Der Ausblick während der Fahrt, mit den bis zu 5 Kutschen, ist einzigartig. Bei der Almsommerhütte „Pritzhütte“ ist Endstation. Hier können Kinder Ponys beobachten, streicheln und reiten. Bei einer Wanderung locken Abkühlung und Erfrischung im Kneippbecken.

Preise: Kinder bis 3 Jahre frei /  
Kinder 3 – 15 Jahren: € 10,- / Erwachsene: € 20,-  
Abfahrtszeiten: Bis 01. Juli und ab 10. September 2012:  
10.00, 11.30, 13.00, 14.30 und 16.00 Uhr  
Ab 02. Juli bis 09. September 2012: 10.00, 11.00,  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 und 16.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich.

Information: T +43 (0)664 2844583



### SEGWAY

Der „SEGWAY X2“ hat den Status eines Fahrrades und fährt batteriebetrieben 20 km/h. Wichtig ist, das Gleichgewicht zu halten und durch Gewichtsverlagerung das Tempo des Segways zu bestimmen.

Preis: € 38,- pro Person/Stunde, geeignet ab 50 kg  
Anmeldung: Falkensteiner Hotels am Katschberg  
Cristallo T +43 (0)4734 319  
Funimation T +43 (0)4734 6310

### Wildpark

Zu einem Erlebnis zählt der Besuch des Alpentierparks „Almdorf Lungau“ beim Gasthof Schlögelberger in St. Margarethen. Dort kann Rotwild, Sikawild und Steinwild aus nächster Nähe beobachtet werden. Ein besonderes Highlight ist die Fütterung um ca. 16.00 Uhr. Die Wirtsleute freuen sich über einen Besuch und verwöhnen die Gäste mit verschiedenen Wild- und sonstigen Schmankerln. Von der Sonnenterrasse hat man einen der schönsten Ausblicke ins Murtal.

Information: Gasthof Schlögelberger, T +43 (0)6476 313

### Holz-Drechslerarbeiten und Holzspielsachen

Erzeugung von Holzspielsachen, pfliffige und knifflige Spiele sowie Gebrauchsgegenstände für Jung und Alt. Ca. 2,5 km nach Weißpriach (Nr. 36) auf der rechten Seite auf einer kleinen Anhöhe.

Information: Matthias Gappmayr,  
T +43 (0)6473 7054 & +43 (0)664 4797113

**SMARTY Land**  
www.smarty.at  
50 Meter Wassertubing-Bahn, Hüpfburg, Trampoline, Kletterburg, Boulderwand, Kinderquads, Riesenrutschen, Go Karts und vieles mehr!  
Leitung: Martin Sagmeister  
Schizentrum Mauterdorf  
A-5570 Mauterdorf  
Tel +43 (0)6472 20033  
Juli bis August 2012 täglich von 13.00 bis 17.00 Uhr geöffnet! Eintritt € 6.- Jedes weitere Familienmitglied € 5.-



## Geocaching – GPS Schatzsuche

Ausgerüstet mit einem GPS-Gerät muss man drei kleine Schatztruhen entdecken. Der Start der neuzeitlichen Schnitzeljagd befindet sich am Aineck, auf das man per Aineckbahn von der Katschberg Passhöhe in St. Michael gelangt. Von dort tasten sich die Schatzsucher von Schatztruhe zu Schatztruhe bergab Richtung Ziel bei der Aineck Talstation in St. Margarethen vor. Auf Schatzsuche begeben können sich Indiana Jones, Tombräuder, Quatermain und Co. an den Betriebstagen der Aineckbahn (siehe Rubrik Wandern mit Bahn und Bus).

**Angebot:** 1x Bergfahrt, 1x Brettljause, 1x Hollersaft, GPS Leihgerät für einen Tag (begrenzte Stückzahl an GPS Geräten – Kautions € 50,-) Erwachsene € 20,- / Kinder € 15,-  
**Anmeldung:** Katschbergbahnen, T +43 (0)4734 83888

## Richtstättenweg Passeggen – St. Andrä/Tamsweg

Auf großflächigen Tafeln kann man sich in die Lebensumstände des 17. Jahrhunderts, die Gerichtsprozesse und die Verurteilten des Lungaus hineinversetzen. Entlang von Wiesen und Wäldern, mit herrlichem Ausblick in die Bergwelt ist dieser Rundweg nicht nur ein idealer Ausflug für neugierige und interessierte Erwachsene, auch Kinder können auf eine spannende Zeitreise gehen! Am Familienrundwanderweg erfahren Kinder in zahlreichen Spielstationen wie die Menschen hier lebten.

Der Richtstättenweg wird am 03. Juni 2012 offiziell eröffnet.

## Faszination Bienenvolk

Präsentation einer Bienenschau mit Stockeinschau und Bienenkundeunterricht. Bis zu 5 Personen können an einer Führung teilnehmen. Schutzanzüge sind vorhanden. Es wird empfohlen, eine einfache lange Hose und geschlossenes Schuhwerk zu tragen.

**Wetteranforderung:** kein Regen.  
**Ort:** Unternberg, Am Dorfplatz 9  
**Dauer:** ca. 1 h / Kosten: € 25,- pro Führung  
**Anmeldung:** Herr Wieland, T +43 (0)664 5309420

## Smarty Land

Im Juli und August geht es im Schizentrum Mauterndorf heiß her, denn das Smarty-Land hat seine Pforten geöffnet. Viele Attraktionen wie beispielsweise eine 40 m lange Wassertubing-Bahn, Hüpfburg, Trampolin, Kinder-Quads, Elektroautos, Riesenrutsche, Sommertubing-Bahn, Streichelzoo, Indianerzelt und vieles mehr erwarten die jungen Besucher.

**Öffnungszeiten:** Täglich bei Schönwetter 13.00-17.00 Uhr  
**Eintritt:** € 6,- Kinder / € 5,- für jedes weitere Kind im Familienbund  
 Erwachsene Begleitpersonen sind kostenlos.  
**Information:** Smarty Sports, T +43 (0)6472 20033

## Piratenfahrt mit Knolli - Kinderrafting

Mindestalter von 5 Jahren, Mindestteilnehmer 5 Personen

**Wochentag:** Mittwoch  
**Treffpunkt:** Segelflugplatz Mauterndorf  
**Beginn:** 09.30 Uhr / Dauer: ca. 2 Stunden  
**Kosten:** € 29,00 pro Kind  
**Anmeldung:** Alpinschule Firn Sepp, T +43 (0)664 4228083

## Neu: Alpin Parcours Lungau am Nessi Teich / Mariapfarr

Ein absolut sicheres, aber actionreiches und adrenalinhaltiges Programm erwartet Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Erwachsene bei der neuen Flying Fox Anlage. Gesichert gleitet man bis zu 8m Höhe und bis zu 50km/h schnell über einen kleinen See. Zudem begeistert ein 13m hoher Teamsport Tower mit verschiedensten Gruppen und Family Stationen, eine Boulder sowie Kletterwand, ein Mini Hochseilgarten für Kleinkinder, ein Streetsoccer Platz und natürlich die verschiedensten Wassersport Fungeräte die kleinen und großen BesucherInnen. Eine gemütliche Terrasse lädt die „Nichtaktiven“ zum Entspannen und Zusehen ein.

**Kosten:** 15,- pro Teilnehmer (kostenfreier Zutritt für Zuseher, Badegäste und sonstige Besucher)  
**Öffnungszeiten und Information:** Smarty Sports, T +43 (0)6472 2003



# Urlaub in der Gruppe

## Canyoning, Rafting & mehr

Die Mur, Österreichs zweitgrößter Fluss, bieten abwechslungsreiche „spritziige“ Strecken! Angeboten werden Rafting- und Kajakkurse, Kanu-Trekking, Canyoning, Flusswandern auf Kanadiern und vieles mehr.

**Mauterndorf:** Lungau-Aktiv-Firn Sepp, T +43 (0)664 4228083  
**Tamsweg:** Samson Sport- Wolfgang Merkus, T +43 (0)676 6127590



## Adventurepark Katschberg/St. Michael

Über 150 Stationen plus 10 neue Stationen im Extrem-Bereich verlangen Überwindung und höchste Konzentration. Von Plattform zu Plattform werden unterschiedliche Koordinationsübungen aus Holzelementen und Seilen konstruiert. Absoluter Höhepunkt ist der Flying-Fox-Park, in dem die Abenteuerhungrigen auf Seilrutschen durch luftige Höhen schweben. Der Hochseilgarten auf dem Katschberg ist nicht nur für Einzelkämpfer eine tolle Herausforderung, auch Familien, Schulen, Vereine und ganze Firmen können hier ihren Zusammenhalt und das gegenseitige Vertrauen stärken.

**Öffnungszeiten:** Mai bis Oktober täglich, im Winter auf Anfrage  
**Preise:** Erwachsene € 25,-, Jugend € 20,- Familien- & Gruppenermäßigung sowie Angebote für Schulen und Vereine  
**Information:** Martin Seebacher, T +43 (0)676 6370970, www.adventurepark-katschberg.at

## Klettern

Für erfahrende Kletterer ist ein Lungauer Kletterführer zum Verkaufspreis von € 9,90 exkl. Porto in der Ferienregion Lungau erhältlich!

**Geführte Klettertouren:** Alpinschule Firn Sepp, staatl. geprüfter Bergführer, T +43 (0)6472 7013

**Für Einsteiger:** Jeden Montag 10.00 Uhr im Schizentrum Mauterndorf (ca. 2,5 Stunden) € 15,- pro Teilnehmer (Kinder ab 5 Jahre) Smarty Sports, T +43 (0)6472 20033

## Beachvolleyballplätze

**Tamsweg:** 1) Freibadgelände der BadeINSEL (zu den regulären Eintrittspreisen des Freibades) Öffnungszeiten: 27. Mai bis 11. September 09.00-19.30 Uhr, T +43 (0)6474 2312  
 2) Sportzentrum Tamsweg jederzeit zur freien Verfügung

**St. Andrä:** Beim Sportplatz, T +43 (0)6474 2147

**St. Margarethen:** Beim Sportplatz, T +43 (0)6476 812

**Unternberg:** Beim Freizeiteich, T +43 (0)6474 621418

## Schießen

**Schießstand Zederhaus:** Kleinkaliber-Schießen  
 Jeden Mittwoch 14.00-18.00 Uhr & jeden Samstag 13.00-18.00 Uhr  
 T +43 (0)6478 8880

**Ortszentrum Mauterndorf:** Luftdruckgewehr-Schießen mit Preisen  
 Jeden Donnerstag 18.00-19.00 Uhr  
 12. Juli bis 13. September 2012  
 T +43 (0)6472 7949

**Schießstand Mauterndorf:** Kleinkaliber-Schießen  
 Jeden Mittwoch ab 16.00 Uhr & Samstag ab 14.00 Uhr  
 01. Juni bis 29. Oktober 2012  
 Für Gruppen auf Voranmeldung  
 T +43 (0)664 2032323 & +43 (0)6472 7044

## Kegeln

„Alle Neune“ - dies ist wohl das ehrgeizige Ziel eines jeden Freizeit-Keglers. Beim Kegeln stehen aber vor allem die Geselligkeit und der Spaßfaktor im Vordergrund.

**St. Michael:** Kegelbahnen Sport Friedrich  
 Anmeldung erbeten, T +43 (0)6477 8246

**Mauterndorf:** Kegelbahn Hotel Karla  
 Anmeldung erbeten, T +43 (0)6472 7365

## Sommerbiathlon und Wasserscheibenschießen

In Hintergöriach bei der Fischerhütte Bauer (300m nach Ortsende) LG-Biathlon Schießstand mit 5 Scheiben.  
 LG Wasserscheibenschießen - Mindestalter 18 Jahre.

**Öffnungszeiten:** Auf Anfrage bei Gasthof Bauer T +43 (0)6483 225

## Paintball

Erlebt Österreichs größtes Paintballgelände in St. Michael mit über 20.000 m². Für Familien, Schulen, Vereine und Firmen ein unvergessliches Erlebnis.

**Öffnungszeiten:** April bis Mitte November  
**Information:** Markus Premm, T +43 (0)664 5118080  
 Anmeldung erbeten.

## Waldseilklettergarten

Ab Saisonbeginn 2012 jeden Sonntag ab 14.00 Uhr bei der Burg Finstergrün in Ramingstein.

**Eintritt:** € 12,- pro Person  
 Für Gruppen ab 10 Personen sind individuelle Terminreservierungen möglich  
**Information:** T +43 (0)699 18877077



## Motorrad Tourentipps

### Die Großglockner Hochalpenstraße

Die Fahrt zum höchsten Berg Österreichs, dem Großglockner (3.798 m), beginnt von der Salzburger Seite kommend an der Mautstelle Ferleiten und bietet 48 km Fahrspaß pur.

Besonders attraktiv sind auch die Kombitickets, die es Ihnen ermöglichen, nicht nur die Großglockner Hochalpenstraße, sondern auch den Nockalm- pass, die Gerlosstraße oder die Villacher Alpenstraße zu befahren. Für den Rückweg über die Felbertauernstraße ist ebenso ein Ticket erhältlich.

Tour: Radstädter Tauern – Mühlbach – Dienten – Großglockner – Iselsberg – Gailberg Sattel – Plöckenpass – Nassfeld – Kreuzbergsattel – Katschberg – Lungau

### Eine Tour über den Sölkpass

Die Tour startet von Tamsweg über den Preber in Richtung Krakautal am Fuße des Naturparks Sölktaier. In der kleinen Ortschaft Schöder beginnt die Fahrt über den Sölkpass. Die Sölkpass-Straße verlassen Sie schließlich in Großsölk und fahren die folgenden Kilometer im Ennstal. In Aschach/Aich biegen Sie auf eine Nebenstraße ab, die Sie auf das beeindruckende Hochplateau südlich des Dachsteins führt. Über die Ortschaften wie Weißenbach oder Ramsau gelangen Sie nach Filzmoos. Am Ende der Tour erwartet Sie das Highlight – eine Fahrt über den Radstädter Tauern.

### 3-Länder-Tour (Österreich, Italien und Slowenien)

Gleich zu Beginn wartet der Katschberg, ein wunderschöner Pass, der auch für Anfänger gut zu meistern ist. Es folgen weitere tolle Passagen im Liesertal sowie im Oberen Drautal. Über das Nassfeld verlassen Sie schließlich Österreich und fahren nach dem Pass ein Stück durch das italienische Kanaltal. Über den Wurzenpass – eine bei Motorradfahrern beliebte Panoramastraße – gelangen Sie schließlich wieder zurück nach Österreich, wo Sie über den Thermalort Bad Kleinkirchheim, die Flattnitz und Tamsweg zurück in die Ferienregion Lungau gelangen.

Alternative: Turracher Höhe – Bad Kleinkirchheim – Villach – Wurzenpass – Kranska Gora – Vrsic – Povec – Predil – Sela Nevea – Nassfeld – Windische Höhe – Katschberg – Lungau

### Die Nockalmstraße

Von St. Margarethen im Lungau führt diese Tour über Schönfeld nach Innerkrams. Dort befindet sich die Abzweigung Nockalmstraße – eine 34 km lange Straße, welche in 52 Kehren und vielen Kurven durch den 1987 gegründeten Nationalpark Nockberge führt.

Tour: Schönfeld – Innerkrams – Eisentratten Höhe – Schistlscharte – Hochrindl – Flattnitz – Metnitz – Murau – Sölkpass – Ramsau – Filzmoos – Radstädter Tauern – Lungau

### Zum Österreichring

Der Österreichring – zwischenzeitlich auch A1-Ring genannt – lässt bei Motorsportfans Erinnerungen wach werden, denn hier zogen österreichische Formel-1-Stars wie Niki Lauda oder Gerhard Berger ihre Runden. Seit 2003 ist der Rennsport am Österreichring Geschichte, denn mit dem Abzug der Formel-1 wurde die Strecke abgerissen. Doch auch wenn keine Motorsport-Events am Österreichring gastieren, lohnt sich die Tour zum Österreich Ring allemal.

Möglichkeit 1: Tamsweg – Preberstraße – Krakautal (Steiermark) – Triebener Tal – Pack – St. Leonhard im Lavantal (Kärnten) – Görschitztalstraße – St. Marein, Mariahof – Teufenbach im Murtal – entlang der Mur über Murau und Seetal – Lungau  
Möglichkeit 2: Prebersee – Lachtal – Judenburg – A1 Ring – Gaberl – Packsattel – Klippitztörl – Scheifling – Lungau

### Millstätter See – Turracher Höhe

Ein weitere unvergessliche Tour für Anfänger und Fortgeschrittene ist eine Tour vom Lungau in das Bundesland Kärnten und wieder retour. Auf geht's über den Katschberg nach Kärnten. Durch das Liesertal führt die Tour weiter zum Millstätter See, Feldsee, Afritzer See nach Afritz. Über Himmelberg ins Gurktal, Ebene Reichenau und dann als absolutes Highlight rauf auf die Turracher Höhe – eine tolle, kurvenreiche Strecke. Retour geht es schließlich nach Predlitz und wieder zurück in den Lungau.

### Soboth-Tour

Murau – Metnitz – Friesach – Althofen – Brückl – Völkermarkt – Lavamünd – Soboth – Eibiswald – Steirische Weinebene – Obdacher Sattel – Oberzeiring – Lachtal – St. Peter am Kammersberg – Lungau

### Tipp der Redaktion

**15. bis 19. August 2012**  
Bikertreffen mit Lungauer Hüttenroas im Schizentrum Mauterndorf

### Motorradservice & Reparatur (kein Verleih)

#### Reinhold Rothschof

Tamsweg, Zinsgasse 17  
T +43 (0)6474 7049

#### Zweiradcenter Krug

Tamsweg, Gartengasse 17  
T +43 (0)6474 6780

#### BMW Fritz Köchl GmbH

Tamsweg, Triebingstraße 328  
T +43 (0)6475 345



## Lungau aus der Vogelperspektive

### Segelfliegen

Der Flugplatz Mauterndorf ist mit 1.110 m Seehöhe der höchstgelegene Segelflugplatz Österreichs und somit idealer Ausgangspunkt für Strecken-Segelflüge. Die familiäre Atmosphäre wird sehr geschätzt und wer einmal in die Kunst des Segelfliegens hinein schnuppern oder den Lungau auf einem Rundflug von oben kennen lernen will, ist herzlich willkommen!

Startarten: Flugzeugschlepp und bei passender Wetterlage auch Windenbetrieb. Im Hochsommer kann sich der Flugplatz in der glücklichen Lage schätzen, mit Schlepphöhen von 600m einen Termianschluss zu haben.

Bei Föhnwetterlagen wird mit der Winde gestartet. Bei diesen markanten Wetterlagen erlebt man unvergessliche Föhn- und Wellenflüge.

Angebot: Kostenloser Internetzugang  
Hallenplätze (auch ganzjährig zu Pauschalpreisen zu vergeben)

Geöffnet: Grundsätzlich PPR in schriftlicher Form  
15. Mai bis 31. August 09.00 Uhr ECT bis SS je nach Wetterlage

Information: [www.flugplatz-mauterndorf.at](http://www.flugplatz-mauterndorf.at)  
T +43 (0)6472 7329 & Grysanth Gspandl +43 (0)676 4281300

Tipp: 25. bis 27. Mai 2012

Internationales Treffen der Europäischen Gebirgspiloten

### Modellfliegen

Einer der schönsten Modellflugplätze Österreichs befindet sich in Unternberg Moosham in einer Höhe von 1.025 m Seehöhe. Auf der gut gepflegten Rasenpiste kann mit einer Gästekarte täglich von 09.00-19.00 Uhr geflogen werden.

Ideale Bedingungen herrschen für Großmodelle und F-Schlepp (vereins-eigene Schleppmaschine), Hangfliegen ist ebenfalls möglich.

Tipp: 01. bis 09. September 2012

Modellflugschleppwoche

Information: [www.mfc-lungau.at](http://www.mfc-lungau.at)

T +43 (0)6474 6211

### Paragleiten – Tandemflüge

Sanft über die Bergwelt des Lungaus gleiten lässt es sich mit dem Paragleit-Team aus St. Michael. Gestartet wird vom Speiereck hoch über St. Michael oder vom Aineck hoch über St. Margarethen.

Information: Michael Wieland

T +43 (0)676 841895202



### Gasthof zur Post Gfrererstadt

- Lungauer Spezialitäten
- Schöpsernes oder Bauernbrat im Pfandl
- fabelhafte Weine aus unserer Vinothek
- gemütliche urige Gaststube
- wunderschöne Sonnenterrasse
- Radler- und Fliegertreff
- Tennisplätze
- Freizeitleich
- Beachvolleyball
- Modellflug
- Gutbürgerlicher Gasthof
- Komfortzimmern, mit DU und WC, Farb-Kabel-TV und Telefon
- Sauna und Dampfbad

Hermann und Erika Gfrerer  
Am Dorfplatz 4, 5585 Unternberg  
Telefon: 06474/ 6211  
Telefax: 06474/ 6211 4  
[www.gfrererstadt.at](http://www.gfrererstadt.at)  
[info@gfrererstadt.at](mailto:info@gfrererstadt.at)

Auf Ihr Kommen freut sich Familie Gfrerer mit Mitarbeiter

## Ferienparadies

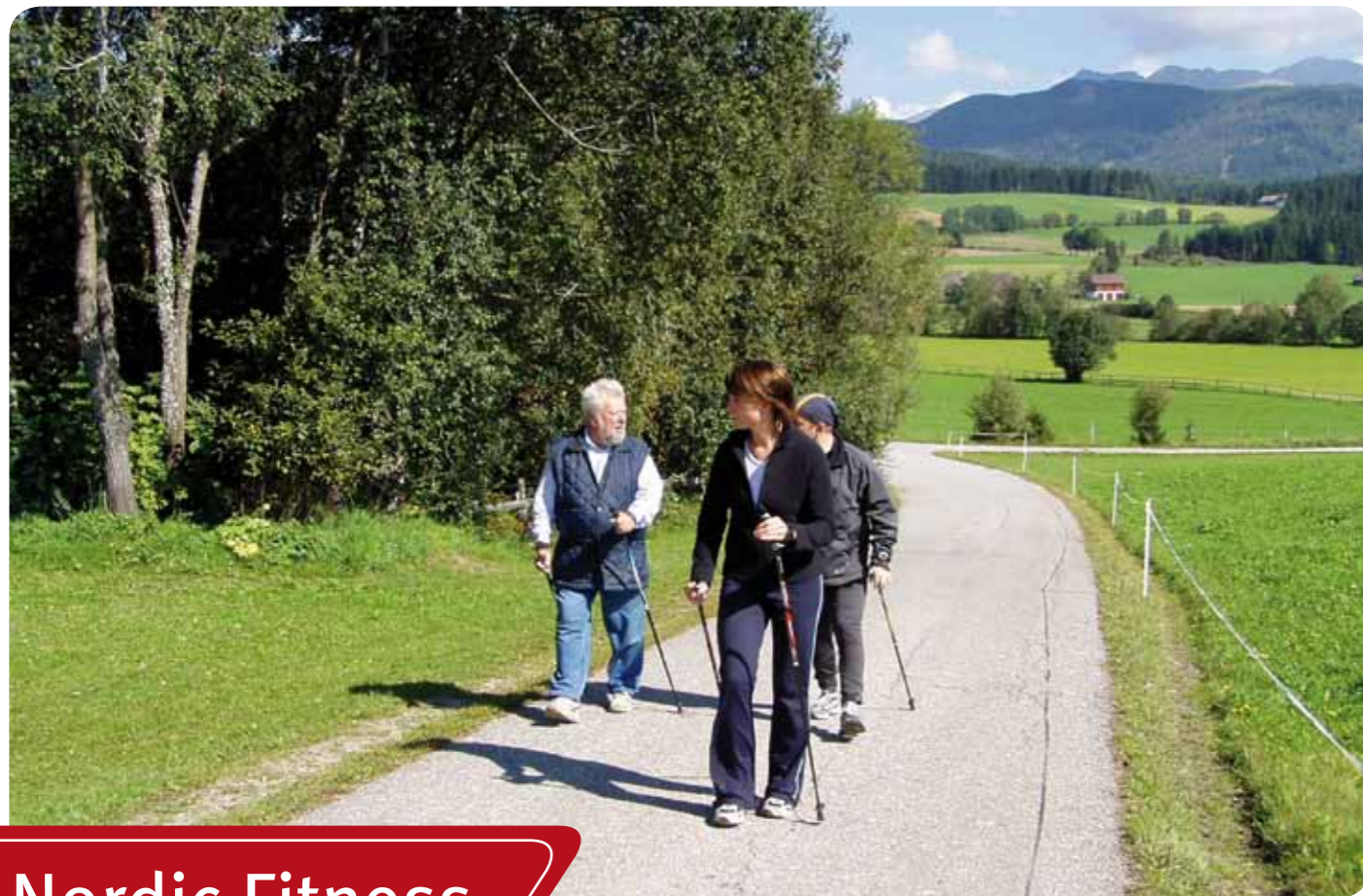
Wiesenbauer

A-5582 St. Michael im Lungau, Wiesenbauer 47, Erwin Wieland  
[www.wiesenbauer.at](http://www.wiesenbauer.at) - [wiesenbauer@aon.at](mailto:wiesenbauer@aon.at)  
0043 (0) 664/1208581 oder 0043 (0) 6476/410





Apartments für 2-12 Pers., Ferienhaus für 20 Pers.  
Langlaufloipe und Rodelhang direkt beim Haus, Moorbadeteich, Blockhütte mit Sauna, Grillplatz, Golfplatz und Skilift in der Nähe, ruhige Lage.



## Nordic Fitness

### NATURE.FITNESS.PARK® Lungau

Der NATURE.FITNESS.PARK® Lungau bietet Ihnen ein Nordic Walking Angebot für einen ausgewogenen Sport- und Erholungsurlaub auf 11 ausgewählten und speziell vermessenen und beschilderten Routen.

Mauterdorf	4 Routen	insgesamt 20,8 km
St. Margarethen	1 Route	insgesamt 8,2 km
St. Michael	1 Route	insgesamt 9,5 km
Unternberg	2 Routen	insgesamt 10,6 km
Ramingstein	3 Routen	insgesamt 17,8 km

Die Partner-Betriebe sind Bestandteil des NATURE.FITNESS.PARK® Lungau und bieten neben dem ausgezeichneten Service, der speziell ausgebildeten Trainern, auch eine qualifizierte Beratung.

Im Fachhandel sowie in jeder dieser Gemeinden ist es möglich die Nordic Walking Stöcke kostenlos auszuleihen.

### Servicestellen und Partnerbetriebe des Nature.Fitness.Park® Lungau

#### TOURISMUSVERBAND MAUTERNDORF

T +43 (0)6472 7949, www.mauterdorf.at

#### FIRN SEPP – LUNGAU AKTIV (Mauterdorf)

T +43 (0)6476 20569 & +43 (0)664 4228083, www.lungau-aktiv.at

#### TOURISMUSVERBAND RAMINGSTEIN

T +43 (0)6475 80217, www.ramingstein.at

#### TOURISMUSVERBAND ST. MARGARETHEN

T +43 (0)6476 812, www.stmargarethen.at

#### TOURISMUSVERBAND ST. MICHAEL

T +43 (0)6477 8913, www.sanktmichael.at

#### SPORT FRIEDRICH (St. Michael)

T +43 (0)6477 8246, www.sbg.at/sport-friedrich

#### TOURISMUSVERBAND UNTERBERG

T +43 (0)6474 621418, www.unternberg.at

### Nordic Fitness Park Schönfeld

Medizinische Studien haben ergeben, dass Sie ab 1.500 m Seehöhe einen klaren gesundheitlichen Vorteil haben – Sie erreichen mit Ihrer sportlichen Betätigung auf 1.740 m Seehöhe mehr Ausdauer, Herz-Kreislaufstärkung, Immunsystemstärkung und viele andere Vorteile, die sich schon sehr schnell positiv bemerkbar machen.

### Zertifiziertes Nordic Walking-Wegenetz Mariapfarr

Mariapfarr verfügt über das größte zertifizierte Nordic Walking-Wegenetz in Österreich. Auf einer Gesamtlänge von 120 km finden Gäste und Einheimische 15 bestens ausgeschilderte Wege mit unterschiedlichsten Längen von 3,1 km bis 14,5 km. Eine entsprechende Karte ist im Tourismusbüro Mariapfarr erhältlich.

#### Einführungskurse & Touren:

Alois Jäger	T +43 (0)664 5776585, www.nordic-walking-jaeger.at
Samsunn Sport	T +43 (0)664 3187110, www.samsunn.at/sport
Felix Miksch	T +43 (0)664 3562562, www.trittfit.at

### Laufende Erlebniselwelten St. Michael

Für Lauf- Anfänger & Profis: Neun verschiedene Strecken – von 2 bis 28 km Länge – bieten sportliche Herausforderungen und Natur-Erlebnisse für Läufer und Nordic Walker. Kostenlose Lauf- & Walking-Karte sowie Nordic Walking Stöcke (gegen Kautions) sind beim Tourismusverband St. Michael erhältlich.

Information: T +43 (0)6477 8913, www.sanktmichael.at

### Veranstaltungstipp

Sunnseit'n Lauf in Mariapfarr für Hobbyläufer & Sportler

Datum:	16. Juni 2012
Start:	14.00 Uhr
Information:	www.uscmariapfarr.at



## Freibäder

### Erlebnisbad Mauterdorf

Freischwimmbecken, Kinder-Erlebnisbereich, Riesenrutsche u.v.m.

Betriebszeiten: Anfang Juni bis Ende August 2012 von 10.00-19.00 Uhr  
Information: T +43 (0)6472 7632  
SalzburgerLand Card gültig!

### Freibad Mariapfarr

Beheiztes Kinderbecken, beheiztes Sportbecken, Kinderplanschbecken, herrliche Sonnenterrasse

Betriebszeiten: Anfang Juni bis Anfang September 2012  
Information: T +43 (0)6473 20020  
SalzburgerLand Card gültig!

## Minigolfanlagen

### Minigolfanlage Mauterdorf

Mit 18 Bahnen gleich neben dem Erlebnisbad.

Öffnungszeiten: Juni bis September 2012 täglich 09.00-19.00 Uhr (nur bei Schönwetter)  
Benützungsg Gebühr: Erwachsene € 3,- / Kinder € 2,-  
Information: T +43 (0)6472 7632

### Minigolfanlage Tamsweg

Mit 18 Bahnen neben der BadelnSEL.

Öffnungszeiten: 26. Mai bis 09. September 2012  
Benützungsg Gebühr: Erwachsene € 3,50 / Kinder € 2,-  
Information: T +43 (0)6474 2312

### Schwimmbad St. Michael

Beheiztes Freischwimmbecken, Kinderbecken & Minigolfplatz

Betriebszeiten: Anfang Juni bis Ende August 2012  
Eintritt: ER € 4,- / KI bis 15 Jahre € 1,80, bis 5 Jahre frei  
Information: T +43 (0)6477 8564  
SalzburgerLand Card gültig!

### BadeINSEL Tamsweg (Hallen- u. Freibad)

20-Meter-Black-Hole-Wasserrutsche, Sportbecken mit Sprungturm, Minigolf- & Beachvolleyball-Platz, behindertengerecht ausgestattet.

Betriebszeiten: 26. Mai bis 09. September 2012  
Information: T +43 (0)6474 2312  
SalzburgerLand Card gültig!

### Minigolfanlage St. Michael

Mit 18-bahnige Minigolfanlage in sonniger, südseitiger Lage in unmittelbarer Nachbarschaft zum Schwimmbad. Ideal für Familien & Jugendliche zur Entspannung sowie für spannende Turniere & Gemeinschaftsveranstaltungen.

Öffnungszeiten: Juni bis September 2012 täglich 09.00-19.00 Uhr  
Benützungsg Gebühr: Erwachsene € 2,60 / Kinder € 1,50  
Information: T +43 (0)6477 8564

FÜR DIE GANZE FAMILIE!





# Reiten & Kutschenfahrten



## Reiten

### St. Michael Katschberg

**ALPINES PFERDEZENTRUM**  
 Familie Neuschitzer  
 T +43 (0)664 2844583  
 Katschberghöhe 421  
 Reitunterricht sowie Wanderritte mit Noriker-Pferden

### Lessach

**LENZNBAUER**  
 Familie Sagmeister  
 T +43 (0)6484 225 & +43 (0)664 2146314  
 Nr. 51  
 Reitpädagogische Betreuung sowie den richtigen Umgang mit Pferden erlernen

### Tweng

**LANDHOTEL POSTGUT**  
 Familie Klary  
 T +43 (0)6471 20206  
 Tauernstrasse 13  
 Reitunterricht & Ausritte mit Noriker

### Mariapfarr

**FAMILIE ANGERMANN**  
 T +43 (0)664 5257226  
 Bruckdorf 64  
 Ausritte auf Haflingern, Reitunterricht sowie Reitpassprüfungen  
**ISLANDPFERDEHOF MARIAPFARR**  
 T +43 (0)664 4551728, +43 (0)6473 73017  
 Taurachweg 305  
 Reitplatz mit Ovalbahn, Reitunterricht, Ausritte stundenweise, halb- und ganztags, Burgen- und Almrütte, Spezialkurse für Dressur und Gangreiten mit staatlich gepr. Islandpferde-Reitlehrerin  
**HANSALHOF**  
 T +43 (0)660 6504672  
 Miesdorf 3  
 Geführte Wanderritte auf Islandpferden und Ponys in kleinen Gruppen sowie Ponyreiten für Kinder  
**KIRCHNERHOF**  
 T +43 (0)664 1225261  
 Hinterberg 59  
 (Zufahrt über Zankwarn bei Mariapfarr)  
 Reiten auf Islandpferden, Reitunterricht, Ausritte, Geländerritte, 2-stündige Ausritte, Halbtages- und Tagesritte, Trekkingreiten 1 – 4 Tage sowie Kinderreitprogramm



### Tamsweg

**ROSSBACHERHOF**  
 Familie Hönegger-Wieland  
 T +43 (0)6474 6268 & +43 (0)664 4659188  
 Ramingsteiner Str.6  
 Reiten sowie „no handicap“ Reiten  
**REITERHOF MEHLHARTIGUT**  
 Familie Santner  
 T +43 (0)664 1715450  
 Mörtelsdorf 1  
 Reitunterricht mit Haflinger, Warmblut & Pony am Platz sowie Ausritte nach Vereinbarung

### St. Margarethen

**SAGMEISTER**  
 Familie Rotschopf  
 T +43 (0)6476 238 & +43 (0)676 7257248  
 Staig  
 Ausritte  
**STIEGLER KATHARINA**  
 T +43 (0)664 5745393 & +43 (0)6476 669  
 Pichlern  
 Reitpädagogische Betreuung



## Kutschenfahrten

### Mariapfarr

**FAMILIE ANGERMANN**  
 T +43 (0)664 5257226  
 Bruckdorf 64

### St. Margarethen

**SAGMEISTER**  
 Familie Rotschopf  
 T +43 (0)6476 238 & +43 (0)676 7257248  
 Auf der Staig 39

### Tamsweg

**ROSSBACHERHOF**  
 Familie Hönegger-Wieland  
 T +43 (0)6474 6268 & +43 (0)664 4659188  
 Ramingsteiner Str. 6

### Tweng

**LANDHOTEL POSTGUT**  
 Familie Klary  
 T +43 (0)6471 20206  
 Tauernstraße 13



### Mauterndorf

**LANDAUER**  
 Josef Steffner-Wallner  
 T +43(0)6472 7290  
 Markt  
 Spezielle Ausfahrten mit dem „Zweisitzer“ GIG

### St. Michael

**PFERDEZENTRUM KATSCHBERG**  
 Familie Neuschitzer  
 T +43 (0)664 2844583  
 Katschberghöhe 421  
**BACHERHOF**  
 Familie Schiefer  
 T +43 (0)676 7834252  
 St. Martin Bergstraße 41  
**NEUHAUSERHOF**  
 Familie Gruber Seewald  
 T +43 (0)664 9064160  
 Oberweißburg 125

## Reitveranstaltungen

### Georgiritt

Dieser ist dem Kirchenpatron der Wallfahrtskirche Thomatal gewidmet. Nach der Pferdesegnung durch den Pfarrer wird durch den Musikverein Thomatal beim Frühschoppen unterhalten.

Datum: 29. April 2012  
 Beginn: Ab 10.00 Uhr  
 Ort: Dorfplatz in Thomatal

### Pfingstreiterfest

Ein Reiterfest der Reitergruppe Ermannsdorf mit Reit-, Gespann- und Voltigierführungen.

Datum: 28. Mai 2012  
 Beginn: 09.30 Uhr  
 Ort: Reiterplatz Schloss Moosham in Unternberg

### Rösslmarkt inkl. Fohlenversteigerung ab 11.00 Uhr

Keinesfalls entgehen lassen sollten Sie sich einen Bummel durch das Ortszentrum, dessen Straßen von ca. 200 Verkaufständen gesäumt werden.

Datum: 26. August 2012  
 Beginn: Ab 08.00 Uhr  
 Ort: Weitgasser Anger in Mauterndorf



**Reitparadies  
Kirchnerhof**

Jutta Kobel  
Hinterberg 59  
5571 Mariapfarr

Erleben Sie die traumhafte Landschaft des Lungaus auf unseren Islandpferden

- Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
- Geführte Wanderritte ab 2 Stunden – 2 Tage
- Komfortable Ferienwohnungen in idyllischer Lage
- Unterricht
- Kinderreiten

Anmeldung und Auskunft: Tel.: +43 (0)664 1225261  
 oder Tel.: +43 (0)6473 7096 • E-Mail: info@kirchnerhof.at • www.kirchnerhof.at

**Ausritte und Bahnunterricht auf Islandpferden**



**Reithof  
A. Lankmayer**  
Mariapfarr-Miesdorf

Die herrlichen Geländerrouten direkt vor unserer Anlage sowie die Ovalbahn für Tölt und Pass, bringen die Reiter in Begeisterung!

- Alm- und Burgenritte
- Spezialreitkurse für Dressur und Gangarten der Islandpferde (bei staatlich geprüfter Reitlehrerin Dr. med. Inger Lankmayer)
- Wanderritte
- Reiterferien (auf Anfrage)
- Reitunterricht (ab 4 Jahre)

Anmeldung und Info: A. Lankmayer, Tel.: 0664/4551728 und 0043/6473/73017, Fax: 0043/6473/73017, E-mail: edith.heinrich@gmail.com



Longa Weißpriach

## Angeln & Jagen

### Angeln

#### Göriach

##### OBERER LANDAWIRSEE

Gasthof Lacknerhof  
T +43 (0)6483 226  
**FISCHTEICH BAUER**  
Gasthof Bauer  
T +43 (0)6483 225

#### Muhr

##### STEINERTEICH

Familie Aigner  
T +43 (0)6477 8461

#### St. Michael

##### AGRARTEICH ST. MARTIN

T +43 (0)664 2251143  
**PRITZTEICH HÖF**  
Familie Felber  
T +43 (0)664 391 47 36

#### Tamsweg

##### PREBERSEE

Tourismusverband Tamsweg  
T +43 (0)6474 2145  
Gasthaus Ludlalm  
T +43 (0)6474 7552

#### Tweng

##### TAURACH

Vom Hundsfeldsee bis zum Johannisfall  
Tageskarte: € 25,-  
Gasthof Twengerhof  
T +43 (0)6471 216

#### Ramingstein

##### MUR

Von Tamsweg bis zur  
Bahnhofsbrücke Ramingstein  
Adamwirt  
T +43 (0)6475 231

#### Unternberg

##### MUR

Gemeindeabschnitt Unternberg  
Ing. Derigo  
T +43 (0)664 2802006  
Tourismusverband Unternberg  
T +43 (0)6474 621418

#### Weißpriach

##### LONGA

Von Hinterweißpriach bis Bruggarn  
Gemeindeamt oder Tourismusverband  
Weißpriach  
T +43 (0)6473 7014

### Jagen

#### Muhr

##### AIGNERBAUER

Familie Aigner  
Hemerach 17  
T +43 (0)6479 239

#### Zederhaus

##### PFEIFENBERGER JOSEF & EVELIN

Rothenwand 10  
T +43 (0)6478 353



## Golfclub Lungau St. Michael



Geboten wird von der PGA-geprüften Golfschule mit erstklassigem Shop über zahlreiche Top-Hotels und romantische Pensionen bis zum Golfrestaurant mit Sonnenterrasse und Traumblick sind alle auf Ihr Wohlergehen rund ums Golfen orientiert.

Zu Recht gilt dieser Platz als einer der schönsten und anspruchsvollsten des Landes. Er wurde nach allen Regeln ökologischer Landschaftsgestaltung in die Weite unseres herrlichen Aulandes gezaubert. Flache Fairways mit natürlichen Hindernissen eröffnen pures Golfvergnügen in sonniger Höhenlage und sportliche Herausforderung für Golfer jeder Spielstärke.

Neben einem 18 – Lochplatz locken großzügige Übungsanlagen und der 9-Loch Par3 Platz. Auf unserem Golfplatz kommen so auch Einsteiger und konsequente Trainer auf ihre Kosten.

### Büro-Öffnungszeiten

April bis Oktober  
Täglich 08.30-18.00 Uhr

Information: T +43 (0)6477 7448  
www.golfclub-lungau.com

### Golf Schule

Die erste PGA-geprüfte Golfschule Österreichs stellt Ihnen ein junges und topqualifiziertes Pro-Team zur Seite. Nutzen Sie Einsteigerkurse bis zur Platzreife und Individualunterricht für Gruppen oder Einzelpersonen mit modernster Videoanalyse nach den Richtlinien von PGA, ÖGV und DGV.

Information: T +43 (0)6477 7403  
www.golfschule.cc

### Golfrestaurant „s'19er“

Öffnungszeiten: Täglich 09.00-22.00 Uhr  
Information: T +43 (0)6477 744819

### Golfschnuppern



Ein junges, qualifiziertes Team weist sie gerne in die Grundlagen des Golfens ein. Gleich mit den ersten Abschlägen das besondere Golf feeling erleben!

Kostenloses Golfschnuppern jeden Sonntag ab 13.00 Uhr, in den Ferienzeiten.

Anmeldung erforderlich: T +43 (0) 6477 7403  
Sportschuhe und bequeme Bekleidung empfohlen.

### Golfshop

Es lohnt sich ein Besuch im integrierten Golfshop. Ein geschultes Fachpersonal steht Ihnen mit Rat und Tat bei allen Fragen rund um Ihre Golfausrüstung zur Seite. Breites Sortiment an Leihschlägern vorhanden.

### Greenfee-Preise

Montag bis Sonntag	
18 Loch Platz	€ 65,-
9 Loch Kurzplatz	€ 26,-
Driving Range	€ 10,-
Weekend Spezial (Samstag & Sonntag) nur	€ 110,- / Person

### Golf Alpin Pass- für Salzburg, Tirol und Vorarlberg

5 Tage	€ 310,-
Car	€ 27,-
Trolley	€ 4,-
Jeton 28 Bälle	€ 2,-

Gäste von Gründerhotels & Partnerbetrieben erhalten eine Greenfee- Ermäßigung bis zu 25%. Kinder bis 12 Jahre frei. Jeder Dienstag ist Seniorentag – 30% Greenfee Ermäßigung.



## Tennis

### Mauterndorf

#### BEIM ERLEBNISBAD

2 Freiplätze  
1 Stunde € 8,-  
T +43 (0)6472 7632

#### SPORT REST

1 Freiplatz  
1 Stunde € 8,-  
T +43 (0)6472 7230

### St. Andrä

#### GASTHOF ANDLWIRT

1 quarzsandgefüllter Kunstrasenplatz  
1 Stunde € 9,-  
T +43 (0)6474 2355

### St. Margarethen

#### NÄHE MULTI AUGUSTINUM

2 Sandfreiplätze  
1 Stunde € 10,-  
T +43 (0)676 9286961

### St. Michael

#### TENNISCENTER SPORT FRIEDRICH

1 Hallenplatz mit Teppichboden  
Dienstag bis Samstag 14.00-22.00 Uhr geöffnet  
Leihmöglichkeit von Tennisschlägern und Tennisschuhen.

Tenniskurse auf Anfrage!

T +43 (0)6477 8246

#### GASTHOF STRANACHWIRT

1 quarzsandgefüllter Kunstrasenplatz  
1 Stunde € 7,-  
T +43 (0)6477 8319

### Tamsweg

#### BADEINSEL

4 Freiplätze  
3 spezielle Kindertennisplätze  
1 Stunde € 10,-  
T +43 (0)650 4927641 oder +43 (0)6474 6525  
(ab 17.00 Uhr)

### Unternberg

#### GFRERERSTADL

2 quarzsandgefüllte Kunstrasenplätze  
1 Stunde Erwachsene € 8,-  
T +43 (0)664 3914727

### Zederhaus

#### KIRCHENWIRT

2 Freiplätze  
1 Stunde € 8,-  
T +43 (0)6478 222

### TSA Tennis- & Sportakademie/Schule

Mag. Herbert Antretter  
T +43 (0)664 3150654



**Einkehren -  
sich wohlfühlen  
und genießen!**

1 km vom Ortskern  
St. Michael in den Ortsteil  
Stranach

Im gemütlichen Restaurant  
verwöhnen wir Sie mit  
Steaks, internationaler  
und regionaler  
österreichischer Küche  
[Essen auch zum Mitnehmen]

NEU: Appartements für  
2-8 Personen

GASTHOF  
**Stranachwirt**  
Gasthof Stranachwirt | Finn-Jepesen GmbH  
Stranach 128 | A-5582 St. Michael  
Telefon +43 (0) 6477 / 8319  
www.stranachwirt.com

**Sport Friedrich**  
St. Michael  
Der Wander und Outdoor-Spezialist  
Tennishalle Tennisstüberl Kegelbahnen  
Service-Hotline 06477/8246  
**RADSERVICE RADVERLEIH**  
www.sbg.at/sport-friedrich



## Schiregion Lungau

### Von Grosseck - Speiereck, Katschberg - Aineck, Fanningberg bis Obertauern

Kein Wunder, hält der Lungau doch von Anfang an, was er verspricht. Verführerische Pisten, pulvrige Tiefschneehänge, ausgedehnte Loipen sowie Winterwanderwege, dutzende Skitourenrouten und romantische Hütten lassen Winterherzen höher schlagen. Einmal und immer wieder.

Die Lungauer Skigebiete Grosseck-Speiereck, Katschberg-Aineck und Fanningberg mit 32 Liftanlagen sowie absoluter Schneesicherheit lassen keine Wünsche offen. Mit dem Skiregion Lungau Skipass hat man „freie Fahrt“ im ganzen Lungau. Erreichbar sind die Skigebiete für Skifahrer kostenlos und umweltfreundlich mit den Lungauer Skibussen. Beinahe grenzenlos Skifahren lässt es sich mit dem LUNGO-Skipass. 300 Pistenkilometer vom Katschberg über den Lungau bis nach Obertauern mit nur einer Karte!

### Advent – Veranstaltungen

30. November bis 02. Dezember 2012 16.00-20.00 Uhr	Adventmarkt mit Christkindlwerkstätte, Lesungen, Kulturprogramm u.v.m (www.adventzauber.com)	St. Michael/Ortszentrum
30. November bis 02. Dezember 2012	Adventzauber	Schlosspark Tamsweg
02. Dezember 2012 18.30 Uhr	„Hiaz kimmt a b' sundare Zeit“ – Lieder und Texte mit dem Männergesangsverein Oberweißburg	St. Michael/Pfarrkirche
07. bis 09. Dezember 2012	Adventzauber	Schlosspark Tamsweg
07. Dezember 2012	Advent en Gebirg	Lessach
08. Dezember 2012, 18.30 Uhr	Großer Krampuslauf	St. Michael/Ortszentrum
08. Dezember 2012	Adventmarkt	Mauterndorf Ortszentrum
08. & 09. Dezember 2012 16.00-20.00 Uhr	Adventmarkt mit Christkindlwerkstätte, Lesungen, Kulturprogramm u.v.m (www.adventzauber.com)	St. Michael/Ortszentrum
14. bis 16. Dezember 2012	Adventzauber	Schlosspark Tamsweg
15. Dezember 2012 17.00 Uhr & 20.00 Uhr	Adventsingen Chor „Lungau Vokal“	St. Michael/Pfarrkirche
15. Dezember 2012	Adventmarkt	Mauterndorf Ortszentrum
15. & 16. Dezember 2012 16.00-20.00 Uhr	Adventmarkt mit Christkindlwerkstätte, Lesungen, Kulturprogramm u.v.m (www.adventzauber.com)	St. Michael/Ortszentrum
16. Dezember 2012	Adventbazar der Landjugend	Lessach
21. bis 23. Dezember 2012	Adventzauber	Schlosspark Tamsweg
22. Dezember 2012	Adventmarkt	Mauterndorf Ortszentrum
26. Dezember 2012 20.00 Uhr	Weihnachtskonzert des Motettenchores	St. Michael/Pfarrkirche



# ATMOSPHERE



Atmosphäre · Bergsportsphäre · Himmelsphäre



## Atmosphäre volle Wonne und Sonnenschein

Die kleinen Gässchen muten idyllisch an, die hübschen 15 Orte wirken wir hingepinselt und mittelalterliche Ruinen und Burgen sind stille Zeugen längst vergangener Tage. Wer heute in den Lungau kommt, findet sich in einer Region

wieder, die von einer außergewöhnlichen Atmosphäre durchwirkt ist: Ruhig und dennoch quirlig, traditionell und erfrischend lebendig. Wunderschöne Naturlandschaften mit Bergen, Almen voll Blumen, Kühen und Schafen, Wäldern und

Seen bilden den Rahmen für das universale Urlaubs-glück. Klein genug, um noch ein Geheimtipp zu sein. Groß genug, um eine unverwechselbare Vielfalt bieten zu können.

### Lungauer Lebensfreude

Die Lage zwischen Radstädter Tauern und Nockberge sorgt dafür, dass der Lungau besonders windgeschützt ist und es kaum Nebel gibt. Beste Luft- und Wasserqualität sind fix gebuchte Bestandteile Ihres Urlaubs. Die hohe Lebens-

qualität spiegelt sich unter anderem in feinen Spezialitäten und regionalen Köstlichkeiten wieder, die bei den zahlreichen Festen wie etwa dem Prangstangen tragen in Zederhaus und Muhr, im Lungauer Almsommer, bei den Sams-

numzügen oder beim Schaufaufbrat'n im Herbst serviert werden. Genießen Sie eine Atmosphäre erfrischender Lungauer Herzlichkeit und echter Gastfreundschaft.

### Die Bestandteile der Lungauer Atmosphäre:

- > 15 idyllische Orte auf durchschnittlich 1.000 Meter Seehöhe
- > glasklare Luft, bestes Wasser und feines Klima
- > echte Gastfreundlichkeit und Zeit für den Genuss

**Pizzeria Restaurant**  
**Harlekin**  
 Fam. Lassacher

Gewerbestr. 354, 5582 St. Michael  
 Tel. 06477/69991, Fax: DW 4, Handy: 0664/1324281  
 E-Mail: pizzeria.harlekin@aon.at  
 Freitag bis Mittwoch: 17 - 24 Uhr, Sonntag 11-24 Uhr  
 Donnerstag Ruhetag, Zustellservice gratis.  
 Wir haben auch **Gästetransfer zu & vom Lokal.**

**Wildbachhütte in Lessach**  
 Panorama-blick  
 Sonnenterrasse  
 Kinderspielwiese

**Wildbach hütte**  
 Lessach

Familien-Erlebniswanderweg  
 Tel.: 0664/4107513  
 www.wildbachhuetten.com



## Sehenswertes - Lungauer Brauchtum & Tradition

### Prangstangen

Die Prangstangenumzüge finden jährlich am 24. Juni (Hochfest der Geburt Johannes des Täufers) in der Pfarrgemeinde Zederhaus und am 29. Juni (Peter und Paul) in der Pfarrgemeinde Muhr statt. Prangstangen sind sechs bis acht Meter hohe Holzstangen, umwunden mit farbenprächtigen Girlanden aus frischen Alm- und Wiesensblumen. Dieser Jahrhunderte alten Tradition liegt angeblich ein Gelübde zugrunde: Die Bewohner des Dorfes wollten alljährlich die mit Blumen geschmückten Stangen um das Dorf und über die Felder tragen. Dafür sollten sie von einer drohenden Heuschreckenplage verschont bleiben. Heute werden die verschiedensten Blumen wie Margeriten, stengelloser Enzian, Bergnelken, Bergastern, Frauenmantel, Pfingstrosen, Vergissmeinnicht oder Mohnblüten gepflückt, zu Blumengirlanden gebunden und um die Holzstangen gewickelt, sodass unterschiedliche Ornamente entstehen. Für eine einzige Prangstange sind bis zu 50.000 frische Blüten und etwa 300 Arbeitsstunden erforderlich. Am Abend des Vortages werden die fertigen Prangstangen unter Begleitung der Musikkapelle in die Kirche gebracht und dann am Festtag bei der Prozession durch den Ort getragen. Nach dem Umzug werden die Prangstangen feierlich in die Kirche getragen, wo sie bis Maria Himmelfahrt (15. August) als Sinnbild des Lebens stehen bleiben und bewundert werden können. Die Blumen werden nach dem 15. August abgenommen und im Winter zum Räuchern verwendet.



### Römerstraßen im Lungau

Im Zuge des Straßenbaues wurden Meilensteine im Abstand von römischen Straßenmeilen gesetzt. (Römische Straßenmeile – milia passuum = 1.000 Doppelschritte = ca. 1.470 – 1.480 Meter). Allein auf der Strecke von der Lausnitzhöhe (Ktn. Grenze) bis nach Mauterndorf konnten in der Vergangenheit neun römische Meilensteine gefunden werden. Einige davon dienten rein propagandistischen Zwecken. Ein Teilstück dieser Straße (St. Margarethen – Lausnitzhöhe) ist eine der besterhaltenen Römerstraßen in Österreich und kann heute noch kilometerweit begangen werden. Als Rast- und Poststation auf dem Lungauer Streckenabschnitt diente die Siedlung Immurium, die sich in unmittelbarer Nähe des heutigen Schlosses Moosham befand. Neben In Alpe (Obertauern) war auch Immurium (Moosham) bereits auf der „Tabula Peutingeriana“, einer mittelalterlichen Abschrift einer römischen Weltkarte, eingezeichnet. Der öffentlich zugängliche Teil der Funde kann im Tamsweger Heimatmuseum besichtigt werden. Neben zahlreichen Gebrauchs- und Kunstgegenständen wurde auch eine Anzahl Münzen freigelegt.

### Die Bruckdorfer „Schranne“, eine mittelalterliche Gerichtsstätte am Saling-Hügel

Der Saling-Hügel in Bruckdorf war bereits im Frühmittelalter der Gerichtsplatz („Thingplatz“) für den Lungau. Im Jahre 2006 wurde diese geschichtsträchtige Stätte von der Dorfgemeinschaft Bruckdorf nach alten Vorlagen wieder hergestellt. Mitte des 8. Jahrhunderts besetzten die Bayern den Lungau, den sie „Lungouwe“ nannten. 788 wurde der Lungau ein Teil des Frankenreiches der Karolinger. Der Lungau bildete eine Grafschaft. Dem Grafen oblagen die Rechtssprechung, die Steuerhebung und die militärische Führung in seinem Amtsbereich. Der Sitz der Gaugrafen befand sich in Mariapfarr. So war es nahe liegend, dass in nächster Umgebung für die Rechtssprechung eine „Schranne“, ein Gerichtsplatz, eingerichtet wurde. Die Bezeichnung Saling bedeutet so viel wie „Herrenhügel“, wo die Grundherren ihre Rechte auf öffentlicher Gerichtssitzung geltend machten. Zweimal im Jahr musste das „ungebotene Landtaiding“ zusammentreten, wo dem versammelten Volk die „Landordnung“ vorgelesen wurde und Rechtsbrüche vor Gericht kamen. Bei diesen Gerichtsversammlungen fällten Bauern als Rechts- oder Schranensitzer (Schöffen) das Urteil über ihre Standesgenossen.

### Wasserscheibenschießen am Prebersee

An den Ufern des Prebersees, am Fuße des 2.741 Meter hohen Prebers, in einer Höhe von 1.510 Meter liegt, spielt sich dieses einzigartige Scheibenschießen ab. Dabei wird nicht auf die Scheibe selbst, sondern auf deren Spiegelbild beziehungsweise auf einen fiktiven Punkt im Wasser gezielt und geschossen. Vom Wasser wird das Geschoss reflektiert und trifft die am Festland aufgestellte Scheibe. Das Preberschießen findet alljährlich am letzten Augustwochenende statt.

### Lungauer Sauschneider

Während der Blütezeit ihres Gewerbes im 18. und 19. Jahrhundert, zogen pro Jahr mehr als 400 Lungauer als Sauschneider in die Fremde. Die Eber wurden dabei beschnitten, um das Mästen zu fördern und den armen Bauern zu mehr Ertrag zu verhelfen. Die Sauschneider arbeiteten in fast allen Gebieten der Habsburger Monarchie bis Italien und Ungarn. Im Lungau gehen die ältesten Spuren der Sauschneiderei auf das Jahr 1572 zurück.



### Der Riese „Samson“

Der Samson ist bis zu 6,5 m hoch und wiegt rund 85 Kilogramm. Er wird auf den Schultern eines starken Mannes getragen, der das Gewicht der Reisenfigur mittels eines Gerüstes im Inneren des hohlen Körpers geschickt zu balancieren weiß.

Der Samson ist seit 1635 dokumentarisch belegt und symbolisiert eine alttestamentarische Figur mit übermenschlichen – in seinen langen Haaren liegenden – Kräften. Er stellt den Kampf der Juden gegen die Philister dar, wonach er mit einem Eselskinnbacken bei Lehi 1000 Philister erschlagen hat. Die meisten der Figuren tragen einen solchen Kieferknochen als Symbol der Stärke bei sich.

Im inneralpinen Raum gibt es zwölf dieser Samsonfiguren, zehn davon im Lungau (Mariapfarr, Mauterndorf, Muhr, Ramingstein, St. Andrä, St. Margarethen, St. Michael, Tamsweg, Unternberg und Wölting) und zwei in der angrenzenden Steiermark (Krakaudorf und Murau).

Heutzutage finden Samsonumzüge und –tänze an mehreren Festtagen im Sommer und während der Bauernherbst-Zeit statt. Es ist ein imposanter Anblick, wenn sich der Samson in Begleitung der Musikkapelle würdevoll durch die Gassen des Dorfes bewegt, da und dort ein Tänzchen wagt und das Zwergenpaar sich um ihn dreht.

### Samsonumzüge

MAI			
17. Mai 2012	10.30 Uhr	Mauterndorf	Altenwohnheim mit Platzkonzert
JUNI			
06. Juni 2012	19.00 Uhr	Tamsweg	Marktbereich
07. Juni 2012	13.30 Uhr	St. Michael	Ortszentrum (Fronleichnam)
07. Juni 2012	14.00 Uhr	St. Margarethen	Ortszentrum (Fronleichnam)
09. Juni 2012	19.00 Uhr	Tamsweg	Marktbereich
17. Juni 2012	14.00 Uhr	Mariapfarr	Ortszentrum
22. Juni 2012	14.00 Uhr	St. Margarethen	Ortszentrum (Patroniziumfest)
23. Juni 2012	17.00 Uhr	St. Michael	Ortszentrum (Dämmerhuppen der Schützengarde)
29. Juni 2012	14.00 Uhr	Muhr	Ortszentrum
JULI			
08. Juli 2012	14.00 Uhr	Unternberg	Ortszentrum
08. Juli 2012	14.00 Uhr	St. Andrä	Lintsching (anschließend Brunnenfest)
14. Juli 2012	18.00 Uhr	St. Andrä	Dorfplatz Volksschule anschließend Dämmerhuppen
21. Juli 2012	19.00 Uhr	Tamsweg	Marktplatz (Großer österreichischer Zapfenstreich)
22. Juli 2012	13.30 Uhr	Mauterndorf	Ab Burgplatz
22. Juli 2012	10.00 Uhr	St. Michael	Marktplatz (Fest der Bürgermusik)
22. Juli 2012	14.00 Uhr	Tamsweg	Marktplatz
28. Juli 2012	19.00 Uhr	Unternberg	Ortszentrum
AUGUST			
05. August 2012	12.00 Uhr	St. Margarethen	Vereinshaus mit Musikfrühschoppen
05. August 2012	13.00 Uhr	Tamsweg	Marktplatz (im Rahmen des Waldfestes)
05. August 2012	14.00 Uhr	Muhr	Ortszentrum
12. August 2012	10.00 Uhr	St. Michael	Feuerwehrhaus (Sommerfest der Freiwilligen Feuerwehr)
15. August 2012	15.00 Uhr	Mariapfarr	Ortszentrum
15. August 2012	11.00 Uhr	Katschberg	Zentrum
15. August 2012	18.30 Uhr	Mauterndorf	Ab Burgplatz
31. August 2012	18.30 Uhr	Mauterndorf	Ortszentrum
SEPTEMBER			
09. September 2012	14.00 Uhr	St. Andrä	Ortszentrum (anschl. Konzert vorm Gasthof Andlwirt)
09. September 2012	14.00 Uhr	Mariapfarr	Ortszentrum (im Zuge des Bauernherbstfestes)
15. September 2012	13.00 Uhr	Ramingstein	Gemeindeplatz
16. September 2012	12.00 Uhr	Unternberg	Ortszentrum
23. September 2012	11.30 Uhr	Muhr	Ortszentrum
30. September 2012	08.30 Uhr	St Michael	Ortszentrum (Erntedank- & Marktfest)



Die Lungauer Volkskultur, welche die Dachorganisation aller volkskulturellen Lungauer Vereine und Gruppen ist, hat für Sie alle Lungauer Bräuche detailliert mit allen Daten, Fakten und Terminen auf der Website [www.lungauvolkskultur.com](http://www.lungauvolkskultur.com) zusammengefasst.



## Burgen, Ruinen & Schlösser

### Burgerlebnis Mauterndorf

In der ehemaligen Mautstation & Sommer-Residenz der Salzburger Fürst-Erzbischöfe wird das Mittelalter lebendig: Ob beim Aufstieg in den Wehrturm (44m), der Audienz beim Fürst-Erzbischof oder am Ritter-Spielplatz! Der Lungau lässt sich im Landschaftsmuseum in der Burg kennen lernen. Zur Stärkung geht's dann in die Burgschenke. Spektakuläre Zeitreise für Jung und Alt, spannender Rundgang mit Audio Guide (D, E, I, NL, CZ)

**Tägliche Öffnungszeiten:** 01. Mai bis 31. Oktober ,10.00-18.00 Uhr (letzter Einlass 16.30 Uhr)  
 Mai, Juni, September & Oktober auch an Sonn- und Feiertagen  
 Juli & August täglich 09.30-18.30 Uhr (letzter Einlass 17.00 Uhr)  
**Eintritt:** Erwachsene € 8,50  
 Kinder (6 – 15 Jahre) € 5,50  
 Familienkarte € 21,50  
 T +43 (0)6472 7426  
**Burgschenke:** Ganzjährig geöffnet, T +43 (0)6472 7294  
 SalzburgerLand Card gültig!



### Veranstaltungen

07. & 08. Juli 2012 Mittelalterfest  
 Ganz Mauterndorf erlebt eine Zeitreise ins Mittelalter mit Spielern, Gauklern, Händlern und vielem mehr. Großes Kinderprogramm, Handwerksvorführungen, Bogenturnier und Feuershow.

27. Juli & 03./10./17. August 2012  
 Lange Nacht auf der Burg  
 19.00-23.00 Uhr Nachtführung und Schattentheater  
 19.00 Uhr Burgrundgang  
 20.00 Uhr Nachtführung in den Wehrturm  
 Kinderprogramm

Juli & August 2012  
 Jeden Dienstag & Freitag Ritter Junior (7-14 Jahre) 10.00-13.00 Uhr; Dauer ca. 3 h  
 Jeden Mittwoch „Vom Knappen zum Ritter“ ab 10.00 Uhr  
 Jeden Sonntag „Des Ritters und der Prinzessinnen neue Kleider selber basteln“ 13.00-16.00 Uhr (Anmeldung für Gruppen erforderlich)  
 „Audienz auf Burg Mauterndorf“ Dauer ca. 1,5h  
 Sonderführungen ab 10 Personen auf Anfrage  
 Führungen optional mit oder ohne Pflegersmahl oder Ritteressen  
 Anmeldung erforderlich T +43 (0)6472 7426

### Schloss Moosham Unternberg

Als Sitz des Landpflegers und Verwaltungs-Zentrum des Lungaus war das Schloss Moosham in früheren Zeiten berüchtigt. Heute als Privatmuseum zu besichtigen, werden die Geschichten des Zauberer Jaggl und der Staudinger-Hexe in den alten Gemäuern wieder lebendig!

**Führungen:** April bis Ende September  
 täglich außer Montag 10.00-16.00 Uhr zu jeder vollen Stunde  
 August: kein Ruhetag.  
 Oktober: 11.00 Uhr & 14.00 Uhr  
 Kinderführungen mit Schörgentoni-Quiz  
 Mai bis einschließlich September  
 jeden Donnerstag 10.00 & 14.00 Uhr

**Eintritt:** Erwachsene € 10,-  
 Kinder € 5,-  
 Gruppen ab 20 Personen € 8,-  
 Schulklassen und Kindergruppen € 4,50 (mit Voranmeldung)  
 T +43 (0)6476 305 & +43 (0)664 3914804

**Information:** www.schloss-moosham.info



HERZLICH WILLKOMMEN ZUR PROBEFAHRT.

**Autohaus Kössler**

5580 Tamsweg, Zinsgasse 38,  
 Tel: 06474/62 85, office@autohaus-koessler.at



### Burg Finstergrün in Ramingstein



Von den drei Burghöfen aus lässt sich das Murtal überblicken und vor allem das Hochzeits-Zimmer ist bei Frisch-Vermählten begehrt.

**Übernachtungen:** 01. Mai bis 15. Oktober 2012  
 (Zimmerreservierung T +43 (0)699 18877077)

**Führungen:** Mai, Juni & September täglich außer Samstag  
 11.00 und 14.00 Uhr  
 Juli & August täglich außer Samstag  
 11.00, 14.00 und 15.30 Uhr

**Eintritt:** Erwachsene € 7,-  
 Kinder/Jugendliche € 3,-  
 Familien (2 Erwachsene & 2 Kinder) € 14,-  
 Gruppen ab 10 Personen € 5,-

**Information:** www.burg-finstergruen.at

### Ruine Thurnschall in Lessach

Einen Schatz bewacht das Thurnschall-Weibl dem Reden nach noch heute in der Ruine ihrer Burg in Lessach, aus dem 13. Jahrhundert! Nachzulesen sind die vielen Sagen über das Thurnschall-Weibl im Lungauer Sagenbuch „Winkelwelt“, erhältlich im Buchhandel.  
 Der Lungauer Kulturwanderweg führt auf dem Weg nach Lessach direkt an der Ruine Thurnschall vorbei. Von der bereits im 13. Jahrhundert erwähnten Ruine sind heute unter anderem noch die 8 m hohen Überreste des Westturmes vorhanden, die auf den unregelmäßigen Grundriss der ehemaligen Festung schließen lassen.

### Ruine Klausegg in Seetal

Klausegg liegt etwa 10 km östlich von Tamsweg direkt an der Landesgrenze zwischen Salzburg und der Steiermark, die auch schon im 13. Jahrhundert die Grenze zwischen dem fürsterzbischöflichen Salzburg und der habsburgischen Steiermark war. Zusammen mit dem „sprechenden Namen“ erklärt sich daraus die Funktion der Anlage als Grenzbefestigung. Die eigentliche Klause lag an der Straße, ein spätmittelalterlicher Nachfolger ist bis heute erhalten. Von dort zog eine, ebenfalls noch teilweise erhaltene Sperrmauer hinauf zur Burg, die hoch am südlichen Hang des Tales stand.

Erfrischend anders ...



**samson**  
 DRUCK

A-5581 St. Margarethen im Lungau 171  
 Tel. + 43 6476 | 833-0 · Fax + 43 6476 | 833-73  
 office@samsondruck.at · skype: samsondruck

**www.samsondruck.at**



# Bahnerlebnis Lungau

## Taurachbahn

Die Taurachbahn ist die höchstgelegene Schmalspurbahn in Österreich und das Familienerlebnis im Sommer im Lungau. Dank der Initiative des Vereines Club 760, welcher 1982 die Bahnstrecke pachtete, fährt von Juni bis September die historische Dampflok durch das Taurachtal in

Salzburg, von Mauterndorf bis St. Andrä und zurück. Wer einen Blick in den Führerstand werfen will, wird nicht enttäuscht! Ihr Kinderwagen wird im Packwagen kostenlos mitbefördert.

### Fahrplan

	Juni	Juli	August	September
Freitag	29.	6. 13. 20. 27.	3. 10. 17. 14.	
Samstag	16. 23. 30.	7. 14. 21. 28.	4. 11. 18. 25.	1. 8. 15.
Sonntag	17. 24.	1. 8. 15. 22. 29.	5. 12. 19. 26.	2. 9. 16.

Die gelb hinterlegten Fahrtage sind ausschließlich Nachmittagszüge.

### Abfahrtszeiten

Station	Abfahrtszeit	Station	Abfahrtszeit
Mauterndorf	ab 10.00 Uhr	St. Andrä	ab 11.40 Uhr
Gröbendorf	ab 10.10 Uhr	Lintsching	ab 11.45 Uhr
Mariapfarr	ab 10.20 Uhr	Mariapfarr	ab 11.55 Uhr
Lintsching	ab 10.30 Uhr	Gröbendorf	ab 12.05 Uhr
St. Andrä	an 10.35 Uhr	Mauterndorf	an 12.15 Uhr

### Fahrpreise

Teilstrecke: Mauterndorf bis Mariapfarr bzw. Mariapfarr bis St. Andrä oder umgekehrt  
Einfach € 3,-, Hin & Zurück € 6,-  
Gesamtstrecke: Mauterndorf bis St. Andrä  
Einfach € 6,-, Hin & Zurück € 12,-

Weitere Fahrpreise siehe Aushang!  
Kinder unter 15 Jahre fahren zum halben Erwachsenentarif!  
Familienermäßigung ab 1. Elternteil und 2 Kinder!  
SalzburgerLand Card gültig!

### Dampfsonderzüge

Im Zeitraum von Anfang Juni bis Ende Oktober können gegen Vorbestellung Sonderfahrten für Betriebsausflüge, Vereinsfahrten, Hochzeitsgesellschaften etc. bestellt werden. Auf Wunsch kann die Bahnfahrt bis

Tamsweg verlängert werden. Ein direkter Anschluss an die Murtalbahn ist gegeben.  
Bestellung von Sonderzügen (mind. 14 Tage vorher) und Platzreservierung für Reisegesellschaften (mind. 3 Tage vorher):  
T +43 (0)6472 20090, +43 (0)664 5751215

## Murtalbahn

Ob im kaiserlichen Jagd-Waggon oder im Märchenwaggon – eine Fahrt mit der Murtal-Bahn mit ihrem historischen Dampfzug bietet Abenteuer für jeden Geschmack! Und wer will, nimmt sein Rad mit und fährt auf dem Mur-Radweg zurück in den Lungau.

Die Züge und Busse der Murtalbahn fahren täglich 2-stündlich und bieten in Tamsweg, Murau und Unzmarkt gute Anschlüsse von und nach Wien, Graz und Klagenfurt und in die meisten Orte der Bezirke Lungau und Murau.

### Fahrplan Murau – Tamsweg – Murau

Jeden Dienstag 19. Juni bis 18. September 2012

Hinfahrt	Rückfahrt
Murau-Stolzalpe ab 12.50 Uhr	Tamsweg ab 16.15 Uhr
St. Lorenzen o.M. ab 13.10 Uhr	Ramingstein ab 16.28 Uhr
Stadl an der Mur ab 13.43 Uhr	Stadl an der Mur ab 17.10 Uhr
Ramingstein ab 14.14 Uhr	St. Lorenzen o. M. an 17.32 Uhr
Tamsweg an 14.31 Uhr	Murau-Stolzalpe an 17.45 Uhr

### Fahrplan Tamsweg – Murau – Tamsweg

Jeden Mittwoch 20. Juni bis 19. September 2012

Hinfahrt	Rückfahrt
Tamsweg ab 13.35 Uhr	Murau-Stolzalpe ab 16.55 Uhr
Ramingstein ab 13.50 Uhr	Stadl an der Mur an 17.45 Uhr
Stadl an der Mur ab 14.25 Uhr	Ramingstein an 18.13 Uhr
Murau-Stolzalpe an 15.00 Uhr	Tamsweg an 18.30 Uhr

### Fahrplan Fahrradzug Murau-Tamsweg

Jeden Mittwoch 20. Juni bis 19. September 2012

Hinfahrt	Rückfahrt
Murau-Stolzalpe ab 10.15 Uhr	St. Lorenzen o.M. ab 16.15 Uhr
St. Lorenzen o.M. ab 10.35 Uhr	Stadl an der Mur ab 16.28 Uhr
Stadl an der Mur ab 11.05 Uhr	Ramingstein-Th. an 17.10 Uhr
Ramingstein-Th. an 11.36 Uhr	St. Lorenzen o. M. an 17.32 Uhr
Tamsweg an 11.53 Uhr	Murau-Stolzalpe an 17.45 Uhr

Auskunft Fahrpreise: T +43 (0)3532 2233  
Bahnhof Tamsweg T +43 (0)6474 2216  
www.oebb.at



# Denkmäler & Kirchen

## Wallfahrtskirche Mariapfarr

Ursprünglich im romanischen Stil gebaut, erhielt die Kirche im 15. Jhd. ihre heutige Form. Trotzdem können die Besucher heute noch die Fresken aus dem 13. und 14. Jahrhundert und das kunsthistorisch wertvolle Gnadenbild aus dem 15. Jahrhundert bewundern. Neu: Joseph Mohr Platz mit Stille Nacht Brunnen zu Ehren des Textdichters, der 1816 in Mariapfarr das weltberühmte Weihnachtslied „Stille Nacht, Heilige Nacht“ geschrieben hat.  
Information: Tourismusverband Mariapfarr, T +43 (0)6473 8766  
Führungen auf Anfrage.

## Wallfahrtskirche St. Leonhard / Tamsweg

Sie gilt als eine der schönsten gotischen Landkirchen im süddeutschen Sprachraum und ist vor allem wegen der Glasfenster gern besucht. Meisterwerke sind auch die Schnitzaltäre.  
Führungen: Marianne Resch, T +43 (0)6474 6870

## Wallfahrtskirche Maria Hollenstein / Ramingstein

Bei Wallfahrern und Hochzeitspaaren sehr beliebt. Am 13. jeden Monats treffen sich Pilger um 18.30 Uhr in Kendlbruck bei Ramingstein und gehen in einer Lichterprozession in den Mühlbachgraben, um in Maria Hollenstein eine Fatima-Messe zu halten.

## Denkmalhof „Maurergut“ / Zederhaus

Ein kulturhistorisches Juwel in Zederhaus ist der Einhof mit seinen Natursteinwänden, dem gemauerten Troadkasten, der Schotterquetsche, der Stampfmühle und dem Kräutergarten.

Führungen Juni bis September: jeden Mittwoch 14.00-17.00 Uhr  
jeden Sonntag 13.00-17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung (Gruppen)

Information: Josef Baier, T +43 (0)6478 312 & +43 (0)650 55509003  
www.denkmalhof-maurergut.at  
SalzburgerLand Card gültig!



## Laurentius Kirche / Mariapfarr

Wahrscheinlich die älteste Kirche des Lungau, in Althofen (Mariapfarr): 923 erstmals erwähnt, startete von hier aus die Christianisierung des Lungau. Der heutige Bau stammt aus dem 18. Jhd.  
Führungen: Elfriede Bauer, T +43 (0)6473 8676

## Wallfahrtskirche St. Augustin / St. Margarethen

Die Kirche, deren Geschichte bis in das Jahr 1250 zurückgeht, war lange Zeit Ziel von Wallfahrten zu Ehren des hl. Augustinus & der hl. Maria. Zahlreiche Motivtafeln deuten daraufhin, dass Augustinus besonders gegen Augenleiden angerufen wurde. Das Deckengemälde stammt von dem berühmten Lungauer Maler Gregor Lederwasch. Die Linden bei St. Augustin stehen unter Naturschutz.

## Filialkirchen St. Michael

Die Filialkirche St. Martin wird das erste Mal 1163 urkundlich erwähnt. Die relativ kleine Kirche in Oberweißburg wurde 1912/13 nach dem Entwurf eines Architekten errichtet. Und die Filial- und Wallfahrtskirche St. Ägidius – „Egidikirche“ genannt - liegt westlich des Marktes oberhalb Dasl. Sie wurde im 13. Jahrhundert erstmals erwähnt.

## Pfarrkirche St. Bartholomäus / Mauterndorf

Die Kirche im Ortszentrum weist neben romanischen, auch noch frühgotische und barocke Elemente auf. Besonders erwähnenswert ist das Hochaltarbild „Die Marter des hl. Bartholomäus“ aus dem Jahre 1668 von J. Fr. Pireth.

## Pfarrkirche St. Michael

Erstmals 1147 urkundlich erwähnt. Einige Fresken an der Südwand aus 1240 verweisen auf ihren romanischen Kern. An den frühgotischen, einjochigen Chor mit Kreuzrippengewölbe und das Langhaus aus 1513 schließen nördlich des Chors die frühgotische Nothelferkapelle und in deren Verlängerung gegen Westen das heutige Seitenschiff an. Nach der – zweiten – Weihe 1513 wird das Kircheninnere in den folgenden Jahrhunderten immer wieder umgestaltet 1629 sind erstmals die Empore des Langschiffs und der Stiegenaufgang belegt, 1794 erfolgt der Einbau einer oberen Empore in der inzwischen barockisierten Kirche. Im Zuge der Restaurierung 1907/08 wird der barocke Hochaltar aus 1731 wieder entfernt und durch einen neogotischen Flügelaltar ersetzt.  
Führungen nur nach telefonischer Vereinbarung mit dem Pfarramt St. Michael, T +43 (0)6477 8229-0

## Filialkirchen Mauterndorf

Die im Jahre 1642 erbaute Kirche St. Wolfgang mit seinem Kalvarienberg thron über dem Ort. Neben dem herrlichen Rundblick ist auch die Kreuzigungsgruppe an der südseitigen Kirchenwand sehenswert. Die romanische Kirche im Ortsteil St. Gertrauden ist die älteste Kirche in Mauterndorf. Einzigartig ist der „Friedhof der unschuldigen (ungetauften) Kinder“.

## Pfarrkirche zum Hl. Paulus / Lessach

Eine Besonderheit der neugotischen Kirche in Lessach ist die Sonnenuhr an der Südseite mit der Jahreszahl 1763. Besichtigungen sind täglich bis 17.00 Uhr möglich. Die „Sarchen“ (Truhengräber) beim Friedhof sind einzigartig in Österreich und kunsthistorisch besonders wertvoll. Einen Blick sollten Sie ins Beinhaus, den „Kärner“ werfen! Detaillierte Informationen über Geschichte und Besonderheit von Kirche St. Paul, Friedhof und Kärner gibt es vor Ort.

## Kirche St. Rupert / Weißpriach

Byzantinische Fresken aus dem 11. und 12. Jhd. kann St. Rupert in Weißpriach als eine der ältesten Kirchen im Land Salzburg bieten! Die Kirche ist zur Besichtigung ganztägig geöffnet.

## Die Lungauer „Troadkästen“

Zu jedem Bauernhof gehörte früher der Getreide- oder „Troadkasten“. Ursprünglich ein Blockbau, wurde er mit kunstvollen „Schwalbenschwanz-Verzinkungen“ gezimmert. Seit dem 16. Jhd. wird er feuerfest gemauert und mit Fresken verziert.

## Josefhütte / Thomatal

Zum Andenken an Valentin Pfeifenberger (Thomataler Pfarrer) nach einem Brand wieder errichtete Kapelle in Schönfeld. Ort der Begegnung, der Andacht und Besinnung.

## Heilige Familie in der Zirbe / Thomatal

Bei der Suppan-Alm auf dem Weg von Bundschuh nach Schönfeld steht die Kapelle mit der aus lebenden Zirben geschnitzten Figurengruppe der Heiligen Familie mit den Heiligen Leonhard und Barbara, um die eine Kapelle errichtet wurde. Das ausgefallene Werk Ernst Adelsbergers ist einen Besuch wert!



# Museen & Ausstellungen

## Wasser- und Getreidemühlen / Zederhaus

Erleben Sie das Klappern der Mühlen am rauschenden Bach! Alte Mühlen und Getreidekästen wurden so wiederhergestellt, wie sie ursprünglich genutzt wurden. Am Ende des Mühlenweges gibt es noch das Museum „Walcherhäusl“ zu besichtigen. Ein kulturhistorisch besonders interessanter Einhof mit Natursteinwänden, gemauertem typischem Getreidespeicher (Troadkasten) und „Stampfmühle“.

**Führungen:** Anfang Juni bis Ende September  
Donnerstag 14.00-17.00 Uhr & Sonntag 13.00-17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung  
**Eintritt:** Erwachsene € 3,- / Kinder € 1,80  
**Information:** Tourismusverband Zederhaus, T +43(0)6478 801, www.muehlenweg-zederhaus.at

## Hochofenmuseum Bundschuh / Thomatal

Wie aus Gestein Erz gewonnen wurde, erfahren die Besucher der Schmelzofen-Anlage in Bundschuh. Und auf dem Knappen-Wanderweg geht's dann noch direkt ins Abbau-Gebiet.

**Öffnungszeiten:** Ab dem 2. Sonntag im Mai bis Ende September  
Montag, Mittwoch & Freitag 10.00-16.00 Uhr  
sowie Sonntag 16.00-19.00 Uhr  
**Führungen:** Ab dem 2. Sonntag im Mai bis Ende September  
Montag, Mittwoch & Freitag 10.00 & 14.00 Uhr  
sowie Sonntag 17.00 Uhr  
Gruppen täglich nach Vereinbarung –  
Aufschlag Gruppenführung Erwachsene € 2,- pro Person  
Erwachsene € 8,-, Schüler € 4,-,  
Familienkarte (2 Erwachsene + Kind) € 18,-  
Gruppen (ab 10 Personen) € 6,-  
SalzburgerLand Card gültig!  
**Information:** Rainer Werner T +43 (0)6476 20231  
(während der Öffnungszeiten)  
& +43 (0)664 73494952 (außerhalb der Öffnungszeiten)  
www.hochofen-bundschuh.at

## Kodak History Kamera Museum / Zederhaus

Kameras und Filmgeräte von 1892 bis heute zeigt das Kamera-Museum im Gemeindeamt Zederhaus: Die Sammlung bietet einen Querschnitt der Kodak Company mit mehreren hundert Exponaten wie etwa der ersten Detektivkamera. Fachkundige Führungen mit Reinhard Stöckl. Eintritt Frei!

**Öffnungszeiten:** Jeden 3. Sonntag im Monat 14.00-18.00 Uhr, Juli bis September 16.00-19.00 Uhr sowie nach Voranmeldung  
**Information:** T +43 (0)650 5550903 & (0)664 5566404

## Silberbergwerk / Ramingstein

Schon vor 200 Jahren bauten die Lungauer Bergknappen im noch heute erhaltenen Stollen Silber ab. Einen Einblick in die beschwerliche Arbeit und die Geschichte des Bergbaus im Lungau bietet ein Besuch des Silberbergwerks. Ausrüstung: Rutschfestes Schuhwerk (Bergschuהל) und strapazierfähige Alltagskleidung sind erforderlich! Karbidlampen und Helme werden zur Verfügung gestellt.

**Eintritt:** Erwachsene € 11,- / Kinder € 6,50  
**Führung:** Nach rechtzeitiger Terminvereinbarung – Dauer ca. 1,5 bis 2 Stunden. Nicht geeignet für Kleinkinder und Personen mit Bewegungs-Beeinträchtigungen! Ganzjährig geöffnet!  
**Information:** T +43 (0)676 7022369, www.silberbergwerk.net

## Trattnermühle / St. Margarethen

Diese ist die letzte noch erhaltene Mühle entlang des Karlsbergbaches, sie war als Gemeinschaftsmühle für mehrere Bauern, noch bis in die 50iger Jahre in Betrieb. Bei der Mühle handelt es sich, bedingt durch die unterschiedlichen Wassermengen im Laufe des Jahres, um eine der so genannten „Wolkenbruchmühlen“, die oft viele Wochen still gestanden ist. Während dieser Zeit zog das leerstehende „Gmach“ oft Landstreicher, Flüchtlinge oder auch Liebespaare an. Heute ist die Mühle die letzte noch bestehende Wasser-Mühle in St. Margarethen. Die Mühle wurde im 17. Jhd. erbaut.  
**Führungen:** T +43 (0)6476 812

## Lungauer Heimatmuseum / Tamsweg

Das Museum präsentiert Gegenstände des bürgerlichen und bäuerlichen Lebens und veranschaulicht die Arbeitswelt, die Wohnkultur sowie das Brauchtum des Lungaus. (Samson mit Zwergen und Preberschießen)  
Weitere Schwerpunkte: Die Römer im Lungau und Exponate der Volksfrömmigkeit.

**Führungen:** 04. Juni bis 14. September: Dienstag, Donnerstag & Freitag 10.00 & 14.00 Uhr und am Mittwoch 10.00 Uhr. Sowie nach Vereinbarung.  
Bei Gruppen ab 5 Personen wird um Anmeldung unter T +43 (0)6474 6504 erbeten.  
Marktführungen nach Vereinbarung – Anmeldung unter T +43 (0)6474 2145  
**Eintritt:** Erwachsene € 4,- (Gruppenpreis ab 10 Personen € 3,-)  
Kinder € 1,50 (Gruppenpreis ab 10 Kinder € 1,-)  
Teilführung: Erwachsene € 2,- / Kinder € 1,-  
Familienpass: Erwachsene € 3,- / Kinder € 1,-  
Präsenzdiener und Studenten € 3,-  
Familie Heitzmann, T +43 (0)6474 6504,  
www.museumsportal.com

## Private Mineraliensammlung

**Im restaurierten Troadkasten in Thomatal:** Thomatal 36  
Eintritt frei, Voranmeldung erbeten.  
**Information:** Familie Ansperger, T +43 (0)664 2145197

## Inges Steingrotte in Mauterndorf: Markt 111

Jeden Montag, Dienstag, Mittwoch & Freitag 16.00-20.00 Uhr  
Voranmeldung erbeten.  
**Information:** Inge Primoschitz, T +43 (0)6472 7205  
& +43 (0)660 3475036

## Lungauer Landschaftsmuseum / Mauterndorf

Sie erleben das Lungauer Brauchtum im Jahreskreis in seiner Einzigartigkeit und Vielfalt. Ebenso erwarten Sie beeindruckende Darstellungen aus der bäuerlichen Lebenswelt.

**Sonderausstellung:** „Schauen und Staunen der wunderbaren Welt der Schmetterlinge“  
**Öffnungszeiten:** Mai und Oktober 10.30-16.30 Uhr  
Juni bis September 10.00-18.00 Uhr  
Führungen nach Vereinbarung.  
**Information:** T +43 (0)6472 7393  
SalzburgerLand Card gültig!

## Bauernmuseum Blasnerhof / Muhr

**Besichtigungen:** Mitte Juni bis Ende September 2012  
jeweils Donnerstag ab 14.00 Uhr  
Anmeldung für größere Gruppen erbeten.  
**Information:** Familie Mandl, T +43 (0)6477 7134

## Pfarr-, Wallfahrts- und Stille Nacht Museum / Mariapfarr

In diesem Museum wird Ihnen der kunsthistorisch interessante Kirchenschatz der Mutterpfarre des Lungaus mit dem wertvollen „Silberaltären“ präsentiert. 1816 schrieb der Hilfspriester Joseph Mohr in Mariapfarr das weltberühmte Weihnachtslied „Stille Nacht! Heil'ge Nacht!“. Eine Joseph Mohr-Dokumentation informiert über die Entstehung und Verbreitung des Liedes und das Leben des Textdichters, dessen väterliche Vorfahren ebenfalls aus Mariapfarr stammen.

**Eintritt:** Erwachsene € 4,-  
Kinder € 1,-  
Jugend / Studenten (Ausweis) € 2,-  
Gruppen & Senioren € 3,-  
Sonderführungen ab 6 Personen jederzeit nach Voranmeldung.  
**Information:** Tourismusverband Mariapfarr, T +43 (0)6473 8766  
www.wallfahrtsmuseum.at & www.stillnachtmuseum.at

## Ausstellung Raku-Tonarbeiten / Unternberg

Im alten „Loamhaus“, Florianigasse 17, Unternberg, Eingang Dorfstraße  
**Türschilder, Gefäße, Uhren und andere Dekorationsgegenstände**  
**Öffnungszeiten:** Juli & August Montag bis Freitag, 09.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung  
**Information:** Lotte Tanner, T +43 (0)664 6385877

## Stampfmühle / Mauterndorf

Links am Nordausgang der Burg Mauterndorf folgen Sie der Straße unter der Brücke. Nach etwa 50 m kommen Sie zur Museumsmühle, die 1980/81 unter der Leitung von Peter Kasmannhuber aus verschiedenen Mühlen zusammengetragen wurde. Nach telefonischer Vereinbarung können Sie die Mühle auch in Funktion besichtigen.

**Besichtigungen:** Jeden Freitag 15.00-17.00 Uhr, Mitte Juni bis Mitte September  
**Information:** Herr Heidinger, T + 43 (0)664 9708145

## Gasthof Lacknerhof

Ihr nächstes Ausflugsziel im reizvollen Göriachtal!

- Gebirgsforellen aus eig. Fischerei
- Wildspezialitäten
- Herrlicher Naturgarten
- Angelmöglichkeit i. o. Landwiese
- Ladestation für e-Bikes
- Komfortzimmer-Sat-TV, Minibar
- Ferienwohnungen
- Geburtstags- und Familienfeiern

Auf Ihren Besuch freut sich:

Familie Holzer  
5574 Göriach 50  
Tel: +43(0)6483-226  
E-Mail: office@lacknerhof.com  
www.lacknerhof.com



## Landwieseehütte

Seehöhe 1985m

- gemütlicher Wanderweg (ca. 90 min.) vom Hüttendorf
- Blick zum Hochgolling
- deftige Hüttenjause
- 60 Schlafplätze (auch Zimmer)

Ausflugsziel für Wanderer!

Auf Ihren Besuch freut sich:  
Gerald Zehner  
5574 Göriach 21  
Tel. 0676/7785375  
www.alpenverein.at/lungau



## Gasthof Bauer

5574 Göriach 28  
Tel: +43(0)6483/225  
E-Mail: info@sepp-bauer.at  
www.sepp-bauer.at



Unser Gasthof liegt abseits von Lärm und Trubel und ist bekannt für:

- gute, regionale Küche
- Wildspezialitäten, frische Forellen
- gemütliches Restaurant/ Gastgarten
- Spielplatz für unsere „kleinen Gäste“
- Ferienwohnungen und Komfortzimmer
- Fischteiche
- Angelmöglichkeit
- Fischerhütte
- Märchenpfad

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Bauer

## Göriach

1220 m Seehöhe

Tourismusverband Göriach  
5574 Göriach 67  
+43(0)6384-212-11  
E-Mail: goeriach@lungau.at



Stressfreier Urlaub in unberührter Natur!

- Bienenlehrpfad (mit Führungen)
- Wanderwege für die ganze Familie
- Hochalpine Touren (z. B. Hochgolling)
- Rad- und Mountainbiketouren





# Musik, Kunst & Kultur

## 7. Chorfestival „Feuer und Stimme“

Neben dem freien Singen auf verschiedenen Plätzen in St. Michael sind das landschaftlich sehr reizvoll gelegene Schloss Moosham, Naturkulisse Neuhauserteich, Pfarrkirche Mauterdorf und die Pfarrkirche St. Michael die wichtigsten Austragungsorte. Viel Gelegenheit für ungezwungene Geselligkeit und Erholung gibt es nach gemeinsamen Wanderungen oder Bergtouren in der wunderbaren Natur.

Datum: 15. bis 17. Juni 2012  
 Veranstaltungsort: St. Michael  
 Kosten: Eintritt frei.  
 Information: www.feuerundstimme.com

## Jedermann Aufführung

Die Hinterwinkler Kulturbühne gastiert mit ihrer beliebten Jedermann-Inszenierung. Die Neu-Inszenierung von Willy Willmann wurde aus dem englischen „Everyman“ weiter entwickelt, der auch Hugo von Hofmannsthal als Vorlage diente. Für ein ausdrucksstarkes und berührendes Spiel garantiert das eingespielte Ensemble rund um den Jedermann Willy Willmann.

Datum: 30. Juni 2012  
 Veranstaltungsort: Neuhauserhof in Oberweißburg/St. Michael  
 Karten: TVB St. Michael  
 T +43 (0)6477 8913

## Z'sammsitzn in Tamsweg am Marktplatz

Eine lustige und gesellige Veranstaltung in gemütlicher Atmosphäre mit echter Volksmusik. In ursprünglicher Art haben sich Wirtschaftsbetriebe, Erzeuger von bäuerlichen Produkten, Musiker und Sänger zusammengetan und präsentieren sich gemeinsam. Das Lungauer Heimatmuseum Tamsweg kann bei freiem Eintritt besucht werden.

Datum: Jeweils Mittwoch am 04. & 18. Juli sowie am 01. & 22. August 2012  
 Zeit: 18.00–22.30 Uhr  
 Veranstaltungsort: Marktplatz Tamsweg

## Kirchenkonzerte St. Leonhard Tamsweg

26. Juli 2012	Musikanten-Wallfahrt	Volksmusik aus Salzburg, Kärnten & Steiermark
02. August 2012	Ensemble Col Basso	Werke von G. Meyerbeer und L. v. Beethoven
09. August 2012	Salzburger Hofmusik	Musik am Hof der Salzburger Fürsterzbischöfe
16. August 2012	Hyperion Ensemble	Musik von A. Vivaldi, G. Sammartini, W. A. Mozart und J. Haydn
23. August 2012	„Schrattenbach Requiem“	Werke für Chor und Orchester von Michael Haydn und W. A. Mozart
30. August 2012	Musik für Klarinette und Harfe	Ulrike Neubacher (Harfe), Herbert Hofer (Klarinette)
06. September 2012	Camerata Salzburg	Werke von W. A. Mozart und Franz Schubert

Beginn: Jeweils 20.00 Uhr  
 Kartenverkauf: Tourismusverbände, Buchhandlung Pfeifenberger sowie an der Abendkasse  
 Eintritt: Erwachsene € 16,- / Mitglieder der Lungauer Kulturvereinigung € 14,- / Jugendliche & Studenten € 12,- / Freier Eintritt für Kinder bis 10 Jahre  
 Information: www.kirchenkonzerte.com

## Kunst im Atelier von Karin Ganatschnig

Aquarell, Acryl, Öl, Mischtechnik, Zeichnung  
 Das Atelier ist für Besucher jederzeit nach telefonischer Vereinbarung geöffnet.

Atelier: Unterbayrdorfstr. 219, 5581 St. Margarethen  
 Information: T +43(0)660 52 25 761, www.ganatschnig.com

## Die Lungauer Kulturvereinigung

Dies ist ein gemeinnütziger Kulturverein im Salzburger und organisiert bzw. veranstaltet jährlich rund 180 Veranstaltungen, Projekte, Aktionen und Eigenproduktionen mit ca. 12.000 BesucherInnen.

Programm 2012: Siehe Veranstaltungskalender sowie www.lungaukultur.at

Information: T +43 (0)6474 26805

## Malakademie mit Prof. Reinhardt Sampl

Der Lungauer Künstler Reinhardt Sampl hat mit seinen Bildern national und international Bedeutung erlangt. Während der Sommer-Malakademie vermittelt er Einblicke in die „Kunst der Malerei“: verschiedene Aquarell- Techniken von Trocken-aquarell bis zur Nass-in-Nass-Technik werden erlernt und Landschaften, Gehöfte sowie Blumen gemalt. Danach werden die Bilder besprochen.

Sommmerkurs: Montag 23. bis Freitag 27. Juli 2012  
 Montag 27. bis Freitag 31. August 2012  
 Kursbeginn jeweils um 13.00 Uhr  
 Kursgebühr € 220,-  
 Herbstkurs: Samstag 06. & Sonntag 07. Oktober 2012  
 Kursbeginn 10.00 Uhr  
 Kursgebühr € 77,00  
 Wochenendtermine nach Vereinbarung möglich!

Malutensilien einschl. Sitzgelegenheit, Staffelei und Wasserbehälter bitte mitbringen. (auch vor Ort erhältlich)

Treffpunkt: Gasthof Andlwirt in St. Andrä  
 Information: www.atelier-Sampl.com  
 Anmeldungen: Tourismusverband St. Andrä, T +43 (0)6474 2147

## Veranstaltungsüberblick

MAI		
03. Mai 2012, ab 18.00 Uhr	Man trifft sich in St. Michael	Sparkasse St. Michael
05. Mai 2012	Maibaumkraxeln der Jungbauernschaft	Marktplatz St. Michael
12. Mai 2012, 20.00 Uhr	Muttertagskonzert des Männergesangsvereins Oberweißburg	Festsaal St. Michael
25. bis 27. Mai 2012	Fest 110 Jahre Freiwillige Feuerwehr	Naturparkgemeinde Zederhaus
JUNI		
03. Juni 2012	Eröffnung Richtstättenweg Passeggen	St. Andrä
07. Juni 2012	Fronleichnamsumzüge	in allen Lungauer Gemeinden
07. Juni 2012, ab 18.00 Uhr	Man trifft sich in St. Michael	Schwimmbadrestaurant s`Plantscherl St. Michael
10. Juni 2012	Bruderschaftssonntag, Prozession nach St. Leonhard	Marktbereich Tamsweg
13. Juni 2012, 20.00 Uhr	Konzert Musikum	Festsaal St. Michael
15. bis 17. Juni 2012	7. Chorfestival „Feuer und Stimme“	St. Michael und Umgebung
17. Juni 2012, ab 09.00 Uhr	2. Prangtag	Mariapfarr
17. Juni 2012	offizielle Eröffnung des neuen Kindergartens	Unternberg
24. Juni 2012	Prangstangenprozession	Naturparkgemeinde Zederhaus
29. Juni 2012	Prangstangenprozession	Nationalparkgemeine Muhr
29. Juni 2012	40 Jahre Schützen Tamsweg/Paderborn-Wewer	Marktbereich Tamsweg
30. Juni 2012	Fest der Bürgermusik	Marktplatz Tamsweg
JULI		
01. Juli 2012	Bezirksschützenfest	Marktplatz Tamsweg
01. Juli 2012	30. Maibaumumschneiden Rotes Kreuz	Glashütte St. Michael
04. Juli 2012	Z'sammsitzn	Marktplatz Tamsweg
05. Juli 2012, ab 18.00 Uhr	Man trifft sich	Lagerhaus St. Michael
06. Juli 2012, ab 20.00 Uhr	Sommerchorkonzert „Lungau Vokal“	Pfarrkirche St. Michael
06. Juli 2012	Schooloutparty	Marktplatz Tamsweg
07. & 08. Juli 2012	Mittelalterfest	Mauterdorf Ortszentrum
08. Juli 2012	Almenfest mit Almwandercup	Naturpark Riedingtal
08. Juli 2012, 10.00 Uhr	Frühschoppen des Löschzug St. Martin	Zeugstätte St. Martin/St. Michael
11. Juli 2012, 19.00-21.00 Uhr	Platzkonzert	Marktplatz Tamsweg
13. bis 22. Juli 2012	Streicherwoche	Weißpriach
15. Juli 2012, 19.00-21.00 Uhr	Platzkonzert	Marktplatz Tamsweg
18. Juli 2012	Z'sammsitzn	Marktplatz Tamsweg
22. Juli 2012	Jakobiprangtag	Marktbereich Tamsweg
22. Juli 2012, 20.00 Uhr	Fest der Bürgermusik	Marktplatz St. Michael
28. Juli 2012, 20.00 Uhr	Musikpavillon (Petra Frey & Oliver Haidt)	Marktplatz Tamsweg
28. & 29. Juli 2012	31. Wiesen Gaudi	Neuwirt Anger Mauterdorf
AUGUST		
01. August 2012	Z'sammsitzn	Marktplatz Tamsweg
02. August 2012, ab 18.00 Uhr	Man trifft sich	Schlosserei Zanner St. Michael
03. bis 05. August 2012	Waldfest	Tamsweg (Mehlhartlau)
05. August 2012, 11.00 Uhr	Frühschoppen mit der Bürgermusikkapelle	Hapimag St. Michael
08. August 2012, 19.00-21.00 Uhr	Platzkonzert	Marktplatz Tamsweg
12. August 2012, 10.00 Uhr	Sommerfest der freiwilligen Feuerwehr	Feuerwehrhaus St. Michael
15. August 2012	Hoher Festtag	Mariapfarr Ortszentrum
15. August 2012, ab 10.00 Uhr	Sängerschoppen	Brunnenplatz Mauterdorf
18. August 2012	Italienische Nacht	Marktplatz Tamsweg
22. August 2012	Z'sammsitzn	Marktplatz Tamsweg
25. & 26. August 2012	Wasserscheibenschießen	Prebersee Tamsweg
26. August 2012	Großer Rösslmarkt & Bartholomäus-Kirtag	Mauterdorf
27. August 2012	Bartholomäus-Kirtag	Mauterdorf
29. August 2012	Platzkonzert	Marktplatz Tamsweg
SEPTEMBER		
06. September 2012, ab 18.00 Uhr	Man trifft sich	Hapimag St. Michael
08. & 09. September 2012	Trachtenbörse	Mariapfarr
09. September 2012	Dirndlgwandl-Sonntag	Mariapfarr
09. September 2012	Almherbstfest	Naturpark Riedingtal
OKTOBER		
07. Oktober 2012, ab 10.00 Uhr	8. Weinlesefest	Hapimag Resort St. Michael



# Wellness, Entspannung & Gesundheit

## Vital- & Wellnesscenter Samsunn

Sich Entspannen im sonnenreichsten Ort Österreichs... Wellness kann so vieles bedeuten, aber im Grunde verbindet jeder nur eines damit: sich richtig wohlfühlen!

Hier wird jeder Gast verwöhnt – ganz gleich ob Sie in einem der zahlreichen Samsunn-Partnerbetriebe in einem Hotel, Bauernhof, Gasthof oder Pension gebucht haben. Die Angebotspalette reicht von Wellness- und Saunaerlebnissen, Wohlfühlmassagen, Beautybehandlungen, Fitnessangeboten, physiotherapeutischen Behandlungen, Alternativmedizin und Sportbetreuung bis hin zu frisch zubereiteten Gerichten und Schmankerln.

Von Juni bis September bietet das Freibad viel Platz für sportliche Aktivitäten und Badespaß. Im beheizten 30 Meter Sportbecken mit extra abgegrenzten Schwimmbahnen können Sie gemütlich oder sportlich Ihre Bahnen ziehen, während die Kinder im 26 Grad warmen Familienbecken ausgelassen im Wasser spielen und plantschen.

Für Kleinkinder gibt es ein Kinderplanschbecken, in dem nach Lust und Laune geplätscht, gespielt und erste Erfahrungen mit dem Element Wasser gesammelt werden kann.

Nach der erfrischenden Abkühlung können Sie sich auf unserer weitläufigen Liegewiese entspannen, Sonnenbaden und den Blick über die herrliche Lungauer Bergwelt schweifen lassen.

**Prosecco SALOON**  
 Billard - Bar  
 Café • Bar • Bistro  
 0664 / 153 0181  
 Am Weiher 175 • 5571 Mariapfarr



### Ausstattung:

- > Freibad mit Sportbecken, Familienbecken, Babybecken
- > Großzügiger Liegebereich
- > 7 verschiedene Sauna- und Wellnessvarianten (wird als Nacktbereich geführt)
- > Massage- und Kosmetikanwendungen
- > Medizinisch-physiotherapeutisches Team
- > Fitnesscenter
- > Cafe-Bistro

### Saunabereich:

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch 15.00 - 21.00 Uhr  
 Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr Damensauna, davor und danach kein Saunabetrieb  
 Freitag bis Samstag 15.00 - 21.00 Uhr  
 Sonntag geschlossen

Letzter Einlass: 19.30 Uhr  
 Eintritt: 3 Stunden Erwachsene € 11,50  
 Kinder & Jugendliche € 7,50 (6-18 Jahre)

Der gesamte Saunabereich wird als Nacktbereich geführt und ist daher ohne Badekleidung zu betreten. An Feiertagen entfällt die Damensauna und wir haben von 15.00 - 21.00 Uhr gemischte Sauna. Vom 10. bis 30. September ist der Saunabereich aufgrund Revisionsarbeiten geschlossen!

### Freibad:

Öffnungszeiten: Täglich 10.00 - 19.00 Uhr  
 Bei Schlechtwetter ist das Freibad geschlossen.  
 Eintritt: Ganztags Erwachsene € 4,50  
 Halbtags Erwachsene € 3,80  
 Jugend und Studenten (16-26 Jahre) € 3,50  
 Kinder (6-15 Jahre) € 2,50  
 SalzburgerLand Card gültig!  
 Information: T +43 (0)6473 200200, www.samsunn.at  
 Adresse: Sonneweg 600, Mariapfarr

### Samsunn Sport:

- > Fitnesstraining von 06.00-22.00 Uhr unter sportwissenschaftlicher Betreuung
  - > Auf Wunsch Leistungschecks sowie Trainingsplan
  - > Umfangreiches In- & Outdoorprogramm
- Information: T +43(0)664 3187110



## BadeINSEL



### Freibad:

- > Zahlreiche Möglichkeiten bei angenehmen Wassertemperaturen (25 °C)
- > 25m Sportbecken mit Sprunganlage (1m Sprungbrett und 3m Turm)
- > Erlebnisbereich
- > Kinderbecken (30°C)
- > Treffpunkt für Jugendliche und Junggebliebene: Der Beachvolleyballplatz
- > Übersichtliche Liegewiese mit Sonnenterrassen und Schirmbar

Öffnungszeiten: 26. Mai bis 09. September 2012

Täglich 09.00 bis 19.30 Uhr

Betriebssperre: 10. September bis 02. Oktober 2012

### Hallenbad:

Ob sportlich beim Bahnen schwimmen im 25m Sportbecken (28°C) oder gemütlich auf der Massageliege im Erholungsbecken (31°C) – angenehme Atmosphäre zum Wohlfühlen und Auftanken neuer Kräfte ist garantiert. Für Nervenkitzel sorgt dagegen die 80 Meter Black-Hole Wasserrutsche.

- > Massagezonen, Wasserfall und Bodensprudel
- > Kinderbecken (31°C) für unsere Kleinsten
- > Beheiztes Freibecken (im Winter 31°C) mit zahlreichen Attraktionen
- > Behindertengerechte Ausstattung
- > Biologisch aufbereitetes Wasser

Öffnungszeiten: 26. Mai bis 09. September 2012

Täglich 10.00 bis 21.00 Uhr

Bei Freibadbetrieb 09.00 bis 21.00 Uhr

Betriebssperre: 10. September bis 02. Oktober 2012

### Sauna:

Wohlige Wärme berührt auf angenehme Weise die Sinne. Neben dem Klassiker, der Finnischen Sauna, gehören Dampfbad, Infrarot-Tiefenwärme und Bio-Sauna mit kreislaufschonenden 50°C zu einem perfekten Wellnesserlebnis. Herrlich, sich nach dem Saunagang auf einem Liegestuhl auszuruhen und den einmaligen Blick zur Wallfahrtskirche St. Leonhard zu genießen.

- > Wellness-Feeling in angenehmer Atmosphäre
- > Der Klassiker: Finnische Sauna (ca. 90°C)
- > Für Genießer: Bio-Sauna (50°C)
- > Stärkt das Immunsystem: Dampfsauna (ca. 40°C)
- > Tiefenwärme: Infrarot-Sauna (ca. 50°C)
- > Großzügiger Freibereich

Öffnungszeiten: Täglich 14.00 bis 21.00 Uhr gemischte Sauna

Betriebssperre: 10. September bis 02. Oktober 2012

Für Ihre Verpflegung ist im eigenen Bistro gesorgt.

### Sommertarife WasserINSEL (Hallen- und Freibad)

	Erwachsene	Kinder von 4 bis 15 Jahren
Tageskarte	€ 6,20	€ 3,70
2-Stunden-Karte	€ 4,60	€ 2,80
Gruppe (ab 12 Personen)	€ 5,30	€ 3,20

### Familien-Tageskarten

2 Erwachsene plus 1 Kind: € 14,50  
 1 Erwachsener plus 1 Kind: € 8,90  
 Jedes weitere Kind: € 3,30

### Tarife SaunAINSEL & WasserINSEL

	Erwachsene	Kinder von 4 bis 15 Jahren
Tageskarte	€ 12,40	€ 7,20
Gruppe (ab 12 Personen)	€ 10,50	

### Familien-Tageskarten

2 Erwachsene plus 1 Kind: € 28,80  
 1 Erwachsener plus 1 Kind: € 17,60  
 Jedes weitere Kind: € 6,50

Information: T +43 (0)6474 2312, www.badeinsel.at  
 Adresse: Sportzentrumweg 2, Tamsweg  
 SalzburgerLand Card gültig!

**Pension Piendl**  
 Johannes Piendl  
 Zirbenweg 1  
 A-5580 Tamsweg  
 Tel./Fax: 0043 / 6474 / 6065  
 E-Mail: pension.piendl@sbg.at  
 www.pension-piendl.com

Meine Pension befindet sich ca. 5 Gehminuten vom Zentrum entfernt. Die Pension verfügt über Ein-Zwei Dreibettzimmer, alle mit DU/WC und Kabel TV ausgestattet. Nach erholsamer Nacht erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstück.  
 Für den Winterurlaub ist Tamsweg ein zentralgelegener Ausgangspunkt für viele Schigebiete: sowohl auch für Langläufer und Tourengeher.  
 Preis pro Person und Nacht EUR 27,00  
 Einzelzimmer EUR 28,00  
 Bis drei Nächtlungen EUR 3,00 Aufschlag.  
 Ich werde mich freuen,  
 Sie Herzlich Willkommen zu heißen!  
 Johannes Piendl





## Lassen Sie sich verwöhnen!

### Mauterndorf

#### VON KOPF BIS FUSS

Waltraud Leitner, Markt 393  
T +43 (0)650 4270220  
Kosmetik, Fußpflege und Massagen.  
Termine nach Vereinbarung

#### GEMEINDESAUNA ERLEBNISBAD

Markt 52, T +43 (0)6472 7632  
Donnerstag: Damensauna  
Freitag: gemischte Sauna 16.00-21.00 Uhr  
Preis/Person € 7,- & 10er Block (12x) € 70,-

#### WELLNESS- & VITALHOTEL KARLA \*\*\*\*

Nr. 274, T +43 (0)6472 7365  
Hallenbad, Saunalandschaft, Dampfgrotten,  
Whirlwannen, Ruhe-Insel, Dipl. Kosmetikerin,  
Gesundheitstrainerin, Hautdiagnose, Fitness  
und Gesundheitstipps, Massagen & Solarium.

#### CHRISTINE WENGER

Markt 302, T +43 (0)664 9103655  
Auraanalyse, Klangschalenmassage,  
Familienheilung (Aufstellung)

#### COLOURS FOR HAPPYNESS

Hildegard Bogensperger, Steindorf 54  
T +43 (0)6472 7872 & +43 (0)664 5074139  
Farb- und Stilberatung

### Mariapfarr

#### VITAL- & WELLNESSCENTER SAMSUNN

Sonnenweg 600, T +43 (0)6473 20020  
Aquagymnastik, Pilates, Rückenschule,  
Koordinationsübungen, Leistungschecks  
sowie Trainingsplanerstellung, Vital Opal -  
Massage & Beauty Fachinstitut

### St. Michael

#### TRUDE GAPPMAYR

Poststraße 409, T +43 (0)664 3110311  
Solarium

#### STUDIO AUSZEIT

Poststraße 409, T +43 (0)650 6090160  
Beautycoach (Channoine-Kosmetik)

#### KLINGHAUS

Brigitte Babaea Kuneth, Markt 63  
T +43 (0)664 3331074  
Kristallklangschalen Reading,  
Klangschalenmassage, spirituelle  
systematische Aufstellungen in der  
Psychosomatik, Auraclearing,  
Fantasiereisen mit Klang & Düften,  
Kristall & Regenbogenkinder Beleitung.

#### M.A.N.D.U. FILIALE

Toni Klein, Postplatz 286  
T +43 (0) 676 3846681  
Hoch qualifiziertes Personal Coaching und  
effizientes "Mihabodytec" Hightech-Training.

#### WASTLWIRT\*\*\*\* ROMANTIK HOTEL & SPA

Poststraße 13, T +43 (0) 6477 7155  
Wellnessbehandlungen, Kosmetik, Massagen,  
Fußpflege und Bäder

#### HAPIMAG RESORT

Gerichtsstraße 415, T +43 (0) 6477 7451  
Decleor Gesichts- & Körperbehandlungen,  
Wurzelenhaarung, Badeträume Softpackliege,  
Bäder in der Blütenwanne, Massagen etc.

#### HOTEL EGGERWIRT\*\*\*\*S „DAS SONNENHAUS“

Kaltbachstraße 5, T +43 (0)6477 82240  
Heu-, Moor- & Kräuterbäder, Schönheitsbereich  
für Ganzkörperkosmetik, Fußpflege & Massagen.

### St. Andrä

#### WOHLFÜHLOSE GASTHOF ANDLWIRT

Nr. 21, T +43 (0)6474 2355  
Finnische Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine,  
Whirlpool & Solarium  
Anmeldung erforderlich.

### St. Margarethen

#### ALM.GUT VITAL & RELAXHOTEL

Liftstraße 166, T +43 (0)6476 4290  
Almkrauter- Rosenöl- Honig- Molkebäder,  
Gesichtskosmetik, Fußpflege und Massagen.

#### GRIZZLY SPORT & FAMILIEN RESORT

Liftstraße 255, T +43 (0)6476 205880  
Massage, Fußpflege, Kosmetik (Decleor Ge-  
sichts- & Körperbehandlungen), Sugaring –sanf-  
te Wurzelenhaarung, private Spa, Badeträu-  
me, Kinderwellness, Shiatsu, Chair Massage,  
Schröpfen, Moxibustion, Gua Sha Fa, Taping

#### ALMDORF SCHLÖGELBERGER

Schlögelbergweg 4, T +43 (0)650 3033622  
Jeden Sonntag 18.00 Uhr kostenloser Qi-Gong  
Informationsabend. Jeden Donnerstag 18.30  
Uhr Qi-Gong Übungsabend für Fortgeschritte-  
ne. Anmeldung erforderlich. Grund-Seminare  
für Anfänger am Wochenende auf Anfrage.

### Weißpriach

#### PENSION GRUBER

Am Sand 13, T +43 (0)6473 7013 &  
+43 (0)664 4168729  
Gesundheitstipps, Massagen, Packungen  
und Bäder nach Vereinbarung

**Urlaub 1040 m über dem Alltag!**

**Gasthof - Hotel \*\*\*  
Andlwirt**

St. Andrä 21  
Tel.: (0)6474 2355  
www.andlwirt.at  
info@andlwirt.at

- komfortable, gemütliche Zimmer
- umfangreiches Speisenangebot und hausgemachte Schmankerl
- große Sonnenterrasse
- schöner Wellnessbereich (Anmeldung erforderlich)
- kein Ruhetag (warme Küche von 11.30 bis 14.00 Uhr und von 17.30 bis 20.30 Uhr)

**Auf Ihren Besuch freut sich Familie Aigner!**

*Usige Ferienwohnungen  
im Ferienhaus und Bauernhaus*

*Exklusive Alpenchalets  
mit allem Komfort*

**Alpenchalets & Ferienwohnungen Fam. Weissenbacher**

Wölting 9 • 5580 Tamsweg • Austria  
Tel. & Fax: +43 (0)6474 / 68 91 • Mobil: +43 (0)664 / 205 50 63  
E-Mail: weissenbacher@sbg.at  
Web: www.ferienwohnungen-lungau.at, www.alpenchalets.cc

## Kraftplätze und Spirituelles

### Energie und Kraftkegel in Lessach

Oberhalb der Wildbachhütte im Lessachtal, befinden sich die 38 „Energie-Ke-  
gel“. Ein Wanderweg (auch Kindererlebnis-Wanderweg) führt auf gutem Wege  
bis zur Hütte. Mit dem PKW fährt man bis zum öffentlichen Parkplatz. Von dort  
weg geht man ca. 1 Stunde zur Almsommerhütte. Wandert man von der Wild-  
bachhütte noch ca. 300 m nordöstlich sieht man schon die Erhöhungen (Hü-  
gel) unterhalb des Gumma, auf 2.315 m Seehöhe. Die Kegel sind nach einem  
Lawinenabgang in den 40er Jahren von Hand aufgeschüttet worden und stel-  
len seit den 50er Jahren eine natürliche Lawinenverbauung dar. Sitzt man auf  
diesen einzigartigen Kegeln, verspürt man eine innere Wärme und schöpft  
wertvolle Energie. Die Kraft positiver Gedanken kann frei werden.

**Information:** Wildbachhütte, T +43 (0)664 4107513

### Besser Sehen – Augustin-Bründl St. Leonhard

In Tamsweg befindet sich die Wallfahrtskirche St. Leonhard und in unmittel-  
barer Nähe das „Augustin Bründl“. Es handelt sich dabei um ein rechtsdreh-  
endes Heilwasser, mit besonderem Wirkstoff gegen Augenleiden. Die Mes-  
nerin und Kirchenführerin von St. Leonhard, Marianne Resch, erzählt „Eines  
Tages fühlte ich ein furchtbares Augenbrennen. Mit der Bitte und Gebeten um  
Besserung habe ich beim Bründl meine Augen mit dem rinnenden Wasser aus-  
gewaschen und habe auch davon getrunken. Am Nachmittag hatte ich eine  
Kirchenführung und siehe da, das Augenbrennen war vorbei und seither habe  
ich nie mehr Schmerzen verspürt!“ Auch eine Führung in der Wallfahrtskirche  
von St. Leonhard ist besonders empfehlenswert.

**Information:** Tourismusverband Tamsweg, T +43 (0)6474 2145

## Kneippen

Umgeben von blühenden Wiesen und den Aromen der Alpenkräuter,  
plätschern Bergbächler. Die Füße baden in einem klaren Gebirgsbach mit  
anschließendem Trocknen in der Sonne fördert nicht nur die Durchblutung,  
sondern belebt auch Körper und Geist.

### Pritzhütte (Katschberg-Gontal)

Kneippbrunnen auf der Sonnenterrasse mit Liebe gemacht  
**Information:** T +43 (0)664 2844583

### Jakoberalm (Naturpark Riedingtal)

Beim nahe gelegenen Bergsee – wenige Gehminuten von der Almhütte  
**Information:** T +43 (0)6478 504 & +43 (0)6478 392

### Jausenstation Wielandhof (Lignitztal bei Mariapfarr)

Befestigte Kneippanlage  
**Information:** T +43 (0)6473 7162

### Themenweg „Kraft der stillen Wasser“ im Naturpark Riedingtal

Erleben Sie „Kraftplätze inmitten der Natur“, unberührter Almwiesen und stillen  
Bergseen. Entlang des Tauernhöhenweges im Naturpark Riedingtal vorbei an  
Rothenwänder-, Esser-, Zauner-, Hoisl- und Illgsee spüren Sie die geheimnisvolle  
Kraft des Wassers und der Natur. Ausgangspunkt Parkplatz Schlierersee.

**Information:** Naturparkhaus Riedingtal  
Tourismusverband Zederhaus T +43 (0)6478 801

### Wasserkraftplatz in St. Margarethen

„Wassermeditation im Kloster der Natur“, So nennt es Johann Sampl, vom  
Gasthof Schlögelberger. Ein Fußweg auch „Wasserweg Leisnitz“ genannt  
führt von St. Margarethen Ortszentrum zum Gasthof Schlögelberger. Meist  
geht man mit bloßen Füßen oder nur mit Socken bekleidet den Weg bis zum  
Wasserfall. Man entdeckt und erlebt die Schönheit und die Kraft des Wild-  
baches und lauscht dem Rauschen des Wassers.

Wassermeditation: Eintauchen in die Natur und die belebende Wirkung des  
kristallklaren sprudelnden Gebirgswassers auf sich wirken lassen. Wir empfeh-  
len Badehose und Handtuch mitzunehmen.

**Information:** Almdorf Schlögelberger T +43 (0)6476 313

### Bewegung, Tanz & Wohlbefinden

Wie wir wieder in Fluss kommen und zu neuer Leichtigkeit finden erfährt man  
beim rhythmischen Tanz. Durch diese Bewegung können wir unsere Schwe-  
re fallen lassen und reine Lebensfreude spüren. Wärme umhüllt den Körper  
und alles wird schwungvoll und ein Gefühl der Freiheit stellt sich ein! Durch  
Übungen erlangen wir unsere Mitte, Gelassenheit und Ruhe! Dadurch kann  
man wieder Glück, Lebensfreude und Ausgleich in das Leben bringen.

**Information:** Silvia Wenger T +43 (0)6473 20051  
& +43 (0)676 4504454

**Eggerwirt** \*\*\*\*  
SUPERIOR  
ENERGIE-WELLNESSHOTEL  
SPA & VITALRESORT

Restaurant von 11.00 bis 22.00 Uhr  
österreichische Küche und internationale  
kulinarische Themenabende

Beauty- und Relaxbereich  
12.500 m<sup>2</sup> Wellnessbereich, klassische und  
exotische Massagen, Paaranwendungen  
(„1001-Nacht“, „Asiabad“), Ayurveda, Klangschale

Die neue Hotelbar, der Treffpunkt in St. Michael  
täglich ab 18.00 Uhr geöffnet

Kaltbachstraße 5, A-5582 St. Michael im Lungau  
Telefon +43 (0) 64 77 / 82 24-0  
office@eggerwirt.at, www.eggerwirt.at

**Hotel-Gasthof-Café**

**Häuserl**  
HOTEL  
GASTHOF  
im Wald

Sonnenterrasse  
Nichtraucherstüberl  
Kinderspielplatz  
Wellnessanlage  
Ganztägig warme Küche  
Montag Ruhetag

Auf Ihren Besuch freuen sich Fam. Miedl  
Fam. Miedl-Moser | Niederrain 140  
A-5571 Mariapfarr | Lungau/Salzburgerland  
Tel. +43 (0) 6473 82 88 | Fax: +43 (0) 6473 82 88-8  
haus.i.wald@aon.at | www.hauserlimwald.com











## Lungauer Umweltzeichen

Der sorgsame Umgang mit Ressourcen ist in Zeiten steigender Rohstoff- und Energiepreise wichtiger denn je. Immer mehr Menschen berücksichtigen bei der Wahl ihres Urlaubszieles ökologische Kriterien.

Betriebe mit dem Lungauer Umweltzeichen engagieren sich freiwillig und setzen Maßnahmen für ein umweltgerechtes und klimafreundliches Handeln. Das Lungauer Umweltzeichen gibt es bereits seit dem Jahr 1992. Es gesellt sich zum Österreichischen und Europäischen Umweltzeichen als regionale „Spezialität“ für klein strukturierte Betriebe im Lungau.

Die Vergabe des Lungauer Umweltzeichens für Beherbergungsbetriebe wird alle 3 Jahre durch die Ferienregion Lungau vorgenommen. Die Auszeichnung erfolgt mit 1 bis 3 Symbolen des Lungauer Umweltzeichens.

Weitere Informationen sowie Kriterien des Lungauer Umweltzeichens können der Broschüre entnommen werden.

Mariapfarr	<b>Samerhof</b>  T +43 (0)6473 8503, <a href="http://www.moser-samerhof.at">www.moser-samerhof.at</a>
Mauterndorf	<b>Pension &amp; Appartement Grillhofer</b>  T +43 (0)6472 7804, <a href="http://www.grillhofer.com">www.grillhofer.com</a> <b>Haus Schitter</b>  T +43 (0)664 8658339, <a href="http://www.hausschitter.at">www.hausschitter.at</a> <b>Neuesshof</b>  T +43 (0)6472 7245, <a href="http://www.mauterndorf.net">www.mauterndorf.net</a>
St. Margarethen	<b>Biohof Sauschneider</b>  T +43 (0)6476 297, <a href="http://www.biourlaub.at">www.biourlaub.at</a>
St. Michael	<b>Gasthof &amp; Landhotel Schlickwirt</b>  T +43 (0)6477 8915, <a href="http://www.schlickwirt.at">www.schlickwirt.at</a>
Thomatal	<b>Ferienwohnungen Almsonne</b>  T +43 (0)4736 20002, <a href="http://www.almsonne.at">www.almsonne.at</a>
Zederhaus	<b>Haus Gruber</b>  T +43 (0)6478 274, <a href="mailto:martha.gruber@sbg.at">martha.gruber@sbg.at</a>

Mitten im kleinen Feriendorf Lintsching liegt unser  
**LANDGASTHOF KARLWIRT** \*\*\*  
Familie Wieland, Lintsching 31, Telefon 06473/8364  
[www.karlwirt.co.at](http://www.karlwirt.co.at)



**Wir verwöhnen Sie gerne mit ...**

- gesunden Produkten aus unserer Region
- bodenständiger Hausmannskost
- Grillspezialitäten
- hausgemachten Mehlspeisen

Sie erreichen uns über markierte  
Rad- und Wanderwege

Montag Rubetag

Auf Ihren Besuch freut sich  
Familie Wieland

**OPEL**  **rent**

*Sofort von UNS!*

**OPEL**  **Autohaus Neubauer**

Fahrzeughandel · Karosseriefachbetrieb  
Abschleppdienst · Autovermietung

A-5582 St. Michael · Hof 39 · Tel. 06477 / 77 55  
[office@autoneubauer.at](mailto:office@autoneubauer.at) · [www.opel-neubauer.at](http://www.opel-neubauer.at)



## Genussregion Lungau

### Der Lungauer Eachtling

Die „Lungauer Eachtling“, so nennen die Lungauer ihre Kartoffel im heimischen Dialekt, sind ein Qualitätsprodukt, welches weit über die Grenzen des Lungaus hinaus geschätzt wird. Die „Lungauer Eachtling“ reifen auf natur belassenen, humushaltigen und sandigen Böden zu exzellenten Qualitätsspeisekartoffel, die höchste Ansprüche erfüllen. Das Lungauer Klima und die besondere Bodenbeschaffenheit eignen sich hervorragend für den Anbau von Kartoffeln. Die Region gehört zu einer der besten Kartoffelanbaugebiete Österreichs. Derzeit werden in der Ferienregion im Salzburger Land ca. 150 ha „Erdäpfel“ angepflanzt, ein Großteil wird als „Bio-Eachtling“ produziert. Der „Eachtling“ hat dem Lungau im Jahre 2005 auch den Titel einer „Österreichischen Genussregion“ eingebracht.

### „Eachtling selber klaben“ bzw. „Erdäpfel selbst ernten“

Datum: 15. September 2012, 10.00 bis 14.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Mauterndorf - Restbauer, T +43 (0)6472 7243  
St. Michael - Krapflbauer, T +43 (0)6477 8379

### Schöpsernes

Typisch für den Bauernherbst im Lungau ist das „Schafaufbratln“. Ein Schaf, das den Sommer über auf der Alm geweidet hat, wird für das Schafbratln bzw. im Dialekt „Schöpsernes“ bevorzugt. Serviert wird es mit mitgebratenen Eachtling (Kartoffeln), Krenkoch (Meerrettich) und Preiselbeeren.

### Sonstige Spezialitäten

Spezialitäten wie Hasenöhrl mit Sauerkraut, a g'schmackige Brettljäus'n mit Lungauer Speck, Brennmuas, Tauernroggenbier, Bergbienenhonig, Kaiserschmarrn, Bauernkräpfen oder das Lungauer Rahmkoch oder Lungauer Almwarzipan (hergestellt aus Rahm, Butter, Mehl, Zucker, Gewürze, Zimt, Korinthen und Rum), wie Kenner liebevoll sagen, sind beispielsweise Gaumenfreuden, die in den zahlreichen Alm- und Schutzhütten, Jausenstationen und Bergrestaurants geboten werden.

### Wandern und Schlemmen entlang der Salzburger Via culinaria

Via culinaria nennt sich der wohl „kostbarste“ Genuss-Wegweiser quer durch Stadt und Land Salzburg: Aufgeteilt nach Genusswegen für Feinspitze, Naschkatzen, Biervorkoster, Schnapsfreunde, Käsefreaks, Fleischtiger und Hüttenhocker zeigt die Via Culinaria die besten Adressen zum Essen und Trinken, Genießen und Beisammensein.

Freunde des Feuerwassers finden in der Schnapsbrennerei Moser in Zederhaus und beim Franzlahof in Tamsweg prämierte Edelbrände.

Am Hiasnhof in Göriach und am Trimmingerhof in Tamsweg können Käsefreaks ihre Geschmacksnospen aufblühen lassen, denn frische Biomilch wird hier in besten Käse verwandelt. Bio heißt auch das Zauberwort des Greilhofs in Tamsweg, der vierzig glückliche Rinder beheimatet.

Naschkatzen sei die Coniserie Hochleitner in Tamsweg ans Herz gelegt. Eine Offenbarung ist die Erdäpfel-Basilikum-Schokolade. Süße Verführungen findet man auch beim Marmeladen-Magier in Trausners Genusswerkstatt in Mauterndorf.

Fleischtiger werden beim „Schafaufbratln“ im Gasthof Brunnerwirt in Mauterndorf oder im Gasthof Andlwirt in St. Andrä verwöhnt. Das Romantik- und Genusshotel Wastlwirt in St. Michael achtet besonders auf bewährte Kochtraditionen und der Chefkoch begeistert beim Schaukochen in der „Rauchkuchl“.

Das Restaurant Mesnerhaus in Mauterndorf (2 Gault-Millau-Hauben und 1 Michelin-Stern) sowie „Die Stub`n“ in Mariapfarr (1 Gault-Millau-Haube) gelten schließlich als die Highlights für Feinspitze.

Cafe - Bäckerei - Konditorei  
**Anton Di Bora**



Besuchen Sie unser gemütliches Stüberl und genießen Sie unsere täglich frischen Mehlspeisen!

5582 St. Michael · Obere Marktstraße 69  
Telefon 06477/8302



**Gasthof Auwirt**  
Info und Buchung:  
Thea Hendriks & Annelies Huber  
Austr. 261 | 5582 St. Michael  
T: +43(0)6477 200 59  
Mobil: +43(0)676 931 83 11

In unserem kleinen Gasthof mit fantastischer Aussicht und netter Atmosphäre verwöhnen wir Sie mit viel Aufmerksamkeit in unserem Restaurant.

**Angenehm wohnen Sie in unseren Zimmern.**

Unsere Speisen, vor allem unsere mediterranen Spezialitäten, sind ein Genuß für jeden Gaumen.

Unser Haus ist idealer Ausgangspunkt für alle Radfahrer, Wanderer und Golfbegeisterte!  
[info@gasthof-auwirt.eu](mailto:info@gasthof-auwirt.eu) | [www.gasthof-auwirt.eu](http://www.gasthof-auwirt.eu)



## Geschenksideen

**Buch „Guats va Friara“ mit Köstlichkeiten im Jahreskreis**  
Über 60 Rezepte, Sprüche, Lostage, Tischgebete und Weisheiten auf 142 Seiten zum Verkaufspreis von € 14,-  
Erhältlich im Gemeindeamt in Weißpriach, T +43 (0)6473 7014-14

**Buch „Vom Leinsamen zum Tuch“**  
Einmal noch Flachs anbauen nach alter Tradition zum Verkaufspreis von € 15,-  
Erhältlich im Gemeindeamt in Weißpriach sowie in der Buchhandlung Pfeifenberger in Tamsweg, T +43 (0)6473 7014-14

**Lungauer Eachtlingrezepte**  
In diesem Buch finden Sie feine Rezepte rund um den Lungauer Eachtling. Erhältlich zum Verkaufspreis von € 9,- exkl. Porto in der Ferienregion Lungau oder in den örtlichen Tourismusverbänden.



**Kalender 2012**  
Der Foto-Kalender „Der Lungau in neuen Ansichten“ mit den schönsten bildlichen Darstellungen aus der gesamten Region ist zum Verkaufspreis von € 12,90 exkl. Versandgebühren im Fotostudio Holitzky, Tourismusverband St. Michael, Buchhandlung Scharfetter in St. Michael sowie in der Buchhandlung Pfeifenberger in Tamsweg erhältlich.

**Vinothek / Weinhandel / Weinkeller**  
**Göriach**  
Nr. 102, Mag. Gerald Pascher  
T +43 (0)664 6597788

**St. Michael**  
Marktstraße 11, Mag. Anton Bliem  
T +43 (0)664 6597787

**Mariapfarr**  
Pichl 12, Familie Bogensperger „Die Stubn“  
T +43 (0)6473 8213

**Naturläden & Souvenirs**  
**Mariapfarr**  
G`SUND + GUAT NATURPRODUKTE  
Ortszentrum, T +43 (0)664 4410721  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 09.00-12.00 & 15.00-18.00 Uhr  
sowie Samstag 09.00-12.00 Uhr  
1. LUNGAUER SEIFENSTUBE  
Miesdorf 3, T +43 (0)660 6504672  
Öffnungszeiten: Dienstag & Freitag 18.00 - 20.00 Uhr  
& nach telefonischer Vereinbarung

**Mauterndorf**  
DELIKAT(ESSEN) IM MESNERHAUS  
Markt 56, T +43 (0)6472 7595  
Exquisites Hand- und Hausgemachtes, Konfitüren & Marmeladen sowie Schokoladen  
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag ab 10.00 Uhr  
TRAUSNERS GENUSSWERKSTATT  
Ortszentrum, T +43 (0)6472 20065  
Herstellung und Verkauf von Marmeladen und Konfitüren.  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00-12.00 Uhr  
ATELIER & GALERIE LEONARDIARTE  
Ortszentrum, T +43 (0)6472 20032  
Malerei, Skulptur, Fotografie, Interior, Schmuck & Accessoires, edle Geschenke

**St. Michael**  
GITTI'S TEEKASTL  
Marktstraße 242, T +43 (0)6477 71133  
100 verschiedene Tee-Kaffeesorten, Geschenke, Kräuterprodukte der Firma Sonnen Moor  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.30-18.00 & 14.30-18.00 Uhr  
sowie Samstag 08.30-12.00 Uhr

**Tamsweg**  
GITTI'S TEEKASTL  
Kuenburgstraße 8, T +43 (0)6474 26920  
Tee, Kaffee, Geschenke, Mitbringsel sowie Lungauer Produkte, Kinder- und Lederwaren  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.30-18.30 Uhr sowie Samstag 08.00-12.30 Uhr  
„NUR AUSGSUACHTS“  
Reg. Rat Haasplatz 4, T +43 (0)6474 27243  
Geschenkartikel, Schafmilchseifen, offene Tees, Geschirr- und Tischwäsche, alte Möbelstücke sowie Kinder- und Lederwaren  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.33-12.05 & 14.08-18.03 Uhr  
sowie Samstag 08.33-12.05 Uhr



**Unternberg**  
GLASDESIGN UND GLASWERKSTÄTTE WIELAND  
Am Dorfplatz 9, T +43 (0)6474 6216  
Handwerklich künstlerische Veredelung von Hohlgläsern & andere Geschenke  
Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag 07.30-12.00 & 15.00-18.00 Uhr,  
Mittwoch & Samstag 07.30-12.00 Uhr  
LOTTE TANNER  
Dorfstraße, T +43 (0)664 6385877  
Raku – Tonarbeiten im alten Loamhaus  
Öffnungszeiten: Juli & August Montag bis Freitag 09.00-12.00 Uhr & nach telefonischer Vereinbarung



## Gastronomieführer

### Göriach

#### Gasthof/Restaurant

**GASTHOF BAUER**  
Josef Bauer, Hintergöriach 28  
T +43 (0)6483 225  
Spezialitäten: Wildspezialitäten, fangfrische Forellen  
Öffnungszeiten: Ganztägig, kein Ruhetag  
**GASTHOF LACKNERHOF**  
Josef Holzer, Hintergöriach 50  
T +43 (0)6483 226  
Spezialitäten: Fangfrische Forellen, Wildspezialitäten aus eigener Jagd  
Öffnungszeiten: 11.00-14.00 Uhr & 17.00-21.00 Uhr, kein Ruhetag

#### Jausenstation

**LANDAWIRSEEHÜTTE**  
Gerald Zehner  
T +43 (0)6483 245 & +43 (0)6483 20113  
Spezialitäten: Bauernkrapfen, Bauernbratln, Kräftige Suppen  
Öffnungszeiten: Mitte Juni bis Anfang Oktober, kein Ruhetag  
**HANSALHÜTTE**  
Matthias Wirmsperger, Hüttendorf  
T +43 (0)6483 208 & +43 (0)664 1130080  
Spezialitäten: Hüttentopf, Kaiserschmarren mit Granten, Rahmkoch, Hausmannskost  
Öffnungszeiten: Mitte Mai bis Mitte Oktober

### Lessach

#### Gasthof/Restaurant

**GASTHOF NEUWIRT**  
Familie Wimmer, Lessach 3  
T +43 (0)6484 231  
Spezialitäten: Heimisches Wild, Lungauer Bratln, Salzburger Nockerl  
Öffnungszeiten: 11.30-13.30 & 17.00-20.00 Uhr, Dienstag Ruhetag

#### Jausenstation

**LENZNALM**  
Familie Sagmeister, Hinteres Lessachtal  
T +43 (0)664 1335487  
Spezialitäten: Köstlichkeiten vom BIO-Bauernhof wie Bauernbrot, -butter, Speck, Almkäse, Buttermilch & Hauswürste. Selbstgemachte Kasknödel, Heidelbeerschmarrn, Bauernkrapfen & Lungauer Rahmkoch  
Öffnungszeiten: Anfang Mai bis Mitte Oktober, sowie an weiteren Wochenenden je nach Witterung  
**WIRTSCHAUS WEINMESSER**  
Gerhard Kößlbacher, Pfarrstraße 16  
T +43 (0)664 4966178  
Spezialitäten: Regionale Speisen & erlesene Weine aus Österreich  
Öffnungszeiten: Täglich ab 16.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

### WILDBACHHÜTTE

Familie Kocher, Lessach 26  
T +43 (0)664 4107513  
Spezialitäten: Aus dem eigenen Bio-Landbau  
Öffnungszeiten: 22. Mai bis 27. Juni & 09. bis 31. Oktober an Wochenenden, 28. Juni bis 03. Oktober 2012 täglich  
**LASSHOFERHÜTTE**  
Familie Laßhofer, Zoitzach 4  
T +43 (0)6484 267 & +43 (0)676 9352906  
Spezialitäten: Frische Buttermilch, selbstgemachter Almkäse, Kaiserschmarren  
Öffnungszeiten: 25. Juni bis 30. September 2012 täglich sowie an Oktoberwochenenden je nach Witterung

### Mariapfarr

#### Gasthof/Restaurant

**GASTHOF FANNINGERWIRT**  
Familie Holzer, Fanning 99  
T +43 (0)6473 8419 & +43 (0)676 3209549  
Spezialitäten: Ofenkartoffel in allen Variationen, heimische Schmankerl, Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 17.30-21.00 Uhr, Sonn- & Feiertags 11.30-14.00 & 17.30-21.00 Uhr,  
Dienstag Ruhetag  
**GASTHOF „HÄUSERL IM WALD“**  
Familie Miedl-Moser, Niederrain 140  
T +43 (0)6473 8288  
Spezialitäten: Wildspezialitäten, frische Forellen, hausgemachte Mehlspeisen  
Öffnungszeiten: 11.30-21.00 Uhr, Montag Ruhetag  
**GASTHOF NEUWIRT**  
Familie Essl, Pfarrstraße 23  
T +43 (0)6473 8218  
Spezialitäten: Wildgerichte aus der Eigenjagd, Fleischgerichte  
Öffnungszeiten: 11.30-13.00 & 18.00-20.00 Uhr, nachmittags 14.00-17.00 Uhr geschlossen, kein Ruhetag  
**GESUND & FIT HOTEL POST-ÖRGLWIRT**  
Familie Santner, Pfarrstraße 18  
T +43 (0)6473 8207  
Spezialitäten: Örglwirt's Naturküche, Lammgerichte, Steak vom Naturjungbrind  
Öffnungszeiten: Restaurant 11.30-13.30 & 18.00-20.30 Uhr, Montag Ruhetag

**PANORAMAGASTHOF STEINER**  
Albert Steiner, Bergstraße 144  
T +43 (0)6473 8272  
Spezialitäten: Wildgerichte & Fischspezialitäten, Grillgerichte, auf Vorbestellung verschiedene Fondues  
Öffnungszeiten: 11.30-21.00 Uhr, Dienstag Ruhetag (außer im Juli & August)  
**APART- & PANORAMAHOTEL ZUM GRANITZL**  
Familie Lerchner, Grabendorf 52  
T +43 (0)6473 8239  
Spezialitäten: Eismeiseraiblinge (Almlachs) vom Znachtal aus eigener Zucht, Internationale Küche und regionale Hausmannskost, „Original Lungauer Schaufaufbratln“ ab Anfang September an den Wochenenden oder auf Vorbestellung  
Öffnungszeiten: 25. Mai bis 01. November 2012  
Warme Küche: 17.30-20.30 Uhr, Tischreservierung erwünscht.  
**CAFÉ BISTRO BY BOGY'S**  
Im Samsunn, Sonnenweg 600  
T +43 (0)6473 2002025 & +43 (0)664 5309439  
Öffnungszeiten: 11.00-24.00 Uhr  
Warme Küche: 11.00-22.00 Uhr, Sonntag Ruhetag  
**DIE STUB'N**  
Pichl 12, T +43 (0)664 5464690  
Besonderheit: Kleine Gaststube & Gault Millau 1 Haube  
Spezialitäten: Köstlichkeiten aus Küche & Vinothek, täglich wechselnde Speisekarte, Vinothek & Weinkarte mit ca. 400 Weinen österr. Spitzenwinzer  
Öffnungszeiten: Ab 17.00 Uhr, Sonntag & Montag Ruhetag

### Jausenstation

**JAUSENSTATION WIELANDHOF**  
Familie Perner, Lignitz 47  
T +43 (0)6473 7162  
Spezialitäten: Hausmannskost mit Produkten sowie verschiedene Heumilchkäsesorten aus eigener Landwirtschaft, hausgemachte Kuchen, Krapfen, Rahmkoch & Mehlspeisen  
Auf Vorbestellung: Schweinsstelzen, Ripperl, Bauernbratln & Steinplattengrill, ab Mitte September bis 21. Oktober 2012 an Wochenenden Schaufaufbratln  
Warme Küche: 11.30-20.00 Uhr, Montag Ruhetag (außer am Feiertag)

### Cafe

**CAFÉ-KONDITOREI SIEGL**  
Christian Leopold, Pfarrstraße 147  
T +43 (0)6473 20187  
Spezialitäten: Germ- und Plundergebäck, kleine Imbisse  
Öffnungszeiten: 06.00-20.00 Uhr, Sonn- & Feiertagen 07.00-19.00 Uhr, kein Ruhetag  
**CAFÉ BISTRO PROSECCO**  
Familie Novak-Ayeb, Am Weiher 175  
T +43 (0)664 1530181  
Spezialitäten: Hausgemachte Mehlspeisen, Eisspezialitäten, offenen Pizzen, Sonnenterrasse (W-LAN kostenlos)  
Öffnungszeiten: Täglich ab 11.00 Uhr, Montag Ruhetag  
Warme Küche: Durchgehend

GASTHAUS

# „Die Stub'n“

*Tradition verbunden mit Moderne,  
Genuss und Geschmack treffen sich.*

- täglich wechselnde Karte
- große Auswahl an Weinen (ca. 400)
- haus eigene Vinothek

- Der richtige Rahmen für einen gemütlichen Abend (Gault Millau Restaurant – 1 Haube)
- Reservierung notwendig

5571 Mariapfarr • Pichl 12 • Tel.: +43 (0)664 / 54 64 690 • geniessen@stubn.at • www.stubn.at

## Bar/Pub/Disco

**PUB „ZUM ANPFIFF“**Manfred Lerchner, Pfarrstrasse 16 T +43 (0)664 2210684 Besonderheit: Imbisse für den kleinen Hunger, Dart, Tischfußball, Sportwetten Öffnungszeiten: Täglich 17.00 Uhr, kein Ruhetag
**DISCOTHEK VILLA**Bruckdorf, T +43 (0)664 1350300 Abhol- & Rückbringerdienst der Lungauer Orte Besonderheit: Mehrere Lokale mit verschiedenen Musikrichtungen, Hamburger, Pizzen, Toast Öffnungszeiten: Täglich ab 19.00 Uhr, Donnerstag ab 20.00 Uhr; Sonntag, Montag & Dienstag Ruhetag, vor Feiertagen grundsätzlich geöffnet.
**ROCKCAFÉ-BAR-PUB FANNINGERWIRT** Familie Holzer, Fanning 99 T +43 (0)6473 8419 Besonderheit: Freitag Videowall und Live-Konzerte mit „Toni & Friends“ Öffnungszeiten: Ab 18.00 Uhr
**PROSECCO SALOON** Familie Novak-Ayeb, Am Weiher 175 T +43 (0)664 1530181 Besonderheit: Exotische Cocktails & Drinks, Pizzen, Toast sowie durchgehend kleine Karte, Billard, Darts, Tischfußball Öffnungszeiten: Täglich ab 17.00 Uhr geöffnet, Montag Ruhetag

## Mauterndorf

## Gasthof/Restaurant

**LANDGASTHOF STEFFNER-WALLNER** Familie Steffner-Wallner, Markt 90 T +43(0)6472 7214 Spezialitäten: Täglich frisch zubereitete Speisen nach regionalen und internationalen Rezepten in einem angenehmen Ambiente Warme Küche: Täglich 11.00–21.30 Uhr
**DAS RESTAURANT IM WELLNESS-& VITALHOTEL KARLA** Familie Zidaru, Markt 274 T +43 (0)6472 7365 Spezialitäten: Österreichische & internationale Gaumenfreuden Öffnungszeiten: Täglich ab 16.00 Uhr
**RESTAURANT FERMATE** Familie Kirchner, Markt 39 T +43 (0)6472 7268 Spezialitäten: Regionale & internationale Küche Warme Küche: 17.00-21.00 Uhr, Sonntag & Montag Ruhetag

**GASTHOF WEITGASSER** Familie Wallner, Markt 106 T +43 (0)6472 7366 Spezialitäten: Küche mit vorwiegend Bioprodukten. Warme Küche: 11.00-21.00 Uhr, kein Ruhetag
**SCHI-ALM** Hammer, Schizentrum Mauterndorf T +43 (0)6472 20038 Spezialitäten: Rippel- und Hüttenabende, Menüs auf Bestellung Öffnungszeiten: Juli bis Mitte September, kein Ruhetag Warme Küche: Täglich 11.30-21.00 Uhr
**PANORAMA ALM** Bergstation 8-er Kabinenbahn T +43 (0)664 2820453 Öffnungszeiten: Siehe Liftbetriebszeiten
**HOTEL POST** Familie Mayr, Markt 85 T +43 (0)6472 7316 Spezialitäten: Kasnock'n, Topfennudel, hausgemachte Mehlspeisen, auf Vorbestellung Warme Küche: 11.30-14.00 & 18.00-21.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

**BURGSCHENKE** Gerhard Pfeifer, In der Burg T +43 (0)6472 7294 & +43 (0)664 1132925 Spezialitäten: Backhendl, Keutschachplatte, Ritterspieß Warme Küche: 11.00-22.00 Uhr
**GASTHOF BRUNNERWIRT** Familie Etzelt-Rexeisn, Markt 93 T +43 (0)6472 7226 Spezialitäten: Klassische österreichische Spezialitäten, regionale Köstlichkeiten Warme Küche: 11.30-13.45 & 17.00-20.30 Uhr, kein Ruhetag

**RESTAURANT-PIZZERIA PLATZBRÄUSTÜBERL** Familie Essl, Markt 53 T +43 (0)6472 7261 Spezialitäten: Pizzen & Pasta Warme Küche: 12.00-23.00 Uhr, Dienstag Ruhetag
**GASTHOF HAMMERKELLER** Familie Santner, Hammer 186 T +43 (0)6472 7246 Spezialitäten: Kasknödlsuppe, Frische Gebirgsforelle Öffnungszeiten: 12.00-14.00 & 18.00-20.30 Uhr, Mittwoch Ruhetag
**MESNERHAUS** Familie Steffner, Markt 56 T +43 (0)6472 7595 & +43 (0)664 1225551 Besonderheit: Gault Milau Restaurant & 1 Stern Michelin Spezialitäten: Regionale Lungauer Produkte von Bio Bauern auf hohem Niveau und kreativ verarbeitet Öffnungszeiten: Samstag & Sonntag durchgehend geöffnet, Montag & Dienstag Ruhetag Warme Küche: 11.30-13.30 & 18.00-21.30 Uhr
**1619 – O SOLE MIO** Mirjana De Felice, Markt 2 T +43 (0)6472 7092 & +43 (0)664 1418319 Spezialitäten: Original italienisches Restaurant Öffnungszeiten: Ab 16.30 Uhr
**BERGGASTHOF JACKLBAUER** Familie Schitter, Fanningberg 11 T +43 (0)6472 7028 Spezialitäten: Kasnock'n, selbstgemachter luftgetrockneter Rinderschinken Warme Küche: 11.30-20.00 Uhr
**BERGGASTHOF HAINERERHOF** Familie Bogensperger, Fanningberg 2 T +43 (0)6472 7248 Spezialitäten: Produkte vom eigenen Hof, Salate aus dem Bauerngartl Warme Küche: 12.00-20.00 Uhr
**WIRTSHAUS LANDAUER** Familie Steffner Wallner, Markt 9 T +43 (0)6472 7290 Spezialitäten: Spare Rips, auf Vorbestellung Stelze, Gutbürgerliche Küche Öffnungszeiten: Mittags & ab 17.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

### Cafe

**CAFÉ CLAUDIO** Familie Gigli, Markt 88 T +43 (0)6472 7934 Spezialitäten: Cafe-Capuccino italiano, Cocktails, Prosciutto di Parma Öffnungszeiten: Ab 15.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag
**MARKTCAFÉ BINGGL** Familie Binggl, Markt 91 T +43 (0)6472 7204 Spezialitäten: Frische Mehlspeisen und Feingeback Öffnungszeiten: Täglich 08.00-20.00 Uhr, Samstag 08.00-18.00 Uhr & Sonntag 13.00- 18.00 Uhr
**CAFÉ MANUELA** Markt 245, T +43 (0)664 4662787 Spezialitäten: Reiche Auswahl an Brot-sorten, feinste österreichische Mehlspeisen Öffnungszeiten: Täglich 06.00-20.00 Uhr, Sonn- und Feiertag 06.30-20.00 Uhr
**KAMINZIMMER IM WELLNESS-& VITALHOTEL KARLA** T +43 (0)6472 7365 Spezialitäten: Kaffee, hausgemachte Kuchen, Eisspezialitäten Öffnungszeiten: Ab 10.00 Uhr
**CAFÉ „TREFFPUNKT“** Im Markt, T +43 (0)664 9260960 Besonderheit: Mittwoch Live-Musik nur nach Vorankündigung Öffnungszeiten: 17.00-01.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

### Bar/Pub/Disco

**SALETTL** Familie Wallner, Nr. 106 T +43 (0)6472 73 66-4 Öffnungszeiten: Täglich ab 18.00 Uhr, Montag & Dienstag Ruhetag
**LANDAUER TANZ-DISCO** Familie Steffner Wallner, Markt 9 T +43 (0)6472 7290 Öffnungszeiten: Freitag & Samstag ab 21.00 Uhr

**CAFÉ „TREFFPUNKT“** Ortszentrum, T +43 (0)664 9260960 Besonderheit: Mittwoch Live-Musik nur nach Vorankündigung Öffnungszeiten: 17.00-01.00 Uhr, Sonntag Ruhetag
**WELLNESS- & VITALHOTEL KARLA** Familie Zidaru, Markt 274 T +43 (0)6472 7365 Besonderheit: Tanz- & Musik-Abend-veranstaltungen Öffnungszeiten: Ab 21.00 Uhr

## Muhr

## Gasthof/Restaurant

**GASTHOF POST MESNERWIRT** Familie Bliem, Muhr 3 T +43 (0)6479 215 Spezialitäten: Lungauer Kasknödel, hausgemachte Schweinsbratwürstl, Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 09.00-24.00 Uhr
**ALPENGASTHOF JEDL** Familie Pfeifenberger, Hintermuhr 17 T +43 (0)6479 213 Spezialitäten: Gamsknödel Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 09.00-24.00 Uhr
**GASTHOF ROTGÜLDENSEEHÜTTE** Familie Winkler, Hintermuhr 26 T +43 (0)6479 348 & +43 (0)6477 8115 Spezialitäten: Rindsgulasch, (hofeigenes Produkt) Öffnungszeiten: Juni bis Oktober, Montag bis Sonntag 08.00-22.00 Uhr
**GASTHOF STICKLERHÜTTE** Familie Moser, Hintermuhr 38 T +43 (0)6479 349 & +43 (0)664 1501940 Spezialitäten: Gebirgsforelle, Schinkenrahmspätzle Öffnungszeiten: Juni bis Mitte Oktober 08.00-22.00 Uhr

## Ramingstein

## Gasthof/Restaurant

**JAGGLERHOF** Leonhard Kocher, Muhr 6 T +43 (0)676 9444180 Spezialitäten: Spezielle Buffets nur auf Reservierung, Montag Ruhetag
**DORFWIRT BRÄU** Familie Steinwender, Kirchtratten 70 T +43 (0)6475 303 Spezialitäten: Lungauer Spezialitäten & Saison-Gerichte wie Schwammerl, Kartoffel; Wild-,Rind- & Schaffleisch; Produkte aus eigener Landwirtschaft und eigene Hausmetzgerei Warme Küche: 09.00-21.00 Uhr
**LANDGASTHOF WEILHARTER** Hannes Ruf, Kendlbruck 109 T +43 (0)6475 806 Spezialitäten: Hausmannskost aus heimischer Produktion Warme Küche: 11.00-21.00 Uhr, Montag & Dienstag Ruhetag
**GASTHOF DURIGON** Chilinska-Baftija, Waagplatz 18 T +43 (0)6475 644 Öffnungszeiten: 09.00-24.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag
**GASTHOF ADAMWIRT** Hilde Santner, Madling 9 T +43 (0)6475 231 Spezialitäten: Gerichte aus hofeigenen Produkten Warme Küche: 12.00-15.00 Uhr und abends auf Vorbestellung, Dienstag Ruhetag

### Jausenstation

**BURGSTÜBERL** Nr. 65 T +43 (0)699 18877077 Öffnungszeiten: Täglich 13.00-18.00 Uhr bis 30. September

## Cafe

**CAFÉ BURGBLICK** Familie Grasser, Gemeindeplatz 223 T +43 (0)664 4589350 Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 06.30-22.00 Uhr, Sonn- & Feiertag 07.00-20.00 Uhr, kein Ruhetag

## St. Andrä

## Gasthof/Restaurant

**GASTHOF ANDLWIRT** Sebastian Aigner, Nr. 21 T +43 (0)6474 2355 Spezialitäten: Heimische Küche, hausgemachte Mehlspeisen Öffnungszeiten: 08.00-24.00 Uhr, kein Ruhetag
**GASTHOF KARLWIRT** Familie Wieland, Lintsching 31 T +43 (0)6473 8364 Spezialitäten: Gerichte von Produkten aus der Region, Hausmannskost Öffnungszeiten: 08.00-24.00 Uhr, Montag Ruhetag Warme Küche: 11.30-14.00 & 16.30-20.00 Uhr
**PIZZERIA ERNESTO** Ernst Skerlec, Lintsching 113 T +43 (0)6473 8379 Spezialitäten: Italienische Spezialitäten Öffnungszeiten: Samstag bis Mittwoch 11.00-23.00 Uhr, Freitag 16.00- 23.00 Uhr, Donnerstag Ruhetag, außer in der Ferienzeit

## St. Margarethen

## Gasthof/Restaurant

**RESTAURANT ZUM GRIZZLY – GRIZZLY SPORT & FAMILIEN RESORT** Familie Graggaber, Liftstraße 255 T +43 (0)6476 205880 Spezialitäten: Traditionelle Lungauer Gerichte, kreatives à la carte Restaurant, Firmenfeiern, Essen aus der Riesenpfanne (bis 15 Personen), Rippel-, Stelzen uvm. Öffnungszeiten: 07.00-24.00 Uhr
**LANDGASTHOF LÖCKERWIRT** Familie Löcker, Nr. 25 T +43 (0)6476 212 Spezialitäten: Feine, regionale Küche, vegetarische Schmankerl,  Warme Küche: 11.00-21.00 Uhr (Hauptsaison), Dienstag Ruhetag
**ALPENGASTHOF-ALMDÖRFL SCHLÖGELBERGER** Familie Sampl, Schlögelbergweg 4 T +43 (0)6476 313 Spezialitäten: Wildgerichte, Gerichte vom Schottischen Hochlandrind Öffnungszeiten: 10.00-24.00 Uhr, Montag Ruhetag Warme Küche: 11.00-20.00 Uhr
**GASTHAUS ZALLERWIRT** Familie Pritz, Dorfstraße 24 T +43 (0)6476 207 Spezialitäten: Kasnock'n im Pfandl, eine Fuhr Mist in der Scheibtruhe serviert, Rippel-Essen Öffnungszeiten: 10.00-24.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag
**ALM.GUT VITAL & RELAXHOTEL** Familie Lüftenegger, Liftstraße 166 T +43 (0)6476 4290 Spezialitäten: Regionale und internationale Köstlichkeiten mit Produkten aus der Umgebung Warme Küche: 11.00-21.00 Uhr

### Jausenstation

**HOTEL GASTHOF SCHWAIGER** Familie Schwaiger, Schlögelbergweg 133 T +43 (0)6476 888

### Bar/Pub/Disco

**GRIZZLY BAR – GRIZZLY SPORT & FAMILIEN RESORT** Familie Graggaber, Liftstraße 255 T +43 (0)6476 205880 Besonderheit: Lungaus größte Schirmbar & riesige Sonnenterrasse Öffnungszeiten: Täglich 10.00-22.00 Uhr

## St. Michael

### Gasthof/Restaurant

**WELLNESSHOTEL EGGERWIRT** Familie Moser, Kaltbachstraße 5 T +43 (0)6477 82240 Spezialitäten: Täglich wechselnde Menüs, Themen- und Spezialitätenabende Öffnungszeiten: 16. Mai bis 11. November 2012
**WASTLWIRT\*\*\*\* ROMANTIKHOTEL & SPA** Familie Baier, Marktstraße 13 T +43 (0)6477 71550 Spezialitäten: Romantikeller – Romantik-dinner im historischen Gewölbekeller (auf Vorbestellung) Öffnungszeiten: Täglich 18.00-23.00 Uhr, Tischreservierung erbeten.

**RESTAURANT HAPIMAG** Gerichtsstraße 415, T +43 (0)6477 7451 Spezialitäten: Themenabende, Lungauer Buffet Öffnungszeiten: Täglich 17.00-23.00 Uhr, kein Ruhetag Warme Küche: 18.00-21.00 Uhr, Tischreservierung erwünscht
**HOTEL HINTEREGGER** Familie Hinteregger, Katschberg 1 T +43 (0)4734 219 Spezialitäten: Regionale und internationale Küche Öffnungszeiten: Mitte Juni bis November 12.00-13.30 & 18.00-21.00 Uhr, kein Ruhetag; Tischreservierung erbeten
**APARTHOTEL HUTTER** Familie Hutter, Katschberg 423 T +43 (0)4734 6270 **GASTHOF HUBERTUSSTUBN** Familie Planitzer, St. Martin 98 T +43 (0)6477 8181 Spezialitäten: Wildgerichte, frische Forellen, Grillspezialitäten Öffnungszeiten: Täglich 09.00-22.00 Uhr, Dienstag Ruhetag außer in der Hauptsaison Warme Küche: Täglich 11.00-14.00 & 17.30-20.30 Uhr

**GASTHOF BLASIWIRT** Familie Mayr , Fell 120 T +43 (0)6477 8402 Spezialitäten: Forellen & Wildgerichte, Gerichte von Produkten aus eigener Landwirtschaft Öffnungszeiten: Montag bis Samstag ab 15.00 Uhr, Sonntag ab 11.00 Uhr
**GASTHOF UND LANDHOTEL SCHLICKWIRT** Familie Gruber, Oberweißburg 12 T +43 (0)6477 8915 Spezialitäten: „Grüne Haube-Küche“ Lungauer Kost, zertifizierte Bioküche Öffnungszeiten: Montag bis Freitag ab 15.00 Uhr, Samstag & Sonntag 11.00-24.00 Uhr, kein Ruhetag Warme Küche: Ab 17.00 Uhr
**PIZZERIA HARLEKIN** Familie Lassacher, T +43 (0)6477 69991 Spezialitäten: Hausgemachte Pizzen, Tortellini, Spaghetti, Nudelgerichte Öffnungszeiten: 17.00-24.00 Uhr, Sonntag 11.00-24.00 Uhr, Donnerstag Ruhetag
**Kostenloser Gästeshuttle** hin & zurück.
**GASTHOF AUWIRT** Austraße 261, T +43 (0)6477 20059 Spezialitäten: Gerichte aus aller Welt Warme Küche: 17.00-21.00 Uhr
**HOTEL SPIERIECK** St. Martin 99, T +43 (0)6477 69932 Spezialitäten: Fisch und andere leichte Gerichte Öffnungszeiten: 11.00-22.00 Uhr

**GASTHOF STRANACHWIRT** Familie Jeppesen, Stranach 128 T +43 (0)6477 8319 Spezialitäten: Regionale & internationale Küche & verschiedene Steakvariationen Öffnungszeiten: 12. Mai bis 29. September 2012 Donnerstag bis Sonntag 12.00-14.00 & 18.00-21.00 Uhr, Montag & Mittwoch 18.00–21.00 Uhr, Dienstag Ruhetag

**PIZZERIA – CAFÉ – BAR – ZUSTELLSERVICE PIAZZA**

Familie Zitz, Kaltbachstraße 7 T +43 (0)6477 7594 Spezialitäten: Holzofenpizzen & italienische Spezialitäten, erlesene Weine, hausgemachte Mehlspeisen, Eis Warme Küche: 11.30-22.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag
**RESTAURANT PIZZERIA PLATZLSTUB'N** Marktstraße 56, T +43 (0)6477 7469 Spezialitäten: Hausgemachte Pizzen, Nudelgerichte, Fleisch & Fischgerichte Warme Küche: 11.00-23.00 Uhr, Montag Ruhetag

**1. HENDLWIRT IM LUNGAU – GASTHOF STAIGERWIRT** Marktstraße 66, T +43 (0)6477 8206 Spezialitäten: Backhendl, Grillhuhn, Hendlbrüstchen, Hendlgerichte & internationale Küche Warme Küche: 11.30-14.00 & 17.00-21.00 Uhr, Montag bis 14.00 Uhr, Dienstag Ruhetag
**GASTHOF METZGERSTUB'N** Familie Sampl, Meixnergasse 30 T +43 (0)6477 8110 Spezialitäten: Lungauer Schmankerl, Salzburger Hausmannskost,  Öffnungszeiten: 11.00-22.00 Uhr, Montag Ruhetag
**GASTHOF MENTENWIRT** Monika Franz, St. Martiner Straße 7 T +43 (0)6477 69967 Spezialitäten: Lungauer Hausmannskost, internationale Küche Öffnungszeiten: 09.00–22.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

**LANDHOTEL STOFFLERWIRT** Familie Doppler, Hutterstraße 11 T +43 (0)6477 8293 Spezialitäten: Lungauer Kost Öffnungszeiten: Durchgehend geöffnet, in der Hauptsaison kein Ruhetag Warme Küche: Täglich 11.00-14.00 & 17.30-20.30 Uhr
**GASTHOF SCHÖNDORFER** Familie Kerschhaggl, Oberkatschberg 42 T +43 (0)4734 318 Spezialitäten: Lungauer Hausmannkost, Fondue u. Rippel auf Vorbestellung, Salatvariationen Warme Küche: 11.00-14.00 & 17.00-21.00 Uhr, kein Ruhetag
**ERLEBNISGASTHOF ALPINA** Katschberg 330, T +43 (0)4734 350 Spezialitäten: Steak vom einheimischen Rind, XXL-Essen (auch für Familien & Feiern), Eisdiele mit original italienischem Eis Öffnungszeiten: 09.00-22.00 Uhr
**GASTHOF SCHÖNDORFER** Familie Schöndorfer, Kaltbachstraße 4 T +43 (0)6477 8640 Spezialitäten: Hausmannskost
**GASTHAUS ZUR GLASHÜTTE** Familie Friedrich, Glashütte 131 T +43 (0)6477 8394 Öffnungszeiten: Dienstag Ruhetag

### Jausenstation

**JAUSENSTATION NEUHAUSER** Familie Seewald-Gruber, Oberweißburg 125 T +43 (0)664 906 4160 Spezialitäten: Hofeigene Produkte, Brettl-jause, eigenes Bauernbrot Öffnungszeiten: 10.00-22.00 Uhr, Dienstag & Mittwoch Ruhetag

### Cafe

**CAFÈ KONDITOREI MANDL** Familie Mandl, Marktstraße 10 T +43 (0)6477 7134 Spezialitäten: Hausgemachte Mehlspeisen und Eisspezialitäten Öffnungszeiten: 08.00-19.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**KAFFEESTÜBERL-BÄCKEREI DI BORA** Familie Di Bora, Marktstraße 69 T +43 (0)6477 8302 Spezialitäten: Echtes Sauerteigbrot, täg-lich frische Mehlspeisen und frisches Ge-bäck Öffnungszeiten: 06.00-12.00 & 15.00-18.00 Uhr, Samstag 06.00-12.00 Uhr, Sonntag Ruhetag
**KAFFEESTÜBERL-BÄCKEREI LÖCKER** Familie Löcker, Postplatz 2 T +43 (0)6477 7928 Spezialitäten: Täglich frisches Brot, Gebäck, Kuchen, Schmalzstriezel Öffnungszeiten: 07.00-12.00 & 15.00-18.00 Uhr, Samstag 07.00-12.00 Uhr, Sonntag Ruhetag
**CAFÈ ORO** Josef Spreitzer, Marktstraße 51 T +43 (0)664 2155191 Öffnungszeiten: Täglich 14.00-24.00 Uhr, Samstag & Sonntag 10.00-01.00 Uhr
**SCHWIMMBADBUFFET** Harald Karner, Pfarrfeldstraße 163 T +43 (0)6477 8564 Öffnungszeiten: 09.00-21.00 Uhr, auch bei Schlechtwetter
**CAFE PREMIUM** Nadine Rossmann, Postplatz 268 T +43 (0)664 4300093 Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 07.30-22.00 Uhr, Samstag & Sonntag 10.00-22.00 Uhr, Montag Ruhetag

### Bar/Pub/Disco

**PFEFFERONIBAR** Poststraße 7, T +43 (0)676 6124724 Öffnungszeiten: 18.00-02.00 Uhr, Sonntag Ruhetag
**TRICHTERL** Marktstraße 56, T +43 (0)6477 7469 Spezialitäten: Hausgemachte Pizzen, Nudelgerichte, Fleisch & Fischgerichte



# Lungauer Stuben & Gastgarten

Restaurant geöffnet täglich 18.00 bis 22.00 Uhr

# Rauchkuchl - Schauküche

Regionaltypisches täglich 18.30 bis 21.00 Uhr

# Romantikeller

Romantikdinner im historischen Gewölbekeller (Vorbestellung)

<p>Familie Baier Marktstraße 55&amp;82 St. Michael</p>	 <p><b>WASTLWIRT</b> Romantik Hotell &amp; Spa</p>	<p>Tel. +43 (0)6477/7155-0 info@wastlwirt.at www.wastlwirt.at</p>

Gasthof/Restaurant

**GASTHOF GAMBSWIRT**  
Familie Maier, Marktplatz 5  
T +43 (0)6474 2337  
Spezialitäten: Montag Gröst'l Tag, Mittwoch Ripperl oder Hasnörll mit Sauerkraut, Freitag Schmarrn Tag, Sonntag Schnitzelparadies, Salatbuffet  
Warme Küche: 07.00-22.00 Uhr, kein Ruhetag

**GASTHOF GELLNWIERT**  
Familie Gruber, Marktplatz 12  
T +43 (0)6474 6092  
Spezialitäten: Lungauer Spezialitäten, Kasknödlsuppe, Wildgerichte  
Öffnungszeiten: 09.00-24.00 Uhr, Dienstag Ruhetag außer in der Hauptsaison

**GASTHOF GOLDBRÜNDL – HEURIGENWIERT**  
Silvia Jonak, Murgasse 19  
T +43 (0)664 2303583  
Spezialitäten: Heurigenspezialitäten  
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 10.00-23.00 Uhr, Montag Ruhetag

**GASTHOF KLAUSWIRT**  
Maria Köbller, Seetal 24  
T +43 (0)6470 240  
Spezialitäten: Lungauer Brettljause, Kasknödlsuppe  
Öffnungszeiten: 09.00-24.00 Uhr, kein Ruhetag

**GASTHOF & DEPENDANCE KNAPPENWIERT**  
Familie Lüftenegger, Kirchengasse 17  
T +43 (0)6474 2369  
Spezialitäten: Donnerstag bis Sonntag steirische Backhendl, Preber- und Pfefferpfandl,  
Öffnungszeiten: 10.00-02.00 Uhr, Montag Ruhetag  
Warme Küche: 11.00-14.00 & 17.00-21.00 Uhr

**GASTHOF RANNERWIERT**  
Josef Bacher, Seetal 15  
T +43 (0)650 2233731  
Öffnungszeiten: 16.00-02.00 Uhr, Donnerstag Ruhetag

**GASTHOF SALITERER**  
Alexander Müller, Wölting 22  
T +43 (0)6474 27276 & +43 (0)664 458787  
Spezialitäten: Lungauer Bauernbrat, Hausmannskost, Waldschweinspezialitäten, Bauernbuffet, Kasnock'n  
Öffnungszeiten: 09.00-01.00 Uhr, Montag Ruhetag

**GASTHOF WASSERTRÖGL**  
Sigrun Winkler, Mörtelsdorf 22  
T +43 (0)6474 2372  
Spezialitäten: Selbstgemachte Hauswürstl  
Öffnungszeiten: 10.00-22.00 Uhr

**GASTHAUS RESSLERSTÜBERL**  
Familie Prodingler, Sauerfeld 28  
T +43 (0)664 9964775  
Spezialitäten: Stelzen- & Ripperl, Schafaufbratln im Herbst  
Öffnungszeiten: 09.00-24.00 Uhr, Dienstag Ruhetag

**ALPENGASTHOF LUDLALM**  
Matthias Jessner, Haiden 86  
T +43 (0)6474 7552 & +43 (0)664 4435719  
Spezialitäten: Hausgemachte Apfel- und Topfenstrudel, Kasknödlsuppe  
Öffnungszeiten: 09.30-20.00 Uhr, Freitag & Samstag 09.00-24.00 Uhr, kein Ruhetag

**CAFE-RESTAURANT DA MAX**  
Karner Maximilian, Zinsgasse 16  
T +43 (0)650 5915920  
Spezialitäten: Mittagsmenü, Salate, hausgemachte Kuchen, täglich Gaumenschmeichler auf Vorbestellung  
Öffnungszeiten: Sonntag bis Freitag 09.30-22.00 Uhr, Samstag Ruhetag

**CHINA RESTAURANT MANDARIN**  
Schlossparkweg 2, T +43 (0)6474 7756  
Spezialitäten: Chinesische Gerichte  
Öffnungszeiten: 11.30-14.30 & 17.30-23.30 Uhr, kein Ruhetag

**RISTORANTE PIZZERIA TOSCANA**  
Marktplatz 9, T +43 (0)6474 6908  
Spezialitäten: Italienische Spezialitäten  
Öffnungszeiten: 11.30-14.00 & 18.00-24.00 Uhr, Montag Ruhetag  
Warme Küche: 11.30-13.45 & 18.00-23.30 Uhr

**PIZZERIA "VENEZIA"**  
Marktplatz 10, T +43 (0)6474 26869  
Spezialitäten: Hausgemachte Holzofenpizzen, Nudelgerichte, Antipasti & Dolce, Hauszstellung  
Öffnungszeiten: 11.00-14.00 & 17.00-23.00 Uhr, Montag Ruhetag, Dienstag Ruhetag außer in der Hauptsaison

**LUNGAUER FISCHKÖNIG**  
Johannes Pöllitzer, Mörtelsdorf 262  
T +43 (0)664 2251140  
Spezialitäten: Fisch & Wild, im Juli & August Grillspezialitäten auf der Terrasse, Pizze  
Öffnungszeiten: Samstag bis Sonntag 17.00-04.00 Uhr  
Warme Küche: Montag bis Donnerstag 11.00-14.00 & 17.00-21.00 Uhr, Samstag & Sonntag 10.00-21.00 Uhr  
Besonderheit: Vinotheke mit auserlesenen Weinen; ganzjährig in Selbstbedienung geöffnet, kein Ruhetag

**PIZZERIA DA ANTONIO**  
Sportzentrumweg 2, T +43 (0)664 73727411  
Spezialitäten: Italienische Küche, originale italienische Pizze  
Öffnungszeiten: Montag bis Sonntag 11.00-22.00 Uhr, Dienstag Ruhetag außer in der Hauptsaison

**BISTRO IM CSC**  
Kuenburgstraße 4, T +43 (0)6474 6926233  
Spezialitäten: Mittagsmenü, Monatshit  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.00-18.30 Uhr, Samstag 09.00-13.00 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat 09.00-17.00 Uhr

**IMBISSTUBE**  
Stefan Wochinz, Kuenburgstraße  
T +43 (0)6472 70472 & +43 (0)664 3576403  
Spezialitäten: Imbisskiosk  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.30-18.00 Uhr, Samstag 09.30-14.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**IMBISSTUBE LANKMAYR**  
Franz Lankmayr, Kirchengasse 3  
T +43 (0)6474 7266  
Spezialitäten: Speckwaren & Bauernbratwürstel  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00-18.00 Uhr, Samstag 08.00-12.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**FLEISCHEREI SCHADER**  
Postplatz 6, T +43 (0)6474 2440  
Spezialitäten: Warmer Leberkäse, Würstel, Hühnerhaxn, Schnitzel, Partyservice, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07.00-13.00 & 14.30-18.00 Uhr, Samstag 07.00-12.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**ISABELLA'S HENDLGRILLSERVICE**  
Gegenüber Hofermarkt, T +43 (0)664 4533260  
Spezialitäten: Grillhühner, Bosna, Kebab, Stelzen, Schnitzelburger & Hamburger  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10.00-14.00 & 16.00-18.30 Uhr, Samstag 10.00-13.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

Cafe

**CAFÉ BINGGL**  
Murgasse 5, T +43 (0)6474 2239  
Spezialitäten: Hausgemachte Torten, Mehlspeisen & Eis, kleine Gerichte & Snacks, Brot mit Tamsweger Marktwappen  
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 06.30-20.00 Uhr, Sonntag 06.30-19.00 Uhr

**CAFÉ BINGGL**  
Kuenburgstraße 9, Citycenter  
T +43 (0)6474 29734  
Spezialitäten: Cocktails, kleine Gerichte, hausgemachte Mehlspeisen & Eis, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 06.00-19.00 Uhr, Samstag & Sonntag 06.00-18.00 Uhr

**CAFÉ GRAF KUENBURG**  
Dr. Eliana Scala Hochleitner, Kirchengasse 13  
T +43 (0)6474 2493-13  
Spezialitäten: Schokolade & italienische Spezialitäten  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07.00-20.00 Uhr, Samstag 07.00-13.00 Uhr, Sonntag 09.00-18.00 Uhr

**CAFÉ-KONDITOREI HOCHLEITNER**  
Josef Hochleitner, Kirchengasse 4-6  
T +43 (0)6474 2240  
Spezialitäten: Lungauer Rahmkoch, Pralinen, Schokoladen, St. Leonhard Kugeln, hausgemachte Torten, Eis & Mehlspeisen  
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 06.00-18.30 Uhr, Sonntag 09.00-18.30 Uhr

**CAROS STÜBERL**  
Caroline Lerchner, Zinsgasse 38  
T +43 (0)664 8719925  
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag & Samstag ab 09.00 Uhr, Mittwoch ab 10.00 Uhr, Sonn- & Feiertag Ruhetag

**KRANKENHAUSCAFÉ**  
Familie Wieland, Bahnhofstraße 7  
T +43 (0)6474 2050  
Spezialitäten: Hausgemachte Mehlspeisen  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00-20.00 Uhr, Samstag, Sonn- & Feiertag 10.00-17.00 Uhr

**CAFÉ LÖCKER WERNER**  
Amtsgasse 2, T +43 (0)6474 2329  
Spezialitäten: Lungauer Brot- und Gebäckspezialitäten, Brot mit persönlicher Aufschrift  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 06.00-12.00 & 15.00-18.00 Uhr, Samstag 06.00-12.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**STEHCAFÉ SHELL SERVICE STATION**  
Gerhard Aigner, Zinsgasse 20  
T +43 (0)6474 2286  
Spezialitäten: Ofenfrisches Gebäck  
Öffnungszeiten: Täglich 06.00-22.00 Uhr

**CAFÉ VIVA**  
Stefan Wochinz, Marktplatz 8  
T +43 (0)664 8259756  
Spezialitäten: Österreicheische Weine & Mixgetränke  
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.00-01.00 Uhr, Freitag bis Sonntag 09.00-02.00 Uhr

**CAFÉ WALDMANN**  
Angelika Waldmann, Murgasse 8  
T +43 (0)6474 2265  
Spezialitäten: Roastbeef mit Sauce Tatare, Saures Rindfleisch mit Kernöl, Tafelspitz mit Röstkartoffel  
Öffnungszeiten: 10.00-13.00 & 16.00-01.00 Uhr, Donnerstag Ruhetag

Bar/Pub/Disco

**„KENN I DI“**  
Kandolf GmbH & Co KG, Kirchengasse 1  
T +43 (0)6474 2336  
Spezialitäten: Erlesene Weine & Cocktails Dreams  
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 16.30-04.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**BAR-PUB ART-LINE**  
Marktplatz 9, T +43 (0)6474 6908  
Spezialitäten: Cocktails & Drinks, erlesene Weine & verschiedene Biere  
Öffnungszeiten: Ab 18.00 Uhr, Sonntag & Montag Ruhetag

**PUB BAHNHOFSTÜBERL**  
Familie Weilharter, Bahnhofstrasse 4  
T +43 (0)6474 2170  
Spezialitäten: Toast, Würstel, Suppen aller Art  
Öffnungszeiten: 10.00-24.00 Uhr, kein Ruhetag

**BEISL IM GEWÖLB-PUB**  
Familie Maier, Marktplatz 5  
T +43 (0)6474 2337  
Spezialitäten: Verschiedene Biersorten, Pizzen, Bosna, Baguette, Toast  
Öffnungszeiten: 11.00-02.00 Uhr, kein Ruhetag

**PUB-MUSIK PFIFF**  
Erna Öftiger, Marktplatz 7  
T +43 (0)676 4277030  
Spezialitäten: Bosna & Toast  
Öffnungszeiten: 16.00-02.00 Uhr, Sonntag & Montag Ruhetag

**TATORT INTERNETPUB**  
Dr. Kurt Maier, Murgasse 2  
T +43 (0)650 4400044  
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 20.00-01.00 Uhr, Freitag & Samstag 20.00-03.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**BILLARDLOKAL**  
Dr. Kurt Maier, Murgasse 2  
T +43 (0)650 4400044  
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 18.00-01.00 Uhr, Freitag & Samstag 18.00-03.00 Uhr, Sonntag Ruhetag

**HARDROCK PUB (KELLERSTÜBERL)**  
Dr. Kurt Maier, Murgasse 2  
T +43 (0)650 4400044  
Öffnungszeiten: Freitag bis Samstag 21.00-03.00 Uhr

**MAIER BAR**  
Familie Maier, Marktplatz 5  
T +43 (0)6474 2337  
Besonderheit: Jeden Mittwoch LIVE Musik  
Öffnungszeiten: Mittwoch, Freitag & Samstag 21.00-04.00 Uhr

Thomatal

Gasthof/Restaurant

**GASTHOF-PENSION GRÜBL**  
Filip Hinterberger, Nr. 30  
T +43 (0)6476 2255  
Spezialitäten: Hausmannskost auf Bestellung  
Warme Küche: Auf Anfrage

**DR. JOSEF MEHRLHÜTTE**  
Silvia Pöllitzer, Schönfeld 21  
T +43 (0)4736 320 & +43 (0)664 8466821  
Spezialitäten: Kärntner & Lungauer Hausmannskost  
Öffnungszeiten: Mitte Juni bis Ende Oktober täglich

Jausenstation

**FISCHERBAUER**  
Familie Gappmayr, Bundschuh 13  
T +43 (0)6476 324  
Spezialitäten: Lungauer Bauernkost  
Öffnungszeiten: Mai bis Oktober 11.00-22.00 Uhr, Montag Ruhetag

**ÖAV SCHUTZHAUS DR. JOSEF MEHRLHÜTTE**  
Silvia Pöllitzer, Schönfeld 21  
T +43 (0)4736 320 & +43 (0)664 8466821  
Spezialitäten: Kärntner & Lungauer Hausmannskost  
Öffnungszeiten: 09.00-23.00 Uhr, kein Ruhetag

Tweng

Gasthof/Restaurant

**GASTHOF TWENGERHOF**  
Familie Muik, Tauernstraße 21  
T +43 (0)6471 216  
Spezialitäten: Lungauer Käsespätzle, Lambraten, Forelle nach Müllerinnen Art  
Warme Küche 11.30-21.00 Uhr

**LANDHOTEL POSTGUT**  
Familie Klary, Tauernstraße 13  
T +43 (0)6471 20206  
Spezialitäten: Lungauer Erdäpfelsuppe, heimische Wildspezialitäten, hausgemachte Topfenstrudel  
Öffnungszeiten: Anfang Juni bis Ende September, kein Ruhetag  
Warme Küche: 11.00-21.00 Uhr

Unternberg

Gasthof/Restaurant

**GASTHOF POST-GFRERERSTADL**  
Familie Gfrerer, Am Dorfplatz 4  
T +43 (0)6474 6211  
Spezialitäten: Lungauer Kasknödel, Bauernbrat  
Öffnungszeiten: Ganztägig, Montag & Dienstag Ruhetag

**GASTHOF KIRCHENWIERT**  
Familie Lüftenegger, Am Dorfplatz 8  
T +43 (0)6474 6215  
Spezialitäten: Rindfleischknödel, Spezialitäten vom Hochlandrind  
Öffnungszeiten: Ganztägig, Mittwoch & Donnerstag Ruhetag

**GASTHOF SCHILCHERWIERT**  
Familie Santner, Dorfstraße 46  
T +43 (0)6474 6222  
Spezialitäten: Echting- & Jungrindgerichte, Stelzen, Schonküche, Kindermenüs  
Öffnungszeiten: Ganztägig, Montag & Dienstag Ruhetag

**GASTHOF MOOSWIERT**  
Familie König, Moosham 23  
T +43 (0)6476 267  
Spezialitäten: Lungauer Hausmannskost  
Öffnungszeiten: Ganztägig, Dienstag Ruhetag

Weißpriach

Gasthof/Restaurant

**RESTAURANT PIZZERIA LONGA STUBN**  
Familie Schwarzenbacher, Nr. 22  
T +43 (0)6473 7018  
Spezialitäten: Hausgemachte Pizzen, nationale & internationale Spezialitäten  
Öffnungszeiten: Ab 11.30 Uhr, Mittwoch Ruhetag

**RESTAURANT SAUSCHNEIDERALM**  
Felix Miksch, Fanningberg 179  
T +43 (0)6473 7094 & +43 (0)664 3562562  
Spezialitäten: Forellen, Schweins- & Kalbsstelzen (auf Vorbestellung)  
Jeden Sonntag bei Schönwetter im Juli & August Frühschoppen mit Bratlessen und Live-Musik ab 09.00 Uhr  
Öffnungszeiten: Ganztägig, Mitte Juni bis Mitte Oktober, Mittwoch Ruhetag

Jausenstation

**DICKTLERHÜTTE**  
Familie Bogensperger, Weißpriach 6  
T +43 (0)6473 7061 & +43 (0)664 5583463  
Spezialitäten: Aus eigener biologischer Landwirtschaft, Brettljause, Kasnock'n, Apfelstrudel  
Warme Küche: 11.00-20.00 Uhr, Montag & Dienstag Ruhetag, 10. April bis 10. Mai sowie November geschlossen

**GRANGLERHÜTTE**  
Familie Bergmann, T +43 (0)664 6353715  
Spezialitäten: Bauerntopf, Kasnock'n, Kaiserschmarrn  
Öffnungszeiten: Ganztägig Mitte Mai bis 26. Oktober, kein Ruhetag  
Warme Küche: 11.00-20.00 Uhr

Zederhaus

Gasthof/Restaurant

**GASTHAUS HINTERHUBER**  
Familie Baier, Rothenwand 28  
T +43 (0)6478 203  
Spezialitäten: Lungauer Köstlichkeiten  
Öffnungszeiten: 09.00-24.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

**GASTHOF JÄGERWIERT**  
Familie Traumüller, Zederhaus 14  
T +43 (0)6478 535  
Spezialitäten: Spieß „Lesachtaler Bauernart“  
Öffnungszeiten: 09.00-23.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag

**GASTHOF KIRCHENWIERT**  
Familie Gruber, Zederhaus 79  
T +43 (0)6478 222  
Spezialitäten: Auf Vorbestellung: Kalbs- und Schweinshaxe, Lungauer Bratl  
Öffnungszeiten: 09.00-24.00 Uhr, Dienstag Ruhetag

**GASTHOF TAFERNWIERT**  
Familie Bliem, Lamm 22  
T +43 (0)6478 212  
Spezialitäten: Brettljause und Speckjause aus eigener Landwirtschaft  
Öffnungszeiten: 09.00-24.00 Uhr, Donnerstag Ruhetag

**ALMGASTHOF KÖNIGALM**  
Familie Gfrerer-Batlogg, Naturpark Riedingtal  
T +43 (0)664 252 32 97  
Spezialitäten: Schmankerl vom eigenen Biobauernhof  
Öffnungszeiten: Mitte Mai bis Ende Oktober ganztägig, kein Ruhetag

**ALMGASTHOF SCHLIERERALM**  
Familie Dorfer, Naturpark Riedingtal  
T +43 (0)6478 484  
Spezialitäten: Bauernkrapfen aus der heißen Pflanze  
Öffnungszeiten: Anfang Juni bis Ende Oktober ganztägig, kein Ruhetag

**Landgasthof Löckerwirt**

Komm auf's Dorf und lass dich fallen...

**LÖCKERWIRT**  
Geborgenheit seit 1694

... feine regionale Küche - eigene Bio-Landwirtschaft

riesengroßer Spielplatz mit Auslaufwiese, Streicheltiere

wunderschöner Gastgarten mit Blick auf die Lungauer Bergwelt

Urlaub am Bauernhof mit Landhotel-Qualität

Landgasthof Löckerwirt  
Dorfstraße 25  
A - 5581 St. Margarethen  
Tel.: +43 (0)6476 - 212  
E-Mail: loeckerwirt@sbg.at  
Web: www.loeckerwirt.at

*Spezialität: Weißpriacher Backforellen und Saiblinge gebraten sowie auch geräuchert*

**GASTHOF ★★★ PENSION Sauschneideralm.at**  
HERZLICHKEIT AM FANNINGBERG

☞ Montag = Schnitzeltag  
☞ Dienstag = Strudltag Do macht da Wirt mit euch an echten Lungauer Topfenstrudl (Anmeldung erforderlich, max. 15 Personen, Unkostenbeitrag EUR 5,-)  
☞ Donnerstag = Kaiserschmarrntag 1 Portion für die Großen EUR 5,- / für die Kleinen EUR 3,-  
☞ Freitag = Reindltag (Kasnockn, Tiroler Gröstl u.v.m.)  
☞ Sonntag = Sauschneider-Bratl-Tag  
☞ Sonntag ab 10.00 Uhr bei Schönwetter: *Frühschoppen mit Musik*

Familie Miksch • Fanningberg 179 • 5573 Weißpriach, Austria  
Tel. & Fax: +43 (0)6473/7094 • Mobil: +43 (0)664/3562562 • info@sauschneideralm.at

**www.sauschneideralm.at**

# HIMMELSPHÄRE



## Himmelsphäre für ganz private Sternstunden

Vom glasklaren Nachthimmel blinken die Sterne über dem Lungau. Breiten Sie die Decke aus oder genießen Sie Ihren Schlummertrunk im Freien: Der Blick nach oben lohnt sich. Die Lungauer

Himmelsphäre ist für Laien, Hobbyastronomen, Experten und romantische Herzen ein echtes Geschenk.

Die reine Luft, die Höhenlage und die Temperaturen tragen dazu bei, dass der Lungau über optimale Bedingungen zur Sternbeobachtung verfügt.

### Sternbilder im Lungau

Schon die zauberhaften Namen wie Sternenkette der Andromeda, Adlernebel oder Orion laden

zum Träumen ein. Wem der Blick in die Sterne allein nicht reicht, der findet im Lungau eine

Handvoll kundiger Experten, die die Sternbilder kennen und erklären.

### Die Bestandteile der Lungauer Himmelsphäre:

- > der Lungau als riesengroßes Freiluft-Planetarium
- > einzigartige Kombination aus Höhenlage und reiner Luft
- > Urlaubserlebnis „Sterne schauen“ mit zahlreichen Attraktionen

#### Restaurant - Pizzeria Platzlstub´n

Geöffnet ab 11.00 Uhr

#### Bar-Pub-Trichterl

von 17.00 Uhr - 4.00 Uhr geöffnet

Jeden Freitag **Whiskeytime**

Jeden Samstag **Bacarditime**



Restaurant-Pizzeria  
Bar-Pub

Marktstraße 56 - 5582 St. Michael  
neben der Kirche

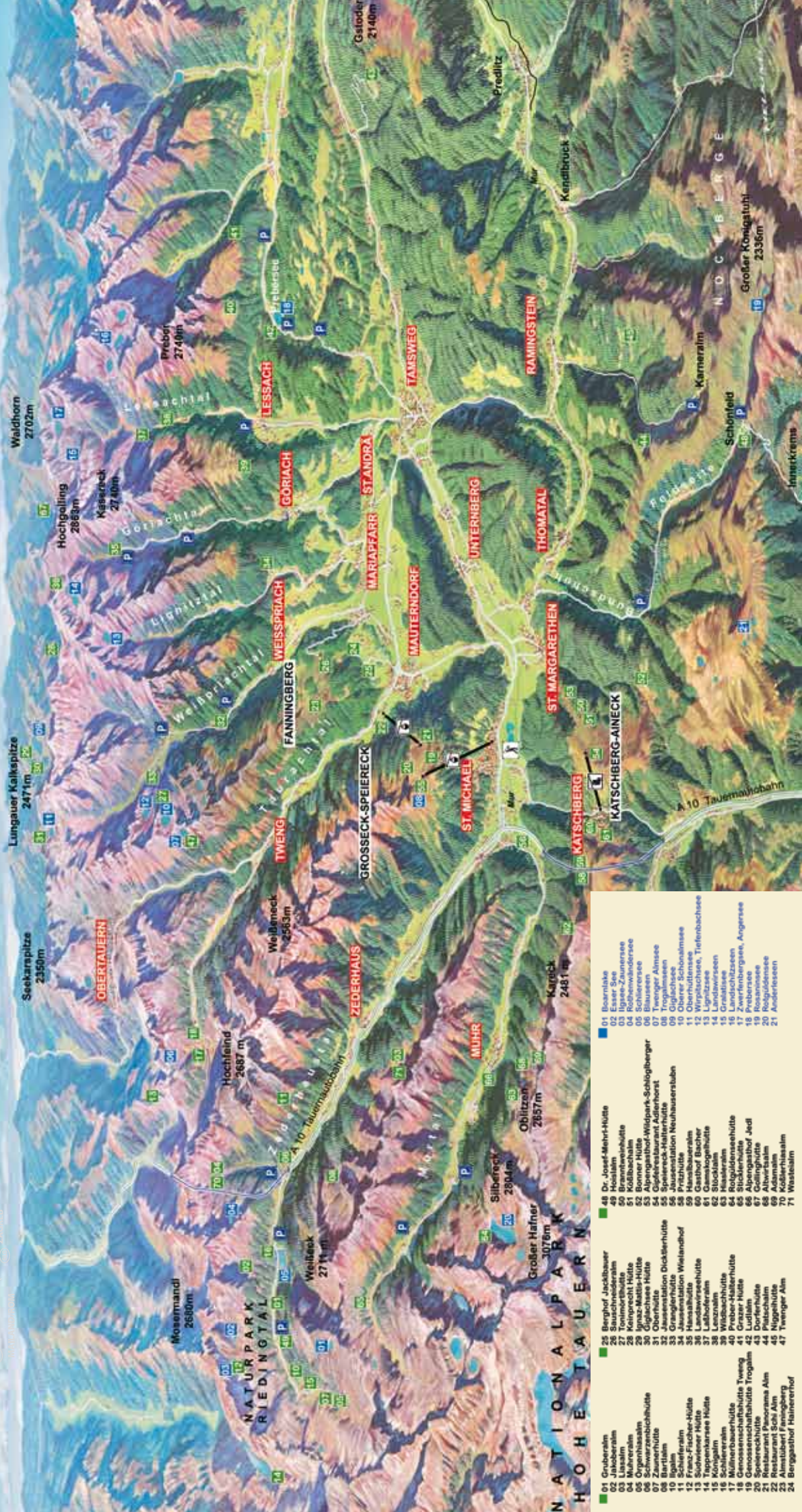
- Hausgemachte Pizza
- Österreichische Spezialitäten
- Lungauer Hausmanskost
- Italienische Spezialitäten
- Fleisch und Fischgerichte
- Alle Speisen auch zum mitnehmen

**Pizzahotline 06477/7469**

Atmosphäre · Bergsportsphäre · Himmelsphäre



# Lungau auf einen Blick



- 01 Gruberalm
- 02 Jacoberalm
- 03 Masalm
- 04 Orgonhasalm
- 05 Schwarzenbichlhütte
- 06 Zauerhütte
- 07 Barilalm
- 08 Schirferalm
- 09 Franz-Fischer-Hütte
- 10 Sudwieser Hütte
- 11 Kollbichalm
- 12 Schilleralm
- 13 Mülnerbauerhütte
- 14 Gonnosscheithütte
- 15 Suppenalm
- 16 Schilleralm
- 17 Mülnerbauerhütte
- 18 Gonnosscheithütte
- 19 Schilleralm
- 20 Spellerschüttle
- 21 Restaurant Panorama Alm
- 22 Almstüber Fannberg
- 23 Berggasthof Hainereithof
- 24
- 25 Berghof Jackbauer
- 26 Sauschneederalm
- 27 Kollneralmhütte
- 28 Ignaz-Mattia-Hütte
- 29 Oberhütte
- 30 Gonnosscheithütte
- 31 Gonnosscheithütte
- 32 Gonnosscheithütte
- 33 Gonnosscheithütte
- 34 Jansenalm
- 35 Hasalshütte
- 36 Landwieserhütte
- 37 Hasalshütte
- 38 Hasalshütte
- 39 Hasalshütte
- 40 Prber-Halterhütte
- 41 Graser Hütte
- 42 Hasalshütte
- 43 Dorkelhütte
- 44 Pitschalm
- 45 Niggshütte
- 46 Almstüber Fannberg
- 47 Twengler Alm
- 48 Dr. Josef-Mehrt-Hütte
- 49 Hossalm
- 50 Kollneralmhütte
- 51 Kollneralmhütte
- 52 Bonner Hütte
- 53 Berggasthof Wildpark-Schloglberger
- 54 Gipfelsbaurant Adlerhorst
- 55 Gipfelsbaurant Adlerhorst
- 56 Gipfelsbaurant Adlerhorst
- 57 Gipfelsbaurant Adlerhorst
- 58 Gipfelsbaurant Adlerhorst
- 59 Hasalshütte
- 60 Hasalshütte
- 61 Hasalshütte
- 62 Hasalshütte
- 63 Hasalshütte
- 64 Hasalshütte
- 65 Hasalshütte
- 66 Hasalshütte
- 67 Hasalshütte
- 68 Hasalshütte
- 69 Hasalshütte
- 70 Hasalshütte
- 71 Hasalshütte
- 01 Boarnlake
- 02 Esser See
- 03 Igare-Zuensee
- 04 Kollneralmsee
- 05 Schierensee
- 06 Blausee
- 07 Twengler Almsee
- 08 Twengler Almsee
- 09 Twengler Almsee
- 10 Oberer Schönlalmsee
- 11 Oberer Schönlalmsee
- 12 Wippschnee-Tiefenbachee
- 13 Wippschnee-Tiefenbachee
- 14 Landlalmsee
- 15 Landlalmsee
- 16 Landlalmsee
- 17 Landschitzsee
- 18 Landschitzsee
- 19 Roseneise
- 20 Roseneise
- 21 Anderlalmsee